

**DIDATTICA PROGRAMMATA - SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI AREA PSICOLOGICA  
IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE**

| <b>1° ANNO</b>                                       |  |   |               |               |
|--|--|---|---------------|---------------|
| <b>ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI – 30% DEI C.F.U.</b> |  |   |               |               |
| <b>TIPOLOGIA</b>                                     | <b>AMBITO</b>  | <b>DENOMINAZIONE<br/>DISCIPLINA</b>                                       | <b>S.S.D.</b> | <b>C.F.U.</b> |
| Attività formative di base                           | Discipline generali per la formazione interdisciplinare dello specialista<br>2 | GENETICA DELLO SVILUPPO ED EPIGENETICA                                    | BIOS-14/A     | 1             |
|  |  | ANTROPOLOGIA CULTURALE DELLA SALUTE E DELLA MALATTIA                      | SDEA-01/A     | 1             |
| Attività formative caratterizzanti                   | Tronco comune<br>Formazione clinica e metodologica<br>3                        | OSSERVAZIONE CLINICA DEI PAZIENTI CON LESIONE CEREBRALE ACQUISITA         | PSIC-01/B     | 2             |
|  |  | INTERVENTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DEL BENESSERE IN AMBITO SCOLASTICO | PSIC-02/A     | 0.5           |
|  |  | VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO                  | PSIC-02/A     | 0.5           |
| Affini e integrative                                 | Scienze umane e sociali<br>1   | EDUCAZIONE ALLA SALUTE  | M-PED/01      | 1             |
|  | Conoscenze mediche per operare in contesti sanitari<br>2                       | PSICOFARMACOLOGIA   | BIOS-11/A     | 2             |
|  |  | PREVENZIONE E PROMOZIONE DEL  | PSIC-04/B     | 1             |

|  |  |  |  |           |
|--|--|--|--|-----------|
| Attività formative caratterizzanti                           | Discipline Specifiche della Psicologia della salute<br>2                                   | BENESSERE IN AMBITO OSPEDALIERO                                  |  |           |
|  |  | VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA                                     | PSIC-04/B  | 1         |
| Affini e integrative   | Management sanitario, statistica, diritto e informatica<br>2                               | ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DELLE RISORSE UMANE                    | ECON-08  | 2         |
| Altre  | Ulteriori conoscenze linguistiche, abilità informatiche, di gestione e organizzazione<br>2 | LINGUA E TRADUZIONE – INGLESE SCIENTIFICO PER LA PSICOLOGIA      | L-LIN/12   | 2         |
| <b>TOTALE CFU ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI</b>               |  |  |  | <b>14</b> |
| <b>ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b>               |  |  |  |           |
| Attività formative caratterizzanti                           | Tronco comune Formazione clinica e metodologica<br>6                                       | VALUTAZIONE CLINICA DEI PAZIENTI CON LESIONE CEREBRALE ACQUISITA | PSIC-01/B  | 6         |
|  |  | Discipline Specifiche della Psicologia della salute<br>40        | INTERVENTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DEL BENESSERE IN AMBITO OSPEDALIERO | PSIC-04/B |
|  | INTERVENTI PSICOLOGICI NEI DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO                                      |  | PSIC-02/A  | 10        |
|  | VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA   |  | PSIC-04/B  | 10        |
|  | INTERVENTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DEL BENESSERE IN AMBITO SCOLASTICO                  |  | PSIC-02/A  | 10        |
| <b>TOTALE C.F.U. ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b> |  |  |  | <b>46</b> |
| <b>TOTALE C.F.U. 1° ANNO</b>                                 |  |  |  | <b>60</b> |
|  |  |  |  |           |

