



CAMMINARE I PELORITANI

Associazione Trekking dei Peloritani

**calendario trekking
2019**







PELLEGRINAGGI E CAMMINI RELIGIOSI CON



...IN COLLABORAZIONE:



L'Associazione **CAMMINARE I PELORITANI** è affiliata alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) Lega Nazionale Montagna

Alcune

INFORMAZIONI



L'ASSOCIAZIONE

L'associazione "**Camminare i Peloritani**" nasce dall'esperienza di alcuni amici legati dalla passione per l'escursionismo, l'amore per la montagna, e la tutela del territorio. Inizialmente nasce come gruppo facebook che nel tempo diventa sempre più numeroso e attira sempre più l'attenzione degli **amanti della montagna**. Dal 2015 il gruppo si trasforma in associazione con lo scopo di divulgazione del trekking, promozione e tutela del territorio.

NORME E SUGGERIMENTI

Alle escursioni da calendario sono ammessi i soci regolarmente iscritti nell'anno in corso, vi è comunque la possibilità di partecipare ai non iscritti per un massimo di due escursioni versando un contributo giornaliero di **euro 5,00** all'associazione. Compilando il modulo di liberatoria, si avrà così la possibilità di conoscerci ed eventualmente iscriversi. Per i trekking in trasferta e di più di giorni, verrà menzionata nel calendario la data ultima di prenotazione per motivi organizzativi. Per tali trekking verrà inoltre specificato nell'evento facebook, il numero minimo di partecipanti da raggiungere. In caso contrario l'evento verrà annullato.

.....
Di consueto gli appuntamenti per le escursioni vengono fissati alle ore 7,00 presso Farmacia Crimi (Gravitelli), un secondo appuntamento viene fissato in prossimità dell'inizio escursione; per maggiori informazioni consultare l'evento dell'escursione sul nostro gruppo facebook.



Alcune

INFORMAZIONI



QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE

La quota di iscrizione all'associazione per anno solare è di **euro 40,00** (validità da Gennaio a Dicembre), per chi si iscrive dal secondo semestre (validità da Giugno a Dicembre) la quota di iscrizione è di **euro 25,00**, per chi si iscrive nell'ultimo trimestre (validità da Ottobre a Dicembre) la quota di iscrizione è di **euro 15,00**. Iscrivendosi si ha diritto a partecipare a tutti gli eventi organizzati con copertura assicurativa.

Tramite una collaborazione con l'**Università di Messina**, i Cammini, potranno essere fruiti da tutto il personale dell'Ateneo con i loro familiari (Docenti, PTA, Studenti, Dottorandi, Specializzandi ed Assegnisti) ed il personale medico e non paramedico del Policlinico Universitario **gratuitamente** sottoscrivendo **solo** la copertura assicurativa.

Durante l'anno, verranno effettuate escursioni “**extra**”, aperte a tutti, soci e non. Per partecipare a tali escursioni bisognerà versare un contributo **pari a euro 5,00 per i soci iscritti e euro 10,00 per i non soci**. Il contributo versato servirà per lo sviluppo e copertura delle spese annuali dell'associazione.

CONSIGLI E COMPORTAMENTO PER LE ESCURSIONI

Durante le escursioni bisogna indossare sempre scarpe da trekking, un vestiario adeguato alla stagione in corso e uno zaino di dimensione idonee alla tipologia di escursione. All'interno dello zaino non dovrà mai mancare acqua da bere a sufficienza e cibo che preveda il



Alcune

INFORMAZIONI



giusto apporto energetico. **Seguire sempre il conduttore** e non allontanarsi **MAI** dal gruppo senza autorizzazione, non abbandonare rifiuti durante le escursioni, mantenere sempre un comportamento rispettoso verso l'ambiente, collaborare con il conduttore per la buona riuscita dell'escursione.

CONDIZIONI FISICHE

La **partecipazione** alle nostre attività prevede la certezza di essere **fisicamente idonei** e di non essere affetti da patologie tali da impedire lo svolgimento della stessa.

GRADI DI DIFFICOLTA' DELLE ESCURSIONI (legenda CAI)

- T = Turistico**, percorsi su stradine pedonali, mulattiere facili o evidenti sentieri.
- E = Escursioni** che richiedono un certo allenamento svolgendosi sul fondo di varia natura e con pendenze.
- EE = Escursionista Esperto** sono richieste, buona esperienza, adattamento, preparazione fisica su percorsi poco evidenti, rocciosi, e incoerenti.

