



PRO-BEN

Avviso per la concessione di finanziamenti
destinati alla promozione del benessere
psicofisico – *D.D n.1159 del 25.07.2023*

SCHEMA PROGETTO

SCHEMA PROGETTO PROBEN_0000008

Dati di sintesi

ID Progetto:

PROBEN_0000008

Titolo:

PROMozione del BENEssere della COMunità UNivErsitaria

Acronimo:

PRO-BENE-COMUNE

Durata:

12 mesi

Costo totale:

€ 2.750.000,00

Quota dedicata alle discipline sportive:

€ 250.000,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

2.750.000,00 €, di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE 250.000,00 €

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università della Calabria

Componenti Partenariato:

- 1) Conservatorio di Musica A. Scarlatti Palermo (A.F.A.M)
- 2) Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati
- 3) Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"
- 4) Università degli Studi di Messina
- 5) Università degli Studi di Palermo
- 6) Università degli Studi di Siena
- 7) Università degli Studi di Trento
- 8) Università degli Studi di Trieste
- 9) Università degli Studi Mediterranea

Keywords

- Comunità
- Inclusione
- Innovazione
- Prevenzione
- Salute e Benessere

Budget totale progetto

VOCI DI SPESA	
a) Personale	€ 1.500.000,00
b) Strutture ed attrezzature	€ 375.000,00

c) Disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	€ 375.000,00
d) Altri costi	€ 250.000,00
Totale Voci di Spesa	€ 2.500.000,00

ATTIVITA' SPORTIVE	
Costo attività sportive	€ 250.000,00

Totale Costo progetto	€ 2.750.000,00
------------------------------	-----------------------

Riparto dei Fondi

SOGGETTI ATTUATORI	CONTRIBUTO RICONOSCIUTO	QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA	TOTALE
Università della Calabria	488.750,00	43666,00	532.420,00
Conservatorio di Musica A. Scarlatti Palermo (A.F.A.M)	100.000,00	-	100.000,00
Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati	100.000,00	21833,00	121.833,00
Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"	196.350,00	43666,00	240.016,00
Università degli Studi di Messina	277.400,00	-	277.400,00
Università degli Studi di Palermo	456.500,00	43666,00	500.166,00
Università degli Studi di Siena	237.700,00	43666,00	281.366,00
Università degli Studi di Trento	246.550,00	43666,00	290.216,00
Università degli Studi di Trieste	248.100,00	21833,00	269.933,00
Università degli Studi Mediterranea	136.650,00	-	136.650,00

Abstract

L'obiettivo principale del presente progetto è sviluppare protocolli che mirino a promuovere la salute e il benessere della popolazione studentesca, ispirati alle buone pratiche per la prevenzione e la gestione precoce di disagio psicologico, in modo da facilitare un miglior adattamento alla vita universitaria. Questo

approccio è fondamentale per creare un ambiente universitario più sano in cui la popolazione universitaria possa affrontare le sfide legate al disagio psicologico in modo efficace e con il supporto necessario. Lo scopo consiste nel dotare agli studenti delle risorse e delle abilità essenziali per anticipare e/o gestire le sfide connesse a questa fase specifica della loro esistenza, migliorando così la qualità di vita non solo durante il loro percorso universitario, ma potenzialmente anche dopo che questo si sia concluso.

Gli obiettivi specifici proposti sono:

OBIETTIVO 1 - Istituzione o potenziamento dei Servizi di Counseling Psicologico di tutte le unità per affrontare una vasta gamma di necessità legate al benessere psicologico e fisico. L'obiettivo sarà realizzato attraverso l'erogazione di servizi che offrano supporto psicologico e percorsi di psicoterapia breve al fine di aumentare le opportunità di ascolto e di sviluppare risorse personali e relazionali.

OBIETTIVO 2 - Ricerca destinata a esplorare il tema del benessere psicologico degli studenti universitari, in quanto "emerging adults", in un periodo di transizione dall'adolescenza all'età adulta. L'indagine sarà effettuata da ciascun soggetto attuatore, oltre a essere estesa ad altri partenariati in un disegno multicentrico. Si analizzeranno i principali fattori di rischio e protezione, sia individuali che ambientali, associati alla manifestazione di comportamenti problematici tra la popolazione studentesca.

OBIETTIVO 3 – Prevenzione del disagio psicologico attraverso la promozione della cultura della salute nella popolazione studentesca universitaria. A tal fine si prevedono sia attività di informazione/psico-educazione su tematiche rilevanti (es. life skills, gestione dello stress), sia attività di sensibilizzazione rispetto al disagio psicologico e alle dipendenze patologiche. Ci si propone di creare un ambiente universitario che sostenga la salute e il benessere della comunità accademica, ma anche spazi di incontro e discussione dove si possano condividere esperienze e si possa creare supporto reciproco.

OBIETTIVO 4 - Utilizzo di strumenti tecnologici e digitali per promuovere il benessere psicologico della popolazione studentesca universitaria in modo innovativo. Questa finalità del progetto prevede lo sviluppo e l'implementazione di diverse soluzioni tecnologiche per raggiungere gli studenti in modo efficace. Pertanto, proponiamo lo sviluppo di app user-friendly, per accedere facilmente a risorse e servizi; l'utilizzo della realtà virtuale per affrontare problemi associati ad ansia e stress; la creazione di una piattaforma di formazione e sensibilizzazione ai temi della salute. L'obiettivo è fornire alla popolazione studentesca universitaria un accesso semplice e flessibile a informazioni e supporto per affrontare le sfide psicologiche, migliorando così il loro benessere complessivo durante il percorso universitario.

Il progetto mira a garantire una diffusione estensiva del benessere psicofisico tra la popolazione studentesca universitaria e a promuovere una cultura di inclusione. La combinazione di interventi di counseling, ricerca empirica, prevenzione e utilizzo di tecnologie digitali rappresenta un approccio olistico finalizzato a migliorare il benessere degli studenti e a promuovere un ambiente universitario salutare e accogliente.