| <b>2° ANNO</b>                                       |   |  |               |               |
|--|---|--|---------------|---------------|
| <b>ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI – 30% DEI C.F.U.</b> |   |  |               |               |
| <b>TIPOLOGIA</b>                                     | <b>AMBITO</b>   | <b>DISCIPLINA</b>  | <b>S.S.D.</b> | <b>C.F.U.</b> |
| Attività formative di base                           | <b>Discipline generali per la formazione interdisciplinare dello specialista</b><br>5 | METODOLOGIA<br>EPIDEMIOLOGICA CLINICA E<br>METODI STATISTICI PER LA<br>PROGRAMMAZIONE ED<br>ORGANIZZAZIONE SOCIO-<br>SANITARIA | MEDS-<br>24/A | 2             |
|  |   | MEDICINA INTERNA   | MEDS-<br>05/A | 1             |
|  |   | IMMUNOLOGIA CLINICA  | MEDS-<br>05/A | 2             |
| Attività formative caratterizzanti                   | <b>Tronco comune Formazione clinica e metodologica</b><br>4                           | PSICHIATRIA DI<br>CONSULTAZIONE:<br>CONOSCENZE TEORICHE ED<br>ESPERIENZE DI BASE   | MEDS-<br>12/A | 1             |
|  |   | METODI E TECNICHE DI<br>CONSULTAZIONE<br>OSPEDALIERA   | PSIC-04/B     | 1             |
|  |   | CYBERPSYCHOLOGY:<br>STRUMENTI E INTERVENTO   | PSIC-03/B     | 1             |
|  |   | TECNICHE DI RILASSAMENTO   | PSIC-04/B     | 1             |
| <b>Affini e integrative</b>                          | <b>Conoscenze mediche per operare in contesti sanitari</b><br>2                       | ONCOLOGIA E CURE<br>PALLIATIVE   | MEDS-<br>09/A | 2             |
| Attività formative caratterizzanti                   | <b>Discipline Specifiche della Psicologia della salute</b><br>4                       | METODOLOGIA DELLA<br>PSICOTERAPIA<br>ISTITUZIONALE   | PSIC-04/B     | 2             |
|  |   | PSICOLOGIA PALLIATIVA  | PSIC-02/A     | 1             |
|  |   | SUPPORTO PSICOLOGICO E<br>PROMOZIONE DELLA<br>QUALITA' DELLA VITA NEI<br>CAREGIVER   | PSIC-02/A     | 0.5           |
|  |   | PRESA IN CARICO DELLA<br>FAMIGLIA<br>MULTIPROBLEMATICA   | PSIC-02/A     | 0.5           |
| <b>TOTALE CFU ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI</b>       |   |  |               | <b>15</b>     |

| <b>ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b> |  |  |           |           |
|--|--|--|-----------|-----------|
| Attività formative caratterizzanti             | Tronco comune<br><b>Formazione clinica e metodologica</b><br>10  | METODOLOGIA DELLA PSICOTERAPIA ISTITUZIONALE   | PSIC-04/B | 10        |
|  | <b>Discipline Specifiche della Psicologia della salute</b><br>36 | COUNSELING ORGANIZZATIVO: INTERVENTI PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE DELLE RISORSE UMANE             | PSIC-03/B | 2         |
|  |  | TECNICHE DI RILASSAMENTO (TRAINING AUTOGENO; RILASSAMENTO NEUROFISIOLOGICO DI JACOBSON; MINDFULNESS) | PSIC-04/B | 10        |
|  |  | VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLA FAMIGLIA MULTIPROBLEMATICHE  | PSIC-02/A | 8         |
|  |  | INTERVENTI PSICOLOGICI NELLE CURE PALLIATIVE IN HOSPICE NEL CICLO DI VITA                            | PSIC-02/A | 8         |
|  |  | VALUTAZIONE ED INTERVENTI PER I CAREGIVER  | PSIC-02/A | 8         |
|  | <b>TOTALE C.F.U. ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b>     |  |           | <b>46</b> |
| <b>TOTALE C.F.U. 2° ANNO</b>                   |  |  | <b>61</b> |           |