- **TREKKING**
- **CAMMINI E PELLEGRINAGGI**
- **ESCURSIONI EXTRA**



Programma

Gennaio



● Sabato 5 Gennaio - PIZZO CORVO

Quota altimetrica 683/1058 | Km 11,900 | Difficoltà EE

Partenza dalle antenne sotto Dinnammare procedendo sulla dorsale sino ad intercettare, dopo case Maressa, il sentiero Girasì, per trasferirci su Pizzo Corvo. Seguendo il sentiero in discesa, arriveremo a Portella Vento, dove proseguiremo lungo il sentiero Brignoli che ci condurrà sulla sterrata in salita per rientrare al punto di partenza.

● Domenica 13 Gennaio - ROCCA BADIA

Quota altimetrica 372/647 | Km 6,200 | Difficoltà E

Trekking ad anello nel territorio di Francavilla di Sicilia, attraverso un bosco di roverelle, si arriverà a Rocca Badia, dove sono situati i resti di un monastero. Panorami sulla vallata del Fiume Alcantara e sull'Etna.

● Domenica 27 Gennaio - MONTE CIAPPA

Quota altimetrica 164/661 | Km 12,100 | Difficoltà EE

Escursione fra natura ed archeologia, lungo una sterrata saliremo su Monte Ciappa, dove scopriremo i resti di un'antica cittadina Siculo-Greca di Longane. Continueremo lungo il piano di Umi per scendere nuovamente di quota fra rocche e pizzi per chiudere l'anello.



Programma

Febbraio



- **Domenica 3 Febbraio - CIASPOLATA (Monti Sartorius - Etna)**
Quota altimetrica 1667/1821 | Km 8,150 | Difficoltà EE
Ciaspolata sull'Etna nei sentieri dei monti Sartorius all'interno di boschi di betulle e pini.
- **Domenica 10 Febbraio - MONTE CASTELLUCCIO**
Quota altimetrica 453/814 | Km 10,800 | Difficoltà E
Partenza dalla contrada Feo di Zappardino di Piraino da dove, seguendo una sterrata in salita che attraversa un bosco di nocchie, arriveremo in cresta su Monte Castelluccio e Monte Petraro, panorami sulla costa tirrenica assicurati.
- **Domenica 17 Febbraio - MONTE SCUDERI**
Quota altimetrica 643/1253 | Km 12,900 | Difficoltà EE
Escursione nella valle del Nisi, all'interno della riserva naturale orientata con partenza dalla Santissima per salire su Monte scuderi. Dalla cima, oltre ad ammirare panorami infiniti, visiteremo il vecchio abitato di Micos e l'ingresso della famosa trovatura. Rientreremo al punto di partenza dal vallone del soldato.
- **Sabato 23 Febbraio - FIUMEDINISI - CIPOLLAZZO**
Quota altimetrica 244/902 | Km 13,100 | Difficoltà EE
Partendo dal borgo di Fiumedinisi, si salirà al rifugio forestale Cipollazzo. Seguendo la sterrata in salita che porta al bosco di castagni sul sentiero di cresta si chiuderà l'anello.



Programma

Marzo



- **Sabato 2 Marzo - CAMMINO PIER GIORGIO FRASSATI**
(Con Armonie dello Spirito e Frati Francescani del Tor - Santuario di Calvaruso)
Quota altimetrica 116/629 | Km 17,500 | Difficoltà EE
Per il settimo anno consecutivo, si svolgerà il pellegrinaggio che parte da Puntale Ferraro per arrivare al Santuario di Calvaruso.
- **Domenica 3 Marzo - ANELLO DEI LAGHI SUI NEBRODI**
Quota altimetrica 1213/1501 | Km 14,800 | Difficoltà E
Escursione ad anello nel parco dei Nebrodi, dove si trovano alcune aree umide d'alta quota. L'escursione ci condurrà a visitare gli specchi d'acqua incastonati tra pascoli e fitti boschi, i laghi Pisciotto, Cartolari, Trearie.
- **Domenica 10 Marzo - TREKKING DONNA SUI COLLI MESSINESI**
(con P.A.N. Travel Solution)
Quota altimetrica 287/498 | Km 6,600 | Difficoltà T/E
Partenza escursione dal quadrivio di Colli San Rizzo. Attraverso una pineta arriveremo al rifugio Ferraro, continueremo fra boschi di castagni lungo la sterrata Locanda - Gesso che ci porterà sulla statale 113 per poi innestarci nella sterrata che ci riporterà al punto di partenza.



