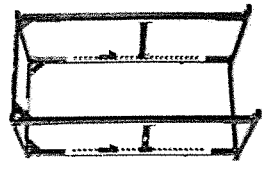
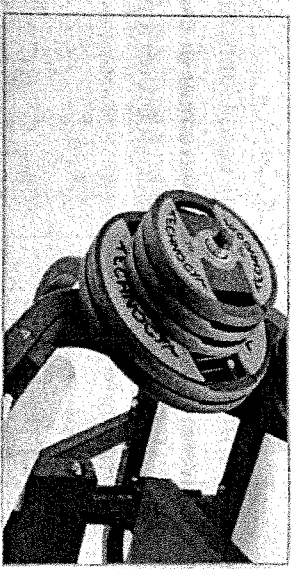
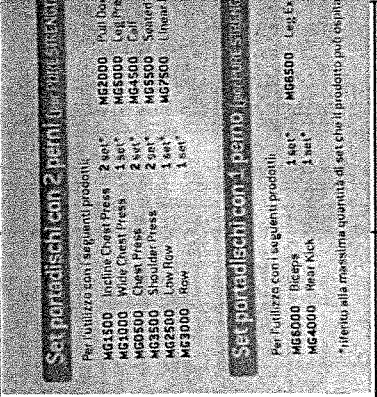
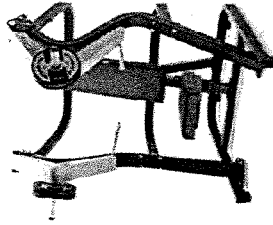
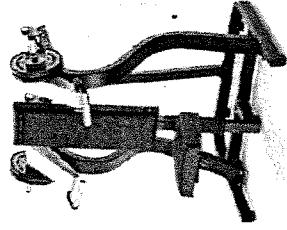


SETTORE	DESCRIZIONE	€
PALESTRA		
n.2	Torre per sollevamento pesi con: impostazione degli incrementi regolabile di ogni 6 cm.; barre per trazione con superficie ad alta presa; possibilità di utilizzo di ampia gamma di accessori; approvazione Federazione Italiana Pesistica. Accessori per torre sollevamento pesi: pivot bilanciere, impugnatura multigrip per trazioni, fissaggi per bande elastiche (rivolte verso l'alto ed il basso) porta dischi, porta bilanciere, pedana richiudibili, rinforzi angolari, supporti esterni per appoggi bilanciere, rastrelliera porta dischi	16665,20
n.2	Bilanciere tipo olimpico in acciaio diametro 50 x 2000	2391,20
n.4	Vogatore indoor tipo skillrow con: Connettività piattaforma software e app dedicata; portacellulare; programmi di esercizio con variazioni di ritmo; rumorosità < 70 dB; grado di protezione IP 55, piedini regolabili; ruote di trasporto	13127,20

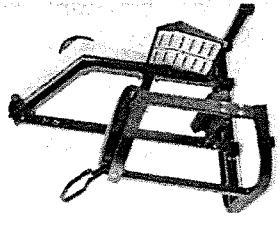


n.1	<p>Shoulder Press riproduce il movimento di spinta sul piano frontale ed è ideale per rafforzare i muscoli deltoidi, i tricipiti e il trapezio superiore. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	4306,60
		
n.1	<p>Chest Press offre la libertà e le sensazioni dell'allenamento con carichi liberi in totale sicurezza. È realizzato per soddisfare gli standard più elevati in termini di biomeccanica, ergonomia, durata e sicurezza, ed è ideale per attivare muscoli pettorali, tricipiti e deltoidi anteriori. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	3904,00