| <b>3° ANNO</b>                                       |   |   |               |               |
|--|---|---|---------------|---------------|
| <b>ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI – 30% DEI C.F.U.</b> |   |   |               |               |
| <b>TIPOLOGIA</b>                                     | <b>AMBITO</b>   | <b>DISCIPLINA</b>   | <b>S.S.D.</b> | <b>C.F.U.</b> |
| Attività formative di base<br><b>6</b>               | Discipline generali per la formazione interdisciplinare dello specialista             | PSICOFISIOLOGIA DEI PROCESSI COGNITIVI ED EMOZIONALI  | PSIC-01/A     | 2             |
|  |   | GERONTOLOGIA E GERIATRIA-VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE.   | MEDS-05/A     | 2             |
|  |   | POTENZIAMENTO DEI PROCESSI COGNITIVI NELL'INVECCHIAMENTO  | PSIC-01/A     | 2             |
| Attività formative caratterizzanti<br><b>1</b>       | Tronco comune Formazione clinica e metodologica                                       | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA DEI DISTURBI D'ANSIA E DELLO SPETTRO OSSESSIVO-COMPULSIVO          | PSIC-04/B     | 1             |
| Affini e integrative<br><b>4</b>                     | Conoscenze mediche per operare in contesti sanitari                                   | MEDICINA DEL LAVORO   | MEDS-25/B     | 2             |
|  |   | NEUROBIOLOGIA DELLA MOTIVAZIONE E DELLE EMOZIONI E AZIONE DEI FARMACI PSICOATTIVI                     | BIOS-11/A     | 1             |
|  |   | DISTURBI DEL SONNO  | MED/26        | 1             |
| Attività formative caratterizzanti<br><b>3</b>       | Discipline Specifiche della Psicologia della salute                                   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA NEI DISTURBI DELL'UMORE  | PSIC-04/B     | 1             |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA NEI DISTURBI DI PERSONALITA'                                       | PSIC-04/B     | 1             |
|  |   | INTERVENTI PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI PSICOPATOLOGICI DELL'INFANZIA E DELL' ADOLESCENZA          | PSIC-02/A     | 1             |
| <b>Altre</b>   | Ulteriori conoscenze linguistiche, abilità informatiche, di gestione e organizzazione | POLITICHE E ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI DI SALUTE MENTALE IN UN'OTTICA DI INTEGRAZIONE SOCIO-SANITARIA | GSPS-08/A     | 1             |

| <b>TOTALE CFU ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI</b> |   |  |           | <b>15</b> |
|--|---|--|-----------|-----------|
| <b>ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b> |   |  |           |           |
| Attività formative caratterizzanti             | Tronco comune<br><b>Formazione clinica e metodologica</b><br><b>4</b>       | VALUTAZIONE E PSICOTERAPIA DEI DISTURBI D'ANSIA NEGLI ADULTI                                     | PSIC-04/B | 4         |
|  | <b>Discipline Specifiche della Psicologia della salute</b><br><br><b>42</b> | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA DEI DISTURBI PSICOPATOLOGICI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA | PSIC-02/A | 10        |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICO-DIAGNOSTICA DEI DISTURBI DEL SONNO   | PSIC-04/B | 2         |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA NELLE FOBIE   | PSIC-04/B | 8         |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA NEI DISTURBI DI PERSONALITA'                                  | PSIC-04/B | 8         |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E INTERVENTI PSICOLOGICI NELL'INVECCHIAMENTO                                 | PSIC-01/A | 4         |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA NEI DISTURBI DELL'UMORE                                       | PSIC-04/B | 10        |
|  |   | <b>TOTALE C.F.U. ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b>                                     |           |           |
| <b>TOTALE C.F.U. 3° ANNO</b>                   |   |  | <b>61</b> |           |