Programma

Marzo



● **Venerdì 15/Domenica 17 Marzo - TREKKING IN SILA**

Km complessivi circa 30 | Difficoltà EE

Trascorreremo tre giorni nel Parco della Sila, presso il villaggio Mancuso, con pernottamento all'hotel Grande Olimpo. Saranno tre giorni di trekking fra boschi e vallate, nei sentieri della Sila Piccola.

Prenotazione obbligatoria entro il 28 Febbraio 2019.

● **Domenica 24 Marzo - FANTINA - AREA FERRUZZA**

Quota altimetrica 612/1055 | Km 11,400 | Difficoltà EE

Partendo dalla fumarola di Fantina, si salirà sulla dorsale dei Peloritani per arrivare al rifugio Ferruzza e rientrare al punto di partenza.

● **Domenica 31 Marzo - MONTAGNA GRANDE**

Quote altimetriche 577/1363 | Km 16,100 | Difficoltà EE

Escursione impegnativa sia per la lunghezza che per il dislivello da affrontare che ci porterà in cima alla montagna più alta dei Peloritani, attraverso boschi di pino e castagni. Risaliremo il vallone del torrente Sapone per godere degli spettacolari panorami che ci offrirà la cima.



Programma Aprile



● **Sabato 6/Domenica 7 Aprile - TREKKING A PENTADATTILO**

Quote altimetriche 280/530 | Km complessivi circa 30 circa
Difficoltà EE

Due giorni di escursioni in Calabria fra i borghi di Pentadattilo (uno dei borghi più suggestivi della Calabria) e Montebello Ionico. Visiteremo la grande rupe dove è barricato il borgo di Pentadattilo e le varie rocche sparse per il territorio.

Prenotazione obbligatoria entro il 28 Febbraio 2019.

● **Domenica 14 Aprile - CAMPO INGLESE**

Quota altimetrica 400/465 | Km 5,200 | Difficoltà T/E

Piacevole passeggiata sui colli messinesi nei pressi del sito militare denominato "Campo Inglese". Particolari panorami sullo stretto di Messina. Diversi i reperti storico/bellico che incontreremo lungo il percorso.

● **Mercoledì 17 Aprile/Lunedì 22 Aprile**

TREKKING NELLE CINQUE TERRE

Quote altimetriche 9/760 | Km complessivi circa 62
Difficoltà E

Le cinque terre sono un vero paradiso da scoprire in sei giorni lungo i tantissimi sentieri di trekking presenti in zona. Un susseguirsi di baie e promontori, coste frastagliate e lembi di terra stretti tra la montagna e il mare, coltivati a vigne e olivi, una macchia mediterraneo prepotente e selvaggia.

Trekking ideato e condotto da Salvatore Arrigo.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Gennaio 2019.



Programma Aprile

● **Sabato 27 Aprile - PELLEGRINAGGIO SAPONARA
DINNAMMARE (Con Armonie dello Spirito e Frati Francescani
del Tor - Santuario di Calvaruso)**

Quota altimetrica 166/1120 | Km 9,800 | Difficoltà EE

Un pellegrinaggio che partendo dal borgo di Saponara, attraverso boschi e sterrate, raggiungerà il Santuario di Dinnammare.



Centro Solarium
Estetica
Bagno turco
Epilazione
Luce pulsata

centro del sole

20%

permanente
su tutti i servizi
riservato agli
iscritti dell'Associazione

P.zza Duomo, 25 - Messina

Tel. 090.64 13 034

www.centrodelsole.com



Programma

Maggio



● **Venerdì 3/Domenica 5 Maggio - FESTA DELLA MONTAGNA
(in collaborazione con le associazioni trekking di Messina)**

In collaborazione con alcune associazioni escursionistiche di Messina, si organizza un evento che riunisca tutti gli amanti della montagna in un incontro conviviale e di trekking.

● **Mercoledì 8/Domenica 12 Maggio
TREKKING SULLA COSTIERA AMALFITANA**

Quote altimetriche 10/885 | Km complessivi 65 circa
Difficoltà EE

Trekking nella costiera Amalfitana in cinque giorni, un'esperienza diversa e al tempo stesso unica. Mulattiere e sentieri che si snodano per colline a picco sul mare. Un cammino lungo sentieri ormai divenuti famosi nel mondo per chi pratica il trekking, il Sentiero degli Dei, il Sentiero delle Ferriere, L'orrido di Pino, il Sentiero della Volpe Pescatrice che porta al fiordo di Furore il sentiero 300, per arrivare al santuario Maria del Castello.

Prenotazione obbligatoria entro il 28 Febbraio 2019.



Programma

Maggio



● **Sabato 18 Maggio - SAPONARA - CALVARUSO**
(Con Armonie dello Spirito e Frati Francescani del Tor Santuario di Calvaruso)

Quota altimetrica 95/350 - 150/400 | Km 7,500 - 10,400

Difficoltà E

Trekking/Pellegrinaggio dal borgo di Saponara al Santuario di Calvaruso, il percorso verrà sviluppato in due tipologie di Km, dando così la possibilità a tutti di partecipare e scegliere il percorso che più gli si addice.

● **Sabato 25/Domenica 26 Maggio**
LA VALLE DELLE CASCATE DI MISTRETTA

Quote altimetriche 648/894 | Km complessivi circa 16

Difficoltà E

A pochi chilometri dal centro abitato di Mistretta, nella valle sottostante del bosco di Montepiano, sui Monti Nebrodi, effettueremo un trekking di due giorni in un sito naturalistico composto da un rilevante numero di cascate di varie dimensioni.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Marzo 2019.



Programma Giugno



● **Giovedì 6/Domenica 9 Giugno - TREKKING ALLE ISOLE EOLIE**

Quote altimetriche 6/962 | Km complessivi circa 43 | Difficoltà EE
Tre giorni di trekking nell'arcipelago delle isole Eolie, faremo visita a tre delle sette perle del Mediterraneo, Salina, lungo i suoi lussureggianti sentieri per arrivare sulla cima di Monte delle Felci. Panarea, immersi nella macchia mediterranea per giungere a Pizzo Corvo. Vulcano, percorrendo il sentiero che ci porterà al cratere.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Marzo 2019.

● **Sabato 15 Giugno - ETNA - RIFUGIO ZAMPINI**

Quota altimetrica 1106/1340 | Km 12,470 | Difficoltà E
Piacevole itinerario sul versante occidentale del vulcano, immerso in una rigogliosa vegetazione composta da lecci, roverelle, olivastri e ginestre, costeggiando i Monti Minardo, Peluso, Sellato, Tre Frati e Ruvolo.

● **Lunedì 17/Domenica 23 Giugno**

LA VIA DEGLI DEI (con Armonie dello Spirito)

Quote altimetriche 806/1206 | Km Complessivi circa 130
Difficoltà EE

L'itinerario della Via degli Dei unisce in sei tappe, Bologna a Firenze, ripercorrendo un'antica viabilità storica utilizzata fin da epoche romane, partendo da Piazza Maggiore per seguire il lungo Reno ed inerpiciarsi in quel paesaggio unico che è il Contrafforte Pliocenico. Infine si giunge a Firenze con una spettacolare vista dall'alto da Fiesole.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Marzo 2019.



Programma

Giugno

● **Sabato 29/Domenica 30 Giugno**
CASCATA CATAFURCO E ROCCHE DEL CRASTO

Quote altimetriche 719/1215 | Km complessivi 28

Difficoltà EE

Due giorni di trekking sui Nebrodi con bivacco. Il primo giorno escursione ad anello per arrivare alla bellissima cascata del Catafurco. Il secondo giorno ci sposteremo nei pressi del borgo di Frazzanò per l'escursione alle rocche del Crasto.



www.donminico.com



Programma Luglio



● **Sabato 6/Domenica 7 Luglio - CAMMINO DA BASILIO A FRANCESCO (Con Armonie dello Spirito e Frati Francescani del Tor - Santuario di Calvaruso)**

Quote altimetriche 140/913 | Km complessivi circa 36

Difficoltà EE

Trekking/pellegrinaggio con partenza da Cumia per arrivare al Santuario di Calvaruso, dove è prevista tanta convivialità e pernottamento. Il giorno successivo partiremo dal Santuario per rientrare al borgo di Cumia, boschi e panorami assicurati.

● **Sabato 13 Luglio - CAPO MILAZZO - PISCINA DI VENERE**

Quota altimetrica 10/106 | Km 10,200 | Difficoltà T/E

Escursione ad anello con partenza dalla spiaggia di Tono. Seguendo il sentiero delle Falesie, arriveremo nei pressi della chiesa di Sant'Antonio da dove scenderemo al capo estremo di Milazzo (Piscina di Venere), dove ne approfitteremo per fare un bagno rinfrescante.

