



Università  
degli Studi di  
Messina

CENTRO ORIENTAMENTO  
E PLACEMENT D'ATENE0

## LABORATORI DI POTENZIAMENTO A FAVORE DEGLI STUDENTI FUORI CORSO



L'UCT "Orientamento e Placement" nel perseguire la finalità di supportare gli studenti fuori corso nell'autoriflessione su eventuali difficoltà incontrate nel corso degli studi universitari, che hanno ostacolato il raggiungimento degli obiettivi di carriera attesi, ha predisposto un programma di attività laboratoriali finalizzati allo scopo.

Le suddette attività si svolgeranno in presenza presso i locali di Palazzo Mariani, via Consolato del mare n. 41 - Messina, Aula Ausilioteca.

L'intero ciclo dei laboratori (5 incontri) avrà una durata di 12 ore e vi potranno partecipare massimo 35 studenti. Sarà comunque replicabile fino ad esaurimento delle richieste.

Per la frequenza alle 12 ore laboratoriali è previsto il riconoscimento di 1 CFU, secondo le indicazioni proposte dai rispettivi corsi di laurea.

- 1) **Gestione del tempo e pianificazione degli obiettivi**  
29 novembre 2022 ore 10,00 -12,30
- 2) **Strategie di studio e di apprendimento**  
30 novembre 2022 ore 10,00 -12,30
- 3) **Autoriflessione sulle problematiche che contrastano il successo negli studi e riprogrammazione dell'impegno**  
5 dicembre 2022 ore 10,00 -12,30
- 4) **Le soft skills - risorse strategiche per l'occupabilità**  
6 dicembre 2022 ore 11,30 -14,00
- 5) **Best practice per la costruzione dell'obiettivo professionale**  
12 dicembre 2022 ore 10,00 -12,00

## **PROGRAMMA**

### **Laboratorio “ Gestione del tempo e pianificazione degli obiettivi”**

A cura delle dott.sse Paola Interdonato – Maria Longo

29 novembre 2022 ore 10.00 -12.30

Aula Ausilioteca Palazzo Mariani

*Obiettivi:* Sviluppare e/o consolidare la capacità di gestione del tempo, individuando strategie e strumenti idonei ad accrescere l'efficacia personale e la produttività, e favorire il raggiungimento dei propri obiettivi nell'ambito degli studi universitari

### **Laboratorio “Strategie di studio e di apprendimento”**

A cura delle dott.sse Laura Zanghì – Lucia Guerrisi

30 novembre 2022 ore 10.00 -12.30

Aula Ausilioteca Palazzo Mariani

*Obiettivi:* sviluppare e/o consolidare la capacità di comprendere, analizzare, sintetizzare e memorizzare i contenuti dei testi

### **Laboratorio “Autoriflessione sulle problