



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI ECONOMIA

INCONTRO CON GLI STUDENTI FUORI CORSO
MESSINA, 28 LUGLIO 2022
AULA PROFESSORI

INDICAZIONI E STRUMENTI PER RIPRENDERE
E
FINIRE ALLA GRANDE!!!

Composizione commissione Orientamento e Tutorato:
Presidente: Michele Limosani

Prof. Rosa Angela Fabio – Delegata del Direttore (rosaangela.fabio@unime.it)

Prof. Emanuele Millemaci per il Cds Economia, Banca e Finanza
(emanuele.millemaci@unime.it)

Prof. Raffaella Coppolino per il CdS Management d'Impresa
(raffaella.coppolino@unime.it)

Prof. Carlo Vermiglio per il CdS Economia Aziendale
(carlo.vermiglio@unime.it)

Prof. Roberto Guarneri per il CdS Innovazione, Imprenditorialità e Turismo
(roberto.guarneri@unime.it)

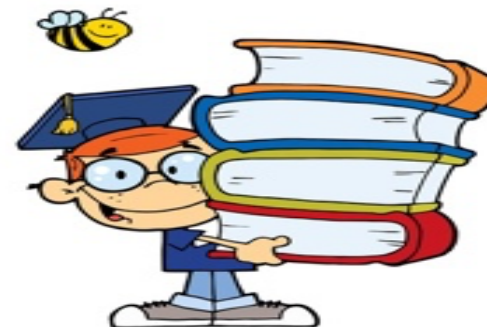
Prof. Giovanna Centorrino per il CdS Consulenza e Gestione di Impresa
(giovanna.centorrino@unime.it)

Prof. Monica Milasi per il CdS Scienze Economiche e Finanziarie
(monica.milasi@unime.it)

Dr. Fabio Mondello - Referente Orientamento e Tutorato per il dipartimento
(fabio.mondello@unime.it)

Studenti: sigg. Iolanda Bulotta (iolanda.bulotta@studenti.unime.it)

Valeria Isgrò (valeria.isgro@studenti.unime.it)



PUNTO 1

NEUROPLASTICITA' – USE IT OR LOSE IT

La neuroplasticità è la proprietà che consente al nostro cervello di modificare la propria struttura e il proprio funzionamento in risposta all'attività e all'esperienza mentale.

Non importa da quanto tempo non studiamo, non importa quanto siano difficili gli esami, la modificabilità cognitiva è permanente fino a quando siamo in vita. Possiamo riallenare non solo le nostre funzioni cognitive ma anche la nostra forza di volontà. Il nostro cervello funziona così, più lo alleniamo più sviluppa le sue potenzialità, meno lo usiamo, più si impigrisce.

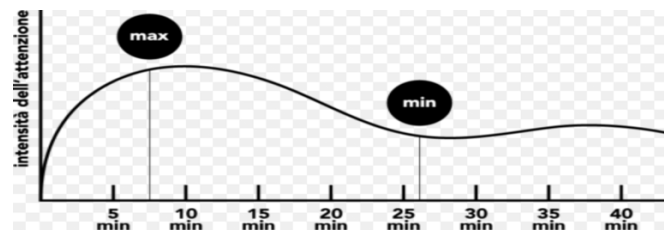
PUNTO 2

LA PIANIFICAZIONE

Ogni metodo di studio che si rispetti parte dall'organizzazione, intesa come raccolta ordinata del materiale e suddivisione del tempo a disposizione. Bisogna programmare con lungimiranza sia gli esami sia la tesi.

È meglio avere in testa prima di iniziare le materie, il materiale di studio, eventuali appunti, le date degli esami, le domande più frequenti. Prepara uno schema.

Dopo aver preparato lo schema è importante assegnare il tempo. Decidi le pagine che studierai ogni giorno, le sessioni dedicate alla ripetizione e quelle allo studio. Il tempo è importante anche perché numerose ricerche di neuropsicologia hanno dimostrato che il picco dell'attenzione si raggiunge dopo circa 20 minuti. Perciò allontana lo smartphone da te, usa un timer che suona dopo 20 minuti, fai una pausa di 10 e riprendi! Man mano che vai avanti potrai programmare il timer per 30 o 40 minuti. Pianifica di affrontare prima gli esami più difficili e dividi la tua giornata in lotti. Anche se lavori stabilisci che dalle X alle Y, ti fermi e attivi il timer. Leggere, schematizzare e ripetere sono le fasi corrette sottolineate da diversi metodi di studio.



PUNTO 3

I TUTOR OFFERTI DALL'UNIVERSITA'

Un buon piano strategico comporta anche chiedere aiuto a chi ha già fatto le stesse materie prima di te.

All'interno dell'università di Messina, grazie ai bandi di Ateneo, il COP ha promosso alcune figure di studenti tutor specializzati a disposizione degli studenti.

I tutor possono aiutarti a essere più in contatto con l'università per avere più informazioni, per sapere quando sono gli esami, se è necessaria la frequenza, quali domande fanno prevalentemente i professori, quali "trucchi" seguire per una disciplina specifica, come impostare la tesi. Rivolgiti semplicemente alla commissione Orientamento e Tutorato (OT) del Dipartimento di Economia (delegata del dipartimento: prof. Rosa Angela Fabio, rafabio@unime.it) per avere queste persone di supporto.

PUNTO 4

PARLA CON I PROFESSORI DEL DIPARTIMENTO DI ECONOMIA!

I componenti della commissione OT hanno dato la loro disponibilità ad ascoltare gli studenti, aiutarli a superare gli esami rimanenti e facilitare il contatto con i professori titolari delle materie che ti mancano. Potresti avere l'accesso a divisioni del programma o chiarimenti su quali sono le parti più importanti su cui focalizzare l'attenzione. Ci si può rivolgere ad un docente del proprio cds, coordinatore o delegato (vedi indirizzi mail)

In particolare rivolgiti ai professori Roberto Guarneri (roberto.guarneri@unime.it) e Raffaella Coppolino (raffaella.coppolino@unime.it) per essere messo in contatto con i docenti di riferimento e chiedere chiarimenti.