● **Domenica 14 Luglio - GROTTA DONNA VILLA**

Quota altimetrica 60/282 | Km 2,400 | Difficoltà EE

Spettacolare escursione nella grotta di Donna Villa, la più bella grotta dei Peloritani, situata nel costone dove è posizionato il Santuario di Tindari. Lungo un piccolo sentiero raggiungeremo l'ingresso della grotta.



Programma Luglio

● **Sabato 20 Luglio - CAMMINO DI SAN BIAGIO (con Armonie dello Spirito e Frati Francescani del Tor - Santuario di Calvaruso)**

Quota altimetrica 143/453 | Km 11,900 | Difficoltà E

Pellegrinaggio con partenza dal villaggio di Santo Stefano Briga passando attraverso la contrada Palari, Pezzolo, Molino, per arrivare ad Altolia, presso la Chiesa di San Biagio.

● **Domenica 21 Luglio - ETNA - MONTE EGITTO**

Quota altimetrica 1155/1594 | Km 15,300 | Difficoltà EE

Escursione nel parco dell'Etna con partenza dalla casermetta sopra Bronte, per poi arrivare in cima su Monte Egitto (1612 m). Nel percorso di rientro si visiteranno alcune grotte attraverso il bosco di Centorbi.

La Cinetecnica SAYA

FOTOGRAFIA E INFORMATICA

**VENDITA E ASSISTENZA
COMPUTER**



SEGUICI SU  



SONY
 Manfrotto
Canon
SWISS PRO
Nikon
FUJI

UNICA SEDE: VIA T. CANNIZZARO, N°98 - 98122 MESSINA
Tel. 090 710448 - info@lacinetecnica.it - www.lacinetecnica.it



Programma

Agosto



● **Sabato 3 - PELLEGRINAGGIO NOTTURNO CUMIA DINNAMMARE (Con Armonie dello Spirito)**

Quote altimetriche 391/1127 | Km 8,200 | Difficoltà E
Pellegrinaggio in notturna in occasione della festività della Madonna di Dinnammare con partenza dal borgo di Cumia per salire lungo vecchie trazzere e raggiungere il Santuario. Rito molto seguito da tutte le comunità montane.

● **Giovedì 8 Agosto - SENTIERO SAN GAETANO (Con Armonie dello Spirito)**

Quota altimetrica 86/382 | Km 8,100 | Difficoltà E
Pellegrinaggio nel territorio di Santo Stefano Medio, lungo la fiumara del Mezzano e sul sentiero San Gaetano.

● **Sabato 10/Domenica 11 Agosto - TREKKING SULLE MADONIE**

Quote altimetriche 1252/1971 | Km complessivi 24
Difficoltà EE

Un trekking di due giorni sui sentieri delle Madonie. Saliremo su Pizzo Carbonara, la cima più alta delle Madonie e faremo visita all'inghiottitoio Battaglietta e la catena montuosa della Quacella.

Pernottamento in struttura.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Maggio 2019.



Programma

Agosto



● Sabato 17/Martedì 20 Agosto - TRAVERSATA DEI NEBRODI

Quote altimetriche 979/1524 | Km complessivi 70 circa
Difficoltà EE

Un trekking che ci vedrà attraversare il Parco dei Nebrodi sulla sua dorsale in prossimità delle creste montuose, spettacolari punti panoramici, zone umide di grande interesse e fascino e borghi montani caratterizzano questo cammino.

Prenotazione obbligatoria entro il 30 Giugno 2019.

● Sabato 31 Agosto/Domenica 1 Settembre TREKKING TRA CAVA GRANDE E CASSIBILE

Quota altimetrica 202/430 | Km complessivi 20 circa
Difficoltà E

Due giorni nei canyon più lussureggianti d'Europa fra trekking e convivialità, bivaccheremo nei pressi di un rifugio scout.

Prenotazione obbligatoria 31 Luglio 2019.

FERRAMENTA & COLORI

ULISSE

SISTEMA
TINTOMETRICO
*Ital Covers**
Colori
UTENSILERIA

RIPRODUZIONI
CHIAVI
GIARDINAGGIO
ELETTRICITA'
IDRAULICA

Sede: via Catania 2018 - Via XXIV Maggio 23 - Tel. 3486435816



Programma

Settembre

● Lunedì 2 Settembre

SENTIERO ACQUA VENA (Con Armonie dello Spirito)

Quota altimetrica 168/342 | Km 3,900 | Difficoltà E

Pellegrinaggio nel sentiero Acqua Vena, partendo dalla piccola edicola della Madonna della Vena. Un percorso ad anello con diversi punti panoramici.

