



## INFORMAZIONI DI CONTATTO

**Email:**  
**Indirizzo:**  
**Telefono:**  
**Data di nascita:**  
**Nazionalità:**  
**Link:**

---

## Erika Smeriglio

### Psicologa - Psicoterapeuta

iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione siciliana sez. A - N.6281 in data 29-03-2012,  
con annotazione ad esercitare l'attività di psicoterapia registrata in data 28/11/2016.

---

## ESPERIENZA

**Università degli Studi di  
Messina**  
2020

### **Tutor didattico-pratico Master Universitario di II° livello in Cure Palliative e Terapia del Dolore per Psicologi**

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale

Attività professionale: Gestione ed organizzazione del percorso formativo, didattico e di stage, degli allievi masterizzandi.

**S.I.P.P. - Via Po n.102, Roma**  
2019

### **Psicologo - Psicoterapeuta psicoanalitico**

Centro di Consultazione di Ascolto e Supporto Psicologico Emergenza Covid-19

Adesione a titolo gratuito al CDC - Centro di Consultazione di Ascolto e Supporto Psicologico Emergenza Covid-19 della Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica operante sul territorio nazionale secondo le linee guida del Ministero della Salute, in qualità di Psicoterapeuta Psicoanalitico con esperienza.

Attività professionale: Consulenza, ascolto e supporto psicologico; Supervisione in setting gruppale. Esperienza documentata nell'ed. (dicembre) della rivista scientifica semestrale di Psicoterapia-Psicoanalitica, e dal quotidiano La Sicilia (autore articolo E. Guccione).

**Messina**  
2019

### **Incarico di consulente esterno**

Cismec

Psicologa - Psicoterapeuta presso il Centro Innovazione Salute in Medicina e Chirurgia CISMEC - lungodegenza e riabilitazione.

(Target: persone aventi malattie neurodegenerative (MN), patologie neuromuscolari, sindromi psichiatriche, quadri clinici complessi, demenza senile).

Attività professionale: Consulenza e sostegno psicologico; Diagnosi psicologica e Assessment clinico; Riabilitazione di specifici processi cognitivi - abilità; Interventi psicologici mirati; Supporto psicologico ai familiari (caregiver consultant); Lavoro in equipe multidisciplinare.

**Via Centonze n.154 - 98123  
Messina**  
2019

### **Specialista in Comunicazione e Autonomia**

Genesi - soc. coop. sociale

In qualità di assistente alla comunicazione e all'autonomia presso l'Ist. Superiore Quasimodo - Messina. (Target: età adolescenziale)

Attività professionale: strutturare interventi mirati a favorire nella persona gli apprendimenti necessari e le esperienze utili a conseguire un livello di autonomia, socialità e produttività comunicativa il più possibile prossima allo sviluppo psico-fisico dell'età evolutiva di riferimento.

**Via G. Carrino - Latiano**  
2018 - 2019

### **Specialista in comunicazione e autonomia**

San Bernardo - coop. socio sanitaria ed educativa

In qualità di assistente alla comunicazione e all'autonomia presso l'Ist. Superiore Quasimodo - Messina. (Target: età adolescenziale)

Attività professionale: strutturare interventi mirati a favorire nella persona gli apprendimenti necessari e le esperienze utili a conseguire un livello di autonomia, socialità e produttività comunicativa il più possibile prossima allo sviluppo psico-fisico dell'età evolutiva di riferimento.

### **Specialista in Psicoterapia Psicoanalitica**

Studio privato

Messina 2016

Libera professione

Via S. Jachiddu n °74 -

Messina

2015 - 2016

### **Consulente esterno**

F.A.R.O. - soc. coop. sociale

Psicologo - Specializzando in psicoterapia presso la Comunità residenziale per la cura delle dipendenze patologiche (Target: utenti in regime residenziale di comunità, /e carcerario, con diagnosi di gap; dipendenza da alcol; dipendenza da sostanze /e doppia diagnosi).  
Attività professionale svolta: psico-diagnosi (assessment, somministrazione, scoring e interpretazione strumenti psicometrici); Verifica e aggiustamento di programma riabilitativo; co-conduzione di sedute di gruppo; colloqui clinici individuali di sostegno; consulenza e trattamento psicologico.

Lavoro in equipe multidisciplinare.

Via Legnano n.32 - Messina

2015 - 2016

### **Tutor didattico**

Laboratorio Psicoanalitico Vicolo Cicala

Psicologo specializzando in psicoterapia

Attività professionale a titolo gratuito: Docente modulo

"La psicoterapia psicoanalitica nell'ambito delle dipendenze", per la formazione di studenti universitari nell'ambito del tirocinio universitario per psicologi svolto presso il Laboratorio Psicoanalitico Vicolo Cicala.

Messina 2012

### **Dottoressa in Psicologia**

Studio privato

Libera professione

---

## **ISTRUZIONE**

**Provider Lomea soc. cooperativa accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua.**

2020

### **Attestato di formazione**

DALLA DIAGNOSI ALLA DEFINIZIONE DEI DSA

Attestato conseguito previo superamento di test valutativi e in qualità di psicologo - psicoterapeuta.  
Evento formativo n.306595 edizione n.1.

**Provider Lomea soc. cooperativa accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua**

2020

### **Attestato di formazione**

DIAGNOSI PSICOLOGICA E DSM V

Attestato conseguito previo superamento di test valutativi e in qualità di psicologo - psicoterapeuta.  
Evento formativo n.306592 edizione n.1

**Università degli Studi di Catania**

2019

### **Attestato di formazione**

Dipartimento di Scienze della Formazione

Attestato di formazione conseguito previo esame di valutazione finale e in qualità di psicologo-psicoterapeuta nel progetto di e-learning organizzato dall' Università di Catania - Dipartimento di Scienze della Formazione in collaborazione con Edunet: CULTURAL COMPETENCE TRAINING FOR CAREGIVERS OF OLDER PEOPLE riguardanti le tematiche di settore geriatrico, le cure dirette ai pazienti anziani e verso coloro che esercitano il ruolo di caregiver.

**Programma Nazionale per la formazione continua dei professionisti della sanità**

2020

### **Attestato di formazione**

BURNOUT, COMPASSION FATIGUE, DISTURBO POST TRAUMATICO DA STRESS per le professioni sanitarie e di aiuto esposte a condizioni di emergenza.

Attestato conseguito previo superamento di test valutativi e in qualità di psicologopsicoterapeuta, Corso fad "PROGETTO A.B.C.D.E." di Massimo Picozzi avente come obiettivo formativo tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione Nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo.

Messina  
2015

**Attestato di formazione**  
Antea Formad

Attestato di formazione previo esame di valutazione finale conseguito in qualità di psicologo, in Aspetti clinici e relazionali in Cure Palliative, avente come obiettivo didattico/formativo generale il trattamento del dolore acuto e cronico, palliazione. Evento formativo N.144132, edizione n.1 - Messina.

2020

**Attestato di formazione**  
ISS - ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'

Attestato di formazione, in qualità di psicologo-psicoterapeuta, previo superamento di test finale, del Corso fad in Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" - avente come obiettivo didattico/formativo generale l'aggiornamento scientifico e professionale relativo all'emergenza sanitaria internazionale da coronavirus SARS CoV-2.

**Ente Superiore  
Formazione e  
Orientamento**  
2019

**Corso di perfezionamento**  
Disabilità, tecniche comunicative e ausili

- Tecniche psico riabilitative;
- Comunicazione Aumentativa-Alternativa;
- Nozioni di LIS - Brail - Metodo Malossi;
- Ausili disabilità sensoriali;

**C.I.A.S.S. Regione Sicilia**  
2018

**Attestato di formazione**  
A.B.A. I livello

Attestato A.B.A. I livello conseguito previo esame di valutazione finale e in qualità di psicologo - psicoterapeuta: "L'intervento educativo per l'inclusione scolastica secondo la metodologia dell'analisi comportamentale applicata".

Messina  
2011/2015

**Tirocinio**  
Comunità residenziale per la cura delle dipendenze patologiche - F.A.R.O.

Tirocinio annesso al quadriennio di specializzazione in psicoterapia svolto presso la Comunità residenziale per la cura delle dipendenze patologiche F.A.R.O. - Messina.

Utenti in regime residenziale di comunità (/e carcerario) con diagnosi di gap; ludopatia; dipendenza alcol; dipendenza da sostanze (/e doppia diagnosi).

Attività professionale svolta: primo colloquio, somministrazione test e valutazione psicodiagnostica. Consulenza psicologica, colloqui di supporto e trattamento psicologico in setting individuale e di gruppo.

**Via Po n.102, Roma**  
2016

**Specializzazione in psicoterapia psicoanalitica**  
S.I.P.P. - Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica

Diploma di specializzazione quadriennale conseguito con votazione 60/60 e lode.

Tesi: "Dipendenza da sostanze: una visione verticale dei funzionamenti primitivi e maturi della mente".

Lavoro clinico supervisionato dalla D.ssa D. Bordonaro su un caso di personalità Borderline in regime residenziale (e/carcerario), con dipendenza patologica da sostanze.

Attività professionale annessa:

- Analisi personale didattico-formativa (2011/2019), frequenza tre volte a settimana presso analista SPI con funzione di training.
  - Attività di supervisione su casi clinici per un totale di 140 ore presso n.3 analisti SPI con funzione di training .
  - Tirocinio della durata di 4 anni svolto presso la Comunità Terapeutica per la cura delle dipendenze patologiche - 2011/2015.
  - Attività scientifica: Studio su caso singolo - Durata: 2 anni. Baby observation, variabili di studio attaccamento/relazioni oggettuali/sviluppo dell'infante e differenze culturali (nazionalità asiatica).
- Supervisore del lavoro, D.ssa D.Lisciotta analista SPI con funzione di training.

Messina  
2010

**Laurea Specialistica in Psicologia (Lm-51)**  
Università degli Studi di Messina

Diploma di Laurea conseguito con votazione 110/110 e lode.

Tesi Sperimentale: Sleep Hygiene Index e qualità del sonno negli studenti universitari, svolta in Psichiatria Dinamica con la supervisione del Dott. C. Cedro, Psichiatra-Psicoterapeuta. Attività scientifica: valutazione della qualità in relazione allo stile di attaccamento e le routine comportamentali legate al momento dell'addormentamento su una popolazione di 250 studenti

universitari. La variabile igiene del sonno è stata indagata tramite somministrazione di un questionario (Sleep Hygiene Index) tradotto in lingua italiana ai fini della presente indagine scientifica con proposta di standardizzazione.

Messina  
2010/2011

#### Tirocinio propedeutico all'esame di stato

Università degli Studi di Messina

Prima sessione: Università degli Studi di Messina presso Dipartimento di Psicologia dell'educazione e dello Sviluppo, sotto la supervisione della Dott.ssa Benedetto.

Attività di ricerca scientifica e stesura articoli scientifici.

Anno: 2010. Durata: 6 mesi.

Seconda sessione: Vicolo Cicala-Laboratorio Psicoanalitico, Via Legnano 32 (Me):

Attività professionale di primo colloquio e valutazione psicodiagnostica svolta presso il Policlinico Universitario - Pad. A di Psicologia Clinica- sotto la supervisione della d.ssa La Torre, e di servizio psicologico presso la Comunità Alloggio Servizio Sociale sita in Via Cesare Battisti - Messina. Utente: pazienti psichiatrici. Anno: 2010. Durata: 6 mesi.

Messina  
2009

#### Tirocinio pre-lauream Specialistica

Laboratorio Psicoanalitico Vicolo Cicala

Messina  
2008

#### Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche delle Relazioni Educative (classe 34)

Università degli Studi di Messina

Diploma di Laurea conseguito con votazione 110/110 e lode.

Tesi: Il Sogno e il Sonno tra psicologia psicodinamica e psicologia neurobiologica.

