



L'Università degli studi di Messina e il Dipartimento BIOMORF presentano: **MASTER DI II LIVELLO IN HAPPINESS AT WORK**



L'Università degli Studi di Messina, per iniziativa del Dipartimento di Scienze Biomediche Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali, istituisce per l'A.A. 2019/2020 la prima edizione del Master Universi-

tario di II livello in **Happiness at work**, organizzato sul modello proposto dalla Harvard University. Il Master inizierà ad ottobre 2019, avrà la durata di 12 mesi e fornirà 60 CFU.

Obiettivi

Il Master consentirà di formare futuri professionisti in termini di integrazione delle proprie abilità personali di base, aumento delle capacità di comprensione attraverso i processi di individuazione e gestione del controllo degli impulsi, tolleranza alla frustrazione, conoscenza dei fattori che diminuiscono l'effetto patogeno dello stress (distress), implementazione della creatività, capacità di espressione delle emozioni. Consentirà, dunque, di saper tracciare gli indicatori di happiness e dell'impegno creativo nel lavoro e darà la possibilità di implementare la conoscenza di strategie basate sulla ricerca per coltivare se stessi e il proprio ambiente lavorativo avvalendosi dei seguenti obiettivi specifici:

- Conoscenza del proprio profilo tipologico
- Capacità di rendere coscienti i propri meccanismi di difesa e dei complessi che stanno alla base di relazioni negative
- Implementare le capacità creative e saper individuare nell'ambiente di lavoro i contributi personali ed altrui che incrementano la positiva qualità di vita in ambito lavorativo
- Saper conoscere gli elementi psicologici lavorativi che stanno alla base dei disturbi psicosomatici
- Saper riconoscere i meccanismi relazionali dei piccoli gruppi alla base di comportamenti devianti.
- Saper tracciare indicatori emozionali
- Uso di tecniche semplici per i processi di interiorizzazione dei processi emozionali
- Comprensione degli opposti tipologici e dei presupposti nella comprensione dell'altro

Per maggiori informazioni:

Prof. Salvatore Settineri

Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e funzionali.

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "G. Martino" - Via Consolare Valeria n. 1, 98124 Messina.

tel: **+39 090.2212978**

e-mail: salvatore.settineri@unime.it

Destinatari

- Figure professionali di cui al titolo di accesso che hanno come obiettivo l'inserimento con incarichi dirigenziali per aziende piccole o medie, di produzione e/o erogazione, private o pubbliche.
- Figure professionali di cui al titolo di accesso che desiderano migliorare le loro competenze nella gestione delle relazioni e delle rappresentazioni emozionali, con particolare riferimento all'empatia e al riconoscimento emozionale.
- Figure che già occupano una professione dirigenziale e che desiderano implementare qualità psicologiche finalizzate alla riduzione del distress, al miglioramento delle relazioni umane nell'ambito lavorativo e alla prevenzione del burn out.
- Figure professionali che si occupano di risorse umane e job crafting.
- Figure professionali di cui al titolo di accesso che si occupano di relazioni con il pubblico, di situazioni di emergenza ed assistenza di per-

Requisiti di ammissione

Per l'ammissione i candidati dovranno essere in possesso di una Laurea in Medicina e Chirurgia o una Magistrale in Psicologia; Consulenza e gestione di impresa; Business Consulting Management; Management del Turismo e dell'Ambiente, Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Scienze Cognitive e Teorie della Comunicazione, Scienze Pedagogiche, Scienze delle Pubbliche Amministrazioni.

Nel caso in cui le domande dovessero essere superiori al numero massimo previsto, i candidati saranno selezionati mediante un test a risposta multipla sulle tematiche del Master e un colloquio basato sul curriculum presentato.

Quota e Scadenza di iscrizione

Per l'edizione 2019-20, la quota di partecipazione al Master è fissata in €1.800,00, così suddivisi: rata iscrizione € 800,00; II rata € 600,00; III rata € 400,00.

La domanda di partecipazione al Master deve essere compilata elettronicamente, utilizzando esclusivamente il modulo disponibile sul portale dell'Università di Messina: www.unime.it



"Le emozioni positive generano salute, produttività ed adattamento"