● Martedì 3/Domenica 8 Settembre

IL CAMMINO DELL'ANIMA (Con Armonie dello Spirito)

Un cammino di sei giorni, che partendo dal Santuario di Dinnammare, seguendo la dorsale, arriva al Santuario di Tindari, fra borghi e cime dei Peloritani. Km complessivi circa 125.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Agosto 2019.

● Domenica 15 Settembre - SENTIERO TRACCIOLINO

Quota altimetrica 299/591 | Km 13,600 | Difficoltà E

Escursione di particolare bellezza in Calabria, il famoso sentiero tracciolino che parte da Monte Sant'Elia e segue il lungo costa su un percorso quasi interamente sospeso tra mare e montagna con spettacolari affacci sullo stretto di Messina.

Trekking ideato è condotto da Maria Pollino.



Programma

Settembre

● **Sabato 21 Settembre - CAPO CALAVÀ - SCOGLIO NERO**

Quota altimetrica 25/382 | Km 6,800 | Difficoltà T/E

Escursione di grande bellezza naturalistica e paesagistica. Percorrendo una vecchia reggia trazzera, raggiungeremo alcuni borghi marinari e la rupe di Capo Calavà. Continueremo il nostro cammino per arrivare allo Scoglio Nero nei pressi della spiaggia di Contrada Ridente di San Giorgio di Gioiosa dove ne approfitteremo per farci un bagno rinfrescante.

● **Lunedì 23/Venerdì 27 Settembre**

TREKKING NEI LAGHI DI PLITVICE IN CROAZIA

Trekking all'interno del Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice. Cammineremo tra cascate e laghi per poi continuare il nostro trekking nei borghi e boschi circostanti. Km complessivi circa 42.

Prenotazione obbligatoria entro il 30 Aprile 2019.



P.A.N.

Travel Solution SpA
STUDIO DI CONSULENZA E PROGRAMMAZIONE

Via Nino Ryolo n.20 Milazzo (ME)

Tel. +39 348 093 63 28



Programma

Ottobre



● Mercoledì 2/Domenica 6 Ottobre

TREKKING SULLA DORSALE DEI PELORITANI (Con transfer)

Quote altimetriche 890/1120 | Km complessivi circa 76

Difficoltà EE

I Peloritani come non li avete mai visti, esperienza unica ed indimenticabile. Un tour che ci farà conoscere scorcì ed angoli suggestivi di un territorio selvaggio, aspro e quasi ostile. Fuori dalle convenzionali escursioni, lungo la dorsale dei Peloritani, ammirando panorami unici. Un trekking con transfer bagagli di cinque giorni, con bivacchi in tenda, da Dinnamare a Novara di Sicilia.

Prenotazione obbligatoria entro 31 Agosto 2019.

● Sabato 12 Ottobre - IL BOSCO DI MALABOTTA

Quota altimetrica 1151/1346 | Km 9,450 | Difficoltà E

Un trekking in uno dei boschi più belli della Sicilia attraversando castagneti e secolari roverelle. Percorreremo il sentiero dei patriarchi per salire su monte croce (1341m) da dove è possibile godere di panorami sulla vallata dell'Alcantara e dell'Etna.

● Sabato 19/Domenica 20 Ottobre

BIVACCO NEL BOSCO DELLA TASSITA

Quote altimetriche 927/1686 | Km complessivi 32

Difficoltà EE

Bivaccheremo nei pressi del Bosco della Tassita per due giorni di trekking tra uno dei boschi più belli di Sicilia, all'interno del Parco dei Nebrodi.



Programma

Ottobre



● **Mercoledì 23/Mercoledì 30 Ottobre**
IL CAMMINO DELLA BELLEZZA (Con Armonie dello Spirito)

Quote altimetriche 12/585 | Km complessivi 130 circa

Difficoltà EE

Un cammino di sette giorni con partenza dal Duomo di Messina per arrivare al Duomo di Taormina, attraversando borghi e vallate del versante Ionico.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Settembre 2019.

Ottica design
BENESSERE VISIVO

Via Risorgimento 73 - Messina
Tel. 090 24 04 526



Programma

Novembre



● **Domenica 3 Novembre - TORRENTE DEI CORSARI**

Quota altimetrica 8/262 | Km 10,800 | Difficoltà EE

Escursione con partenza da Acqualadrone, percorrendo il torrente dei Corsari sino a giungere al borgo di Massa San Nicola, da dove ci sposteremo a Massa San Giorgio, per poi riscendere verso il mare seguendo la fiamara Lavinia.