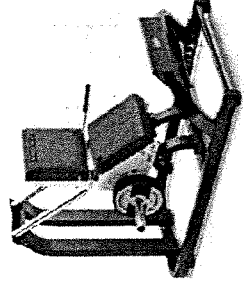


Come sopra

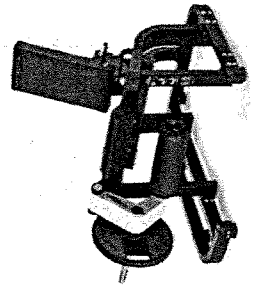
n.1	<p>Rear Kick attrezzo che riproduce il movimento del calcio all'indietro in una catena cinetica chiusa, ed è la soluzione ideale per allenare in modo efficace e sicuro glutei, ischiocrurali e quadricipiti. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	3294,00
n.1	<p>Calf macchina per l'allenamento dei muscoli del polpaccio: l'attivazione di gemelli e soleo avviene senza conseguenze per la colonna vertebrale. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	3428,20
n.1	<p>Leg extension macchina per isolare e attivare i muscoli quadricipiti ottimizzando la distribuzione del carico secondo la traiettoria di movimento, in modo da ottenere l'intensità di lavoro ideale sull'intera escursione. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	3904,00



Come sopra

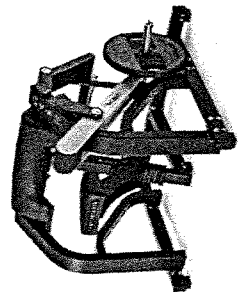


Come sopra

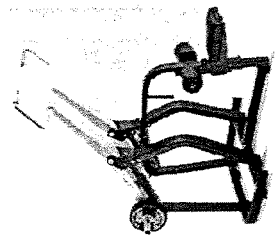


Come sopra

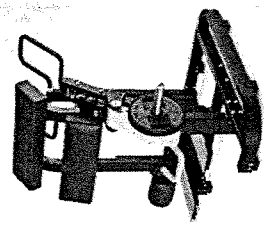
n.1	<p>Biceps macchina per potenziare la muscolatura dei bicipiti: riproduce infatti lo stesso esercizio muscolare delle flessioni dei bicipiti, con un profilo di carico che riflette la curva di forza fisiologica del gomito. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	3904,00
n.1	<p>Pull down macchina per simulare l'allenamento con carichi liberi in totale sicurezza. Realizzata secondo gli standard più elevati di biomeccanica, ergonomia e sicurezza, permette di attivare il Gran Dorsale e i Bicipiti. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	4575,00
n.1	<p>Standing leg curl macchina che riproduce il movimento di flessione delle gambe ed è l'attrezzo ideale per attivare i muscoli ischiocrurali in una posizione ergonomica. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	3904,00
n.1	<p>Seated dip macchina per attivare i muscoli tricipiti e pettorali ottimizzando la distribuzione del carico secondo la traiettoria di movimento, in modo da ottenere l'intensità di lavoro ideale sull'intero range of motion. Con set porta dischi che consiste in dei perni direttamente installati sull'attrezzo</p>	3904,00



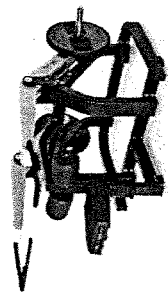
Come sopra



Come sopra

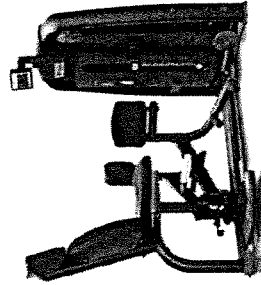
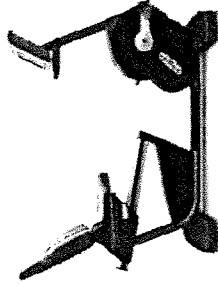
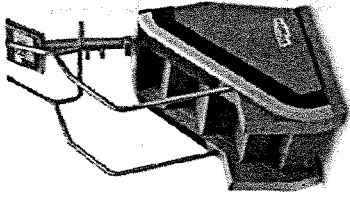


Come sopra

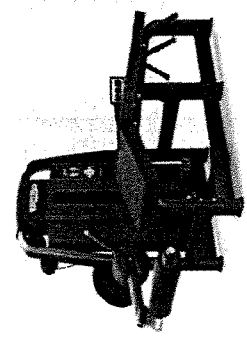
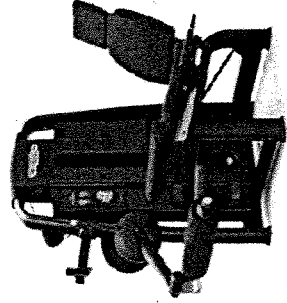
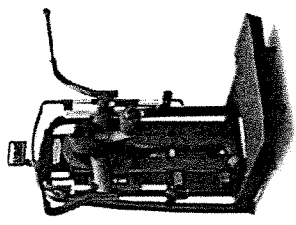


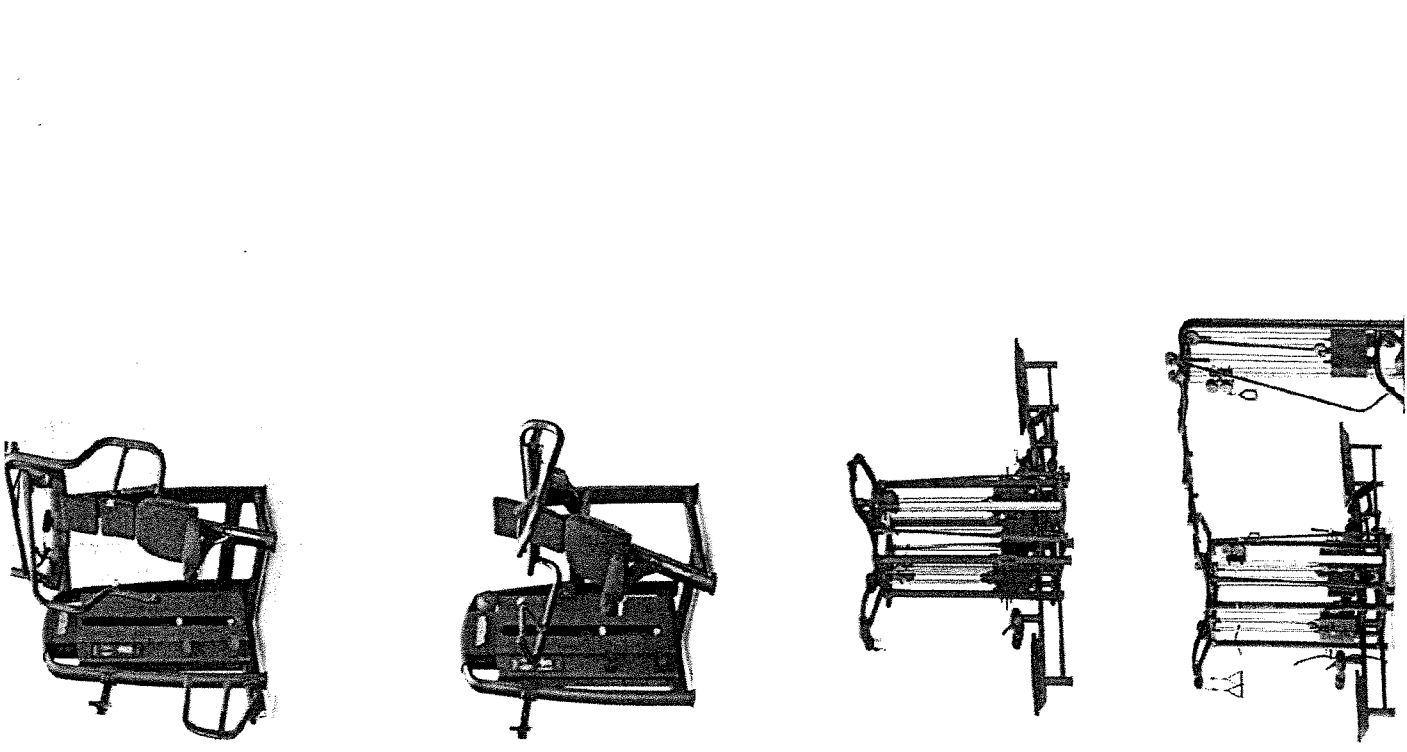
Come sopra

n.2	<p>CLIMB Excite STAIR CLIMBER con a) lettore: QR+NFC+TGS+iPhone/iPad(BT)+USB; b) TV: DVB-T/T2/C/C2+ISDB-Tb+IPTV; c) livelli di difficoltà: 165 spm; e) trasmissione: freno elettromagnetico con trasmissione combinata di catene e cinghia sincrona; f) numero complessivo di programmi: 20 - Avvio Rapido, Obiettivi (Tempo; Distanza; Calorie), CPR, Goal-Oriented Routines (B-Side, Sweat it out, Body Buster), Profili (36 preimpostati), Crea un profilo, Training Zone, Per dimagrire, Hi-Low Blocks, Hills, Cross Training; g) Fast Track Controls, Maniglioni multiuso, Protezione antipinzaggio, Tasto arresto di emergenza su Maniglione; h) Ruote, design impermeabile al sudore, Cerniere in acciaio inox antiruggine, Catena autolubrificante, Guide in lega di titanio. Certificazioni: UL, CE, EAC, SII, Giteki, Anatel, KC, MD.</p>	26327,60
n.2	<p>RECLINE Excite CYCLETTE SEMIORIZZONTALE con a) Lettore: QR+NFC+TGS+iPhone/iPad(BT)+USB; b) TV: DVB-T/T2/C/C2+ISDB-Tb+IPTV; c) numero complessivo di programmi: 18 - Avvio rapido, Obiettivi (Tempo; Distanza; Calorie), CPR, Profili (6 preimpostati), Crea un profilo, Training Zone, Per dimagrire, Hi-Low Blocks, Hills, Cross Training, Burnout; d) schienale regolabile in 8 posizioni e seduta regolabile in altezza.</p>	17787,60
n.1	<p>SELECTION – ADDUCTOR MINI UNITY MACCHINA PER ADDUTTORI dotata di interfaccia elettronica che consente il monitoraggio dell'esecuzione corretta del movimento tramite biofeedback, possibilità di eseguire test, di creare routine di allenamento, il tutto interfacciabile con app prescrive di allenamento. Con: a) carter in metallo per il pacco pesi, per consentire la massima sicurezza; b) disco da 2,5 kg integrato nella parte superiore del pacco pesi; c) pacco pesi da 70 kg; d) cuscini per le ginocchia e doppia pedana; e) sistema di biofeedback.</p>	6087,80



n.1	<p>SELECTION - MULTI HIP MINI UNITY MACCHINA MULTIUOSO (per i flessori, gli estensori, gli adduttori e gli abduttori dell'anca) dotata di interfaccia elettronica che consente il monitoraggio dell'esecuzione corretta del movimento tramite biofeedback, possibilità di eseguire test, di creare routine di allenamento, il tutto interfacciabile con app prescrive di allenamento.</p> <p>Con: a) asse di rotazione regolabile verticalmente; b) braccio e rullo imbottito regolabili in altezza; c) disco da 2,5 kg integrato nella parte superiore del pacco pesi; d) pacco pesi da 95 kg; e) sistema di biofeedback.</p>	6697,80
n.1	<p>SELECTION - LEG EXTENSION MINI UNITY MACCHINA PER QUADRICIPITI (da posizione seduta) dotata di interfaccia elettronica che consente il monitoraggio dell'esecuzione corretta del movimento tramite biofeedback, possibilità di eseguire test, di creare routine di allenamento, il tutto interfacciabile con app prescrive di allenamento.</p> <p>Con: a) leva dell'arco di movimento regolabile; b) rullo altezza tibia regolabile; c) cuscino di sostegno della coscia di forma anatomica; d) disco da 2,5 kg integrato nella parte superiore del pacco pesi; e) pacco pesi da 95 kg; f) sistema di biofeedback.</p>	6331,80
n.1	<p>MACCHINA PER ISCHIO-CRURALI dotata di interfaccia elettronica che consente il monitoraggio dell'esecuzione corretta del movimento tramite biofeedback, possibilità di eseguire test, di creare routine di allenamento, il tutto interfacciabile con app prescrive di allenamento.</p> <p>Con a) cuscino con inclinazione ergonomica; b) doppia maniglia; c) posizione iniziale regolabile; d) disco da 2,5 kg integrato nella parte superiore del pacco pesi; e) sistema di biofeedback.</p>	6697,80