Struttura e Funzionamento del sistema nervoso centrale con la supervisione del dott. C. Cedro, Psichiatra - Psicoterapeuta.

Messina  
2008

#### Tirocinio pre-lauream Triennale

ASL-5 (Me) Pad. di NPIA

Attività professionale: primo colloquio; somministrazione strumenti psicometrici; scoring; colloqui di restituzione; colloqui di consultazione con i familiari.

### LINGUE

#### Inglese

B2. Certificato previo colloquio presso JMEnglish - strada S.Giacomo n.19, 98122 Messina

### COMPETENZE

#### Interaction B2

#### Writing skills B2

#### Reading B2

#### Production B2

#### Listening B2

#### Writing skills B2

### COMPETENZE TECNICHE

Laboratorio di formazione universitaria sulle tecniche di elaborazione dei dati statistici; Laboratorio di formazione universitaria sulla metodologia della ricerca psicologica;

Laboratorio di formazione universitaria per la progettazione di interventi psicologici;

Laboratorio di formazione universitaria sul colloquio psicologico e l'assessment clinico.

Ottimo uso del computer, del pacchetto Office, Internet e Mail.

Patente tipo B, mezzo autonomo.

### PUBBLICAZIONI

Pubblicazione articolo scientifico *La porta verso il profondo* Rivista della Società di psicoterapia psicoanalitica ed. Borla 2015, vol.1.

Pubblicazione del progetto *Giocare con la mente* su <http://www.psicoapplicata.org>. Selezione comparativa per idee progetto in ambito psicologico di GiuntiOS.

Presentazione Poster di Ricerca *Sleep Hygiene Index e qualità del sonno negli studenti universitari* (C. Cedro, E.Smeriglio) al 16 Congresso SOPSI - Società Italiana di Psicopatologia: una nuova psicopatologia per la clinica e le neuroscienze, 14-18 febbraio 2012.

### RELATRICI LAVORI

13 febbraio 2020, Ist. Quasimodo - Messina, Convegno "Comunicazione e Giornalismo sportivo".  
Relatrice del lavoro: "Aspetti Psicologici della Comunicazione Sportiva"

13 dicembre 2019, Ist. Quasimodo - Messina, Convegno "Il rapporto tra i ragazzi e la tecnologia:

prevenire le dipendenze tecnologiche da internet e social media tra i giovani". Relatrice del lavoro "Calcio e Neuroscienze: prevenire le dipendenze psicologiche. in adolescenza";

---

4 giugno 2019, Ist. S. Quasimodo - Messina, Convegno "La Disabilità e lo Sport: aspetti pedagogici, psicologici, didattici, contabili e manageriali". Relatrice del lavoro "Il Gioco, Lo Sport e Lo Sviluppo del Sè".

---

30 novembre - 1 dicembre 2018, Roma, Convegno della Società di Psicoterapia Psicoanalitica Italiana: "Le Frontiere della Psicoterapia Psicoanalitica: Psicoterapie Psicoanalitiche nelle Istituzioni e Modulazione del Setting". Relatrice del lavoro clinico di psicologia interculturale: "Baby Observation e setting modificato: Studio Osservativo dello sviluppo del bambino presso una famiglia cinese".

---

24, 25 ottobre 2014 Roma, S.I.P.P. convegno Trasformazioni nella psicoterapia psicoanalitica fra realtà interna e realtà esterna. Relatrice del lavoro clinico - scientifico Psicoprotesi e trasformazioni tra realtà interna ed esterna.

**TRATTAMENTO DEI DATI  
PERSONALI, INFORMATIVA E  
CONSENSO**

Ai sensi degli articoli n.38-46 del Decreto del Presidente della Repubblica (D.P.R.) n. 445/2000, dichiaro di essere consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punibili ai sensi del codice penale e speciali leggi in accordo con le penalità specificate nell'articolo n.76 .  
Dichiaro inoltre di essere a conoscenza ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Decreto Legislativo n. 196/2003 che i dati personali saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale è fatto presente dichiarazione.

Messina, 14/11/2020

