



Università
degli Studi di
Messina

Università degli Studi di Messina

Relazione istruttoria per il Senato Accademico

Oggetto: Progetto S.A.F.E. U.: determinazioni.

Premesso che:

- il progetto "S.A.F.E. U (Sexual Awareness for Everyone at University)" - promosso e sviluppato da studenti dell'Ateneo - ha l'obiettivo di promuovere il benessere psicologico in ambito sessuale, valorizzare gli aspetti relazionali e affettivi della sessualità ed aumentare la consapevolezza e la sicurezza nei comportamenti sessuali. Particolare attenzione sarà dedicata alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (IST), ai metodi di profilassi e all'importanza di adottare pratiche sessuali responsabili tra tutti gli studenti universitari. Il termine "Everyone" sottolinea l'inclusività del progetto, rivolto a tutte le studentesse e gli studenti indipendentemente dal background, genere, orientamento sessuale o etnia, rispondendo alle diverse esigenze di una popolazione studentesca eterogenea. "At University", invece, specifica il contesto educativo, evidenziando l'importanza della consapevolezza sessuale in questa fase cruciale dello sviluppo personale e sociale;
- il progetto è rivolto alle studentesse e agli studenti universitari dell'Università di Messina, comprendendo anche le studentesse e gli studenti stranieri che studiano presso il nostro Ateneo, sia stabilmente che attraverso programmi Erasmus;
- il progetto mira, quindi, a realizzare un'iniziativa di informazione, formazione e marketing sociale sul benessere psicologico relativo alla sfera sessuale e affettiva e sui comportamenti sessuali sicuri, in relazione a diversi fattori:
 - **Prevenzione delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST):** il progetto mira a ridurre la diffusione delle IST, fornendo informazioni accurate e favorendo il benessere psicologico, promuovendo quindi pratiche sessuali sicure e una sessualità consapevole, contribuendo così a migliorare la salute generale della popolazione studentesca;
 - **Educazione e consapevolezza:** Il progetto S.A.F.E. U. mira a diffondere capillarmente elementi di educazione sessuale, educazione all'affettività ed educazione al benessere psicologico in ambito sessuale, fornendo anche competenze necessarie per prendere decisioni informate e responsabili,

ampliando il concetto di benessere sessuale, inteso come la capacità di vivere in modo pieno e reciproco le relazioni affettive e sessuali;

- **Sostegno alla salute mentale e al benessere:** il progetto mira a creare un ambiente di supporto in cui gli studenti possano discutere apertamente delle loro preoccupazioni e ricevere l'assistenza di cui hanno bisogno. L'educazione sessuale che si intende promuovere è un'educazione globale della persona, che integra aspetti etici, emotivi e affettivi con una corretta informazione sessuale;
 - **Promozione dell'inclusività e del rispetto:** il progetto S.A.F.E.U. promuove un approccio inclusivo che riconosce e rispetta la diversità delle esperienze sessuali, al fine di creare un ambiente universitario più inclusivo e accogliente in cui gli studenti possano sviluppare la loro identità di genere in una chiave di parità, comprendendo e rispettando le diversità;
 - **Empowerment degli studenti:** secondo l'OMS, la promozione della salute è *“quel processo per cui la gente incrementa il controllo e la gestione diretta delle proprie condizioni di benessere e/o disagio”*. In questa prospettiva, educare a uno stile di vita sano significa dotare gli studenti delle conoscenze e delle competenze necessarie per gestire la loro salute sessuale, permettendo loro di prendere il controllo delle proprie vite;
 - **Collaborazione e comunità:** Il progetto favorisce la collaborazione tra l'università, gli enti locali, le associazioni studentesche e altre organizzazioni. Questa rete di collaborazione rafforza la comunità universitaria e crea un sistema di supporto integrato per gli studenti, migliorando l'efficacia delle iniziative di prevenzione e promozione della salute.
- Attraverso un approccio integrato, il progetto si baserà su tre modalità di contatto:
- **Informazione:** diffondere conoscenze accurate e aggiornate in tema di salute psicologica in ambito sessuale e relazionale e, in particolare, riguardo alle IST, ai metodi di prevenzione e all'importanza di comportamenti sessuali responsabili;
 - **Formazione:** fornire agli studenti competenze pratiche e teoriche attraverso una formazione interattiva;
 - **Marketing Sociale:** utilizzare tecniche di marketing sociale per promuovere messaggi in tema di benessere psicologico e sociale e di prevenzione delle IST e comportamenti sessuali sicuri. Questo includerà l'uso di piattaforme social media, la creazione di campagne pubblicitarie mirate e la collaborazione con il territorio per raggiungere un pubblico più ampio e coinvolgere attivamente gli studenti

Considerato che:

- è interesse dell'Ateneo promuovere il benessere psico-fisico degli studenti e contribuire all'incremento della tutela della salute della collettività, nonché favorire l'inclusione e la salvaguardia delle diversità culturali, di orientamento sessuale e di genere;

- è opportuno, altresì, provvedere alla copertura dei costi per l'acquisizione dei beni necessari per la realizzazione del progetto, per un importo massimo di € 10.000,00.

Sulla base di quanto sopra relazionato, si sottopone al Senato Accademico quanto segue:

- per le motivazioni sopra esposte, promuovere la realizzazione del Progetto "S.A.F.E. U. (Sexual Awareness for Everyone at University)", divulgando l'iniziativa e provvedendo alla copertura dei costi per l'acquisizione dei beni necessari, per un importo massimo di € 10.000,00;
- di dare mandato al Dipartimento Amministrativo Attività Negoziali di avviare tutte le procedure idonee all'acquisizione dei beni necessari per la realizzazione del Progetto S.A.F.E. U..

Allegati:

- Programma S.A.F.E. U.
- S.A.F.E. U. Presentazione.

II DIRETTORE GENERALE
Avv. Francesco Bonanno
Firmato digitalmente