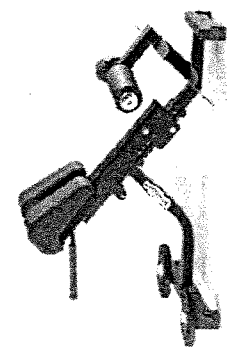
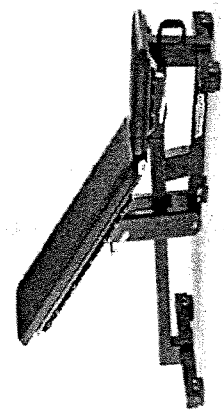
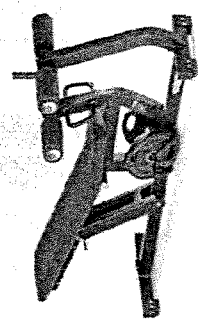




n.1	<p>MACCHINA PER PETTORALI E BRACCIA dotata di interfaccia elettronica che consente il monitoraggio dell'esecuzione corretta del movimento tramite biofeedback, possibilità di eseguire test, di creare routine di allenamento, il tutto interfacciabile con app prescrive di allenamento.</p> <p>Con sistema per limitare lo sforzo in fase di avvio e arresto del training per carichi elevati; leve indipendenti; maniglie ad alto coefficiente di presa; biofeedback; seduta ergonomica; disco da 2,5 kg integrato nella parte superiore del pacco pesi; pacco pesi kg 100</p>	6697,80
n.1	<p>MACCHINA PER MUSCOLI DI SPALLE E BRACCIA dotata di interfaccia elettronica che consente il monitoraggio dell'esecuzione corretta del movimento tramite biofeedback, possibilità di eseguire test, di creare routine di allenamento, il tutto interfacciabile con app prescrive di allenamento.</p> <p>Con sistema per limitare lo sforzo in fase di avvio e arresto del training per carichi elevati; leve indipendenti; maniglie ad alto coefficiente di presa; biofeedback; seduta ergonomica; disco da 2,5 kg integrato nella parte superiore del pacco pesi; pacco pesi kg 65,</p>	6697,80
n.1	<p>PIATTAFORMA INDIPENDENTE con: 4 postazioni di allenamento con pacco pesi separato; moduli con pulegge separate; portaccessori; possibilità di accorpare moduli aggiuntivi. * (PIATTAFORMA MADRE)</p>	11468,00
n.1	<p>Modulo aggiuntivo per piattaforma indipendente (sopra mostrata) per una postazione ulteriore con medesime caratteristiche della piattaforma madre *(PIATTAFORMA MADRE). La fotografia mostra l'insieme dell'attrezzo</p>	4392,00