● **Sabato 9/Domenica 10 Novembre**

BIVACCO AL RIFUGIO SANTA MARIA DEL BOSCO

Quote altimetriche | 864/1374 | Km complessivi 28
Difficoltà E

Due giorni di trekking e convivialità fra boschi e panorami, ai fianchi del Fiume Alcantara, nel territorio di Santa Domenica Vittoria.

● **Domenica 17 Novembre**

INAUGURAZIONE SENTIERO DEI DUE MARI

Quota altimetrica 735/1124 | Km 15,100 | Difficoltà EE

Un sentiero strutturato e creato dalla nostra associazione, un progetto portato avanti con l'aiuto e con il contributo degli associati e degli amanti della montagna, un trekking rappresentativo dei Peloritani che si sviluppa fra i due mari, la dorsale e i boschi. Storia, cultura e panorami garantiti lungo il percorso.



Programma

Novembre

● **Domenica 24 Novembre - ANELLO TRE PIZZI**

Quota altimetrica 444/817 | Km 13,050 | Difficoltà E

Partendo dalla frazione Case Malasà e seguendo la trazzera Castoreale Piano Margi, attraverso boschi di castagni, giungeremo al rifugio tre pizzi, punto panoramico sulla costa tirrenica e sulle Isole Eolie e Capo Milazzo.

Sport – Outdoor – Avventura



esse sport



Via dei Mille n°163-165 98123 Messina

tel.0902930344 - essesport@tiscali.it



Programma

Dicembre

● Domenica 1 Dicembre

ROCCA SALVATESTA - RITAGLI DI LECCA

Quota altimetrica 889/1287 | Km 8,500 | Difficoltà EE

Escursione nel territorio di Novara di Sicilia. Saliremo in cima alla rocca Salvatesta denominata anche "il cervino di Sicilia", ci affacceremo, in seguito, sui ritagli di Lecca, un promontorio a strapiombo di rocce, residui di una grande frana.

● Domenica 8 Dicembre

TREKKING NEL TERRITORIO DI MONFORTE SAN GIORGIO

Quota altimetrica 115/370 | Km 8,300 | Difficoltà T/E

Un trekking che ci vedrà partire dal borgo di Monforte, da dove seguendo la sterrata in discesa, giungeremo nel torrente Niceto che seguiremo in salita, ammirando la vegetazione palustre. Risaliremo dalla sterrata panoramica che costeggia il torrente per rientrare al borgo. Ci fermeremo per il pranzo presso il ristorante "Il Tironcino".

Sabato 14 / Domenica 15 Dicembre
PRESENTAZIONE NUOVI PROGRAMMI
E CONVIVIALE CON ESCURSIONE

Anche quest'anno due giorni di convivialità per presentare il programma del prossimo anno con un'escursione la domenica mattina.



Sponsor



**STUDIO TECNICO
GEOM. ANDREA GIACOPPO**

via Dei Verdi, 60 ME Tel. 090.9436529 - Cell. 347.2354060
Email: stado.agproject@gmail.com - P.I. 01.836.650.836
APPLICAZIONI NANOTECNOLOGICHE DI ALTA QUALITA'



BrandoServices s.r.l.s.

Società di servizi professionali qualificati
Consulenza e Formazione, Sicurezza, Qualità
Ambiente, Infortunistica

Via Ugo Bassi ss. 137 n° 128 - 98123 Messina
Cell. 349 67 82 050 Tel./Fax 090 67 83 382
info@brandoservices.it

RISTORANTE
E B&B BREAKFAST
IN AMBIENTE NATURALI DI PIANO
RELAX

IL TIRONCINO
Turismo Rurale

VIALE DELLA PACE 47
98042 BEAUSOLEN SAN GIORGIO
TEL. 370 309528
WWW.TIRONCINO.IT

a.riuinteraffa@gmail.com'."/>

Aziende Riunite
RAFFA
TIPOGRAFIA

LA TUA PUBBLICITA'
IN 24 ORE

40% Litografia
30% Grafica
10% Copie e stampe
20% Digitali

Abbiamo finalmente creato
il nostro obiettivo con l'avvento
di nuove tecnologie, l'azienda è in grado
di offrire al cliente **LA PRODUZIONE IN SEDE**
in tempi brevi di poche e grandi tirature,
da 1.000 a 100.000 volumetti
in appena 24 ore.