| <b>4° ANNO</b>                                       |   |   |               |               |
|--|---|---|---------------|---------------|
| <b>ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI – 30% DEI C.F.U.</b> |   |   |               |               |
| <b>TIPOLOGIA</b>                                     | <b>AMBITO</b>   | <b>DISCIPLINA</b>   | <b>S.S.D.</b> | <b>C.F.U.</b> |
| Attività formative di base                           | Discipline generali per la formazione interdisciplinare dello specialista – 2 | ENDOCRINOLOGIA  | MEDS-08/A     | 2             |
| Attività formative caratterizzanti                   | Tronco comune Formazione clinica e metodologica 1                             | ANALISI E GESTIONE DELLE DINAMICHE DI GRUPPO PER LO SVILUPPO DEL SE'          | PSIC-04/A     | 1             |
| Affini e integrative                                 | Conoscenze mediche per operare in contesti sanitari 4                         | GINECOLOGIA E OSTETRICIA  | MEDS-21/A     | 1             |
|  |   | MALATTIE DELLA PELLE  | MEDS-10/C     | 1             |
|  |   | GASTROENTEROLOGIA   | MEDS-10/A     | 1             |
|  |   | DIABETE ED OBESITA' IN ETA' PEDIATRICA  | MEDS-20/A     | 1             |
| Attività formative caratterizzanti                   | Discipline Specifiche della Psicologia della salute 4                         | VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA DELLE DIPENDENZE                                 | PSIC-04/B     | 1             |
|  |   | VALUTAZIONE E PSICOTERAPIA INDIVIDUALE DEI DISTURBI ALIMENTARI                | PSIC-04/B     | 1             |
|  |   | VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI PSICOSOMATICI                          | PSIC-04/B     | 1             |
|  |   | TRAINING DI PREPARAZIONE AL PARTO E PREVENZIONE DELLA DEPRESSIONE POST-PARTUM | PSIC-04/B     | 1             |
| Affini e integrative                                 |   |   |               |               |
| Altre  | Ulteriori conoscenze linguistiche, abilità informatiche, di                   | VALORIZZAZIONE DELLE DIVERSITA' NELLE ORGANIZZAZIONI                          | SECS-P /10    | 2             |

|  |   |  |                                     |           |
|--|---|--|-------------------------------------|-----------|
|  | gestione e organizzazione   |  |                                     |           |
| <b>TOTALE CFU ATTIVITA' FORMATIVE FRONTALI</b> |   |  |                                     | <b>13</b> |
| <b>ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b> |   |  |                                     |           |
| Attività formative caratterizzanti             | Tronco comune<br>Formazione clinica e metodologica<br>5   | PSICOTERAPIA DI GRUPPO   | PSIC-04/A                           | 5         |
|  | Discipline Specifiche della Psicologia della salute<br>25   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA DELLE DIPENDENZE                                | PSIC-04/B                           | 7         |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA DI COPPIA NELLA TRANSIZIONE ALLA GENITORIALITA' | PSIC-02/A                           | 4         |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA DEI DISTURBI ALIMENTARI                         | PSIC-04/B                           | 7         |
|  |   | VALUTAZIONE CLINICA E PSICOTERAPIA DEI DISTURBI PSICOSOMATICI                      | PSIC-04/B                           | 7         |
|  | <b>TOTALE C.F.U. ATTIVITA' FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI</b>  |  | <b>30</b><br>(tot. dei 4 anni =168) |           |
| <b>PROVA FINALE</b>                            | <b>ATTIVITA' PER LA PROVA FINALE</b><br>valutazione psicodiagnostica formulazione di un piano di trattamento di casi, individuali e/o di gruppo e/o di comunità; progettazione, realizzazione e verifica di interventi di comunità attinenti alla prevenzione e alla promozione di comportamenti e stili di vita salutari |  | <b>15</b>                           |           |
| <b>TOTALE C.F.U. 4° ANNO</b>                   |   |  |                                     | <b>58</b> |