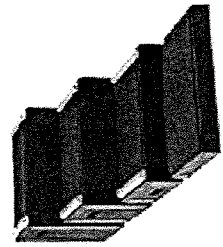


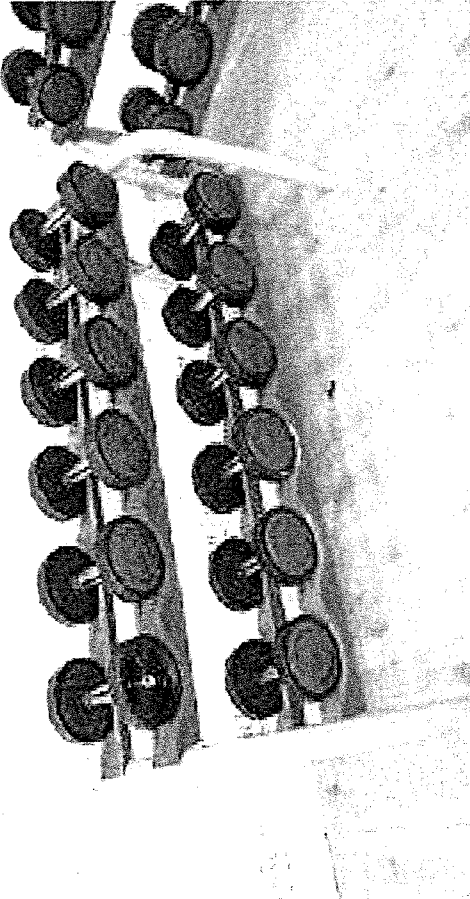
n.2	<p>Adjustable decline-abdom crunch - Panca con: 3 regolazioni per lo schienale a seconda del livello di difficoltà; 2 portadischi integrati; 2 maniglie per esercizi addominali inversi; imbottiture; maniglie ergonomiche.</p>	3196,40
n.2	<p>Adjustable bench - Panca reclinabile con: 8 regolazioni dello schienale; 3 regolazioni per l'angolazione della seduta; imbottitura; impugnatura e ruote per lo spostamento.</p>	3489,20
n.1	<p>Lower back bench Panca per allenamento dei muscoli della schiena con: regolazione dell'altezza cuscino in 9 differenti posizioni; 2 portadischi integrati,</p>	1329,80



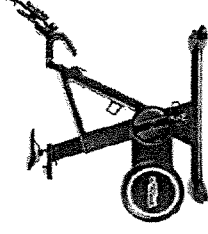
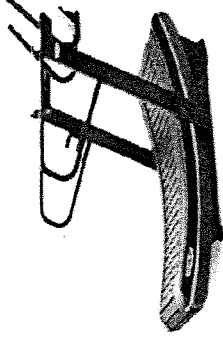
<p>Gruppo manubri Manubri con coppa in materiale plastico e copertura bordi in poliuretano di seguito specificati :</p> <ul style="list-style-type: none"> n.6 coppie da Kg.4 n.6 coppie da Kg.6 n.6 coppie de Kg.8 n.6 coppie da Kg.10 n.6 coppie da Kg.12 n.6 coppie da Kg.14 n.6 coppie da Kg.16 n.6 coppie da Kg.18 n.4 coppie da Kg.20 n.4 coppie da Kg.22 n.2 coppie da Kg.24 n.2 coppie da Kg.26 n.2 coppie da Kg.28 n.2 coppie da Kg.30 n.2 coppie da Kg.32 n.2 coppie da Kg.34 n.2 coppie da Kg.36 	<p>17533,84</p>
---	-----------------

n.2

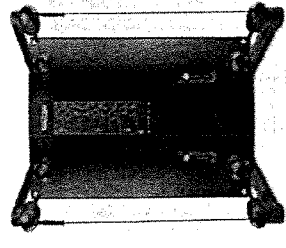
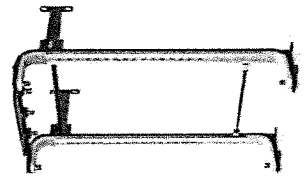
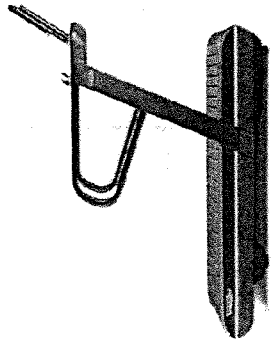


		
n.7	Rastrelliera portamanubri contenente dieci coppie	7942,20
n.2	Kit Training boxes attrezzo per allenamento (a step) di potenziamento aerobico e muscolazione arti inferiori composto da quattro scalini rivestiti da materiale plastico anti infortunistico e antiscivolo	3416,00

