

CeRIP “Non siamo soli” – Attività Mese di Aprile – ore 17-18

CONDUTTORE	ARGOMENTO	GIORNO
Mons. Giò Tavilla Catechesi	L'Eucarestia: sacramento di pietà, segno di unità, vincolo di carità	8 aprile 18:00-19:00
Prof. Marina Quattropiani	Introduzione alle attività: invecchiamento mentale attivo. Longeva-mente: la palestra per la mente	14 aprile
Prof. Francesca Cavallini	Mindfulness per gestione emozioni negative e controllo paure e preoccupazioni, gestione stress	15 aprile
Prof. Antonino Arcoraci	Invecchiamento attivo: stili di vita sani	16 aprile
Prof. Achille Caputi	Come imparare ad utilizzare i farmaci per curarsi meglio	17 aprile
Prof. Domenico Cucinotta	Alimentazione è salute: mangiar bene, vivere meglio	18 aprile
Prof. Giorgio Basile	Prevenire le patologie geriatriche: fattori di rischio e prevenzione. Consigli pratici	20 aprile
Dott.ssa Rossana Otera	Training potenziamento attenzione, memoria. Allenamento mentale	21 aprile
Dott. Alberto Sardella	Training Attivazione cognitiva	24 aprile
Prof. Massimo Amara	Attività motoria	27 aprile
Dott.ssa Rossana Otera	Attiva-mente	28 aprile
Prof. Francesca Cavallini	Mindfulness	29 aprile
Dott. Vittorio Lenzo	Regolazione delle emozioni; abilità relazionali	30 aprile

CeRIP “Non siamo soli” – Attività Mese di Maggio – ore 17-18

CONDUTTORE	ARGOMENTO	GIORNO
Prof. Achille Caputi	La scoperta dei farmaci e i fallimenti della storia	2 maggio
Dott. Alberto Sardella	Training Attivazione cognitiva	4 maggio
Prof. Antonino Arcoraci	Longevità: problemi, bisogni e richieste affettive	5 maggio
Prof. Massimo Amara	Attività motoria (17.30 – 18.30)	6 maggio 9 maggio
Prof. Achille Caputi	Filosofia e Medicina	7 maggio
Prof. Francesca Cavallini	Mindfulness	8 maggio
Attività Mese di Maggio – ore 17.30-18.30		
Prof. Ciancio	Le origini della fisica	12 maggio
Dott.ssa Francesca Cavallini	Mindfulness	13 maggio
Prof. Massimo Amara	Attività motoria	14 maggio
Prof. Achille Caputi	La medicina prima di Cartesio	15 maggio
Dott. Alberto Sardella	Allenamento mentale	19 maggio
Prof. Achille Caputi	Evoluzione della medicina	20 maggio
Prof. Massimo Amara	Attività motoria	21 maggio
Dott. ssa Rossana Otera	Allenamento mentale	26 maggio
Prof. Massimo Amara	Attività motoria	28 maggio