Messina | Catania | a.riuinteraffa@gmail.com

Sponsor



BUILDING HOME
LUNETTA
Via Cassinetta Spinetto - Messina
Tel. 349.094.700
E-mail: lucretia@buildinghome.it

I NOSTRI SERVIZI

- Progettazione e autorizzazione
- Impianti C.T.M.
- Impianti idraulici e riscaldamento
- Placchette e Lamiere in C.T.M.
- Montaggio e installazione
- Realizzazione
- Realizzazione lavori di
- Manutenzione e cura per esterni

Cucciolandia Pet Shop

tutto per i tuoi Amici da 0 a 4 zampe!

Alimenti

Accessori

Gadget

Servizi



Via Tommaso Cavatorta, 389
99123 - Messina (ME)
e-mail: info@cucciolandiapetshop.com
Web: www.cucciolandiapetshop.com

Tel/Fax : 090 2404238
Cell : 338 593555
Cell : 345 2240548

Questions di Stile
di Patrizia Bruno

Parrucchiera
Estetista
Truccatrice

Seguici

Via delle Zagare, 13 - Messina
Tel 090.9022102 - 339 6274729 - 340 9492251



INDICE

TREKKING E LUNGI CAMMINI

• PIZZO CORVO	7
• ROCCA BADIA	7
• CIASPOLATA (MONTI SARTORIUS - ETNA)	8
• MONTE SCUDERI	8
• FIUMEDINISI - CIPOLLAZZO	8
• TREKKING DONNA SUI COLLI MESSINESI	9
• TREKKING IN SILA	10
• FANTINA - AREA FERRUZZA	10
• MONTAGNA GRANDE	10
• TREKKING A PENTADATTOLO	11
• CAMPO INGLESE	11
• TREKKING NELLE CINQUE TERRE	11
• FESTA DELLA MONTAGNA	13
• TREKKING SULLA COSTIERA AMALFITANA	13
• LA VALLE DELLE CASCADE DI MISTRETTA	14
• TREKKING ALLE ISOLE EOLIE	15
• LA VIA DEGLI DEI	15
• CASCATA CATAFURCO E ROCHE DEL CRASTO	16
• CAPO MILAZZO - PISCINA DI VENERE	17
• GROTTA DONNA VILLA	17
• TREKKING SULLE MADONIE	19
• TRAVERSATA DEI NEBRODI	20
• TREKKING TRA CAVA GRANDE E CASSIBILE	20
• SENTIERO TRACCIOLINO	21
• TREKKING NEI LAGHI DI PLITVICE IN CROAZIA	22
• TREKKING SULLA DORSALE DEI PELORITANI	23
• BIVACCO NEL BOSCO DELLA TASSITA	23
• BIVACCO AL RIFUGIO SANTA MARIA DEL BOSCO	25
• INAUGURAZIONE SENTIERO DEI DUE MARI	25
• ANELLO TRE PIZZI	26
• TREKKING NEL TERRITORIO DI MONFORTE SAN GIORGIO	27

CAMMINI E PELLEGRINAGGI

• CAMMINO PIER GIORGIO FRASSATI	9
• PELLEGRINAGGIO	
• SAPONARA - DINNAMMARE	12
• SAPONARA - CALVARUSO	14
• CAMMINO DA BASILIO A FRANCESCO	17
• CAMMINO DI SAN BIAGIO	18
• PELLEGRINAGGIO NOTTURNO	
• CUMIA - DINNAMMARE	19
• SENTIERO SAN GAETANO	19
• SENTIERO ACQUA VENA	21
• IL CAMMINO DELL'ANIMA	21
• IL CAMMINO DELLA BELLEZZA	24

ESCURSIONI EXTRA

• MONTE CIAPPA	7
• MONTE CASTELLUCCIO	8
• ANELLO DEI LAGHI SUI NEBRODI	9
• ETNA - RIFUGIO ZAMPINI	15
• ETNA - MONTE EGITTO	18
• CAPO CALAVÀ - SCOGLIO NERO	22
• IL BOSCO DI MALABOTTA	23
• TORRENTE DEI CORSARI	25
• ROCCA SALVATESTA - RITAGLI DI LECCA	27



☎ 389 25 37 328 - Pasquale D'Andrea

☎ 347 49 62 311 - Danilo D'Andrea

📘 group/camminareipeloritani

✉ camminarepeloritani@yahoo.it

📺 Camminare i Peloritani

🌐 <http://camminareipeloritani.blogspot.it>