n.1	Rack verticale per riporre I manubri	866,20
n.1	Kit dischi	1854,40
n.1	Rack per riporre I pesi	1268,80
n.5	Set di dischi per il sollevamento pesi rivestiti in gomma e differenziati dal colore a seconda del peso specifico. Il set deve contenere i seguenti dischi: N.2 dischi da Kg.20 N.2 dischi da Kg.15 N.2 dischi da Kg.10 N.2 dischi da Kg.5 N.2 dischi da Kg.2,5	9272,00
n.2	Tapis roulant passivo tipo skill mill connect non motorizzato con: Connettività piattaforma software; Display LCD 7" con retroilluminazione; connettività bluetooth; controllo resistenza magnetica con almeno 11 livelli; pedana a lamine; controllo della traiettoria della pedana tramite cuscinetti su guida; velocità massima illimitata, pedana di scorrimento curva + kit accessori	20715,60
n.2	Bike per indoor cycling con: connettività piattaforma software; schermo touchscreen; manubrio e sella regolabili in 4 direzioni; 20 livelli di resistenza; sistema di resistenza del volano in neodimio; sistema di trasmissione con cinghia Poly-V a 6 nervature e trefoli in Kevlar, telaio in acciaio con rivestimento impermeabile; rotelle per lo spostamento + kit appoggio gomiti	10126,00



n.2	<p>Tapis roulant tipo skill run con: connettività piattaforma software; schermo touchscreen; varietà di esercizi con diversi tipi di resistenza (massimo sprint e accelerazione, massimo della velocità, rinforzo muscoli della parte inferiore del corpo e stabilizzatori del tronco); regolazione di cadenza, lunghezza passo, tempo di contatto con il suolo, tempo di propulsione, tempo di volo; velocità 30 km/h di serie; inclinazione +25%/-3% di serie; conteggio delle calorie; rumorosità < 70 dB; grado di protezione IP 20. Accessorio parachute per tapis roulant che riproduce la sensazione della corsa all'aperto con un paracadute in condizioni ottimizzate. La resistenza, inizialmente nulla, aumenta insieme alla</p>	42895,20
n.1	<p>Attrezzo per allenamento funzionale a fissaggio a pavimento e a parete con: caratteristiche di ampia versatilità; barra multi-angolare; possibilità di ampliamento modulare; Certificazione CE; tipo OMNIA 3 PULL UP BAR ; possibilità di utilizzo di gruppi fino a 3 utenti per volta; Certificazione CE, tipo OMNIA 3 GROUP PACK; contenitore per accessori.</p>	9528,20
n.2	<p>Contenitore autoportante per riporre Kettlebell e Waterball, accessibile da entrambi i lati</p>	1146,80
n. 1	<p>Macchina autoportante per cinesi con: cavi a scorrimento con pulegge rotanti a 360°; maniglie con impugnatura ergonomica; doppio pacco pesi (79kg x2); certificazione 93/42 CEE per l'utilizzo medico e riabilitativo; accessori.</p>	10017,42
n. 2	<p>Set Kettlebell da kg: 4;6;8;10;12;16;20;24. ogni manubrio è composto da un peso a forma sferica ricoperto da materiale plastico o simile riportante i kg, alla sfera è saldata una maniglia cromata in metallo (acciaio o similare)</p>	1854,40



n. 1	Set di strumenti per supportare e perfezionare ogni tipo di riscaldamento, allenamento e defaticamento: mobilità (foam roller, mobility stick, power bands), stabilità (balance dome, balance pad, wellness ball), potenza e forza (medicine balls, slam ball), velocità, agilità e rapidità (jump rope, speed ladder, cones) completo di mobile porta accessori	12688,00
n.1	MYWELLNESS CLOUD BUNDLE, mywellness apps & services CPQPKG0020, mywellness Cloud Hardware CPQPKG0014, ANT+ ACCESSORY A0000900, UNITY SELF EXCITE HDMI E0202V16-ANS + bilancia inbody 270	50200,00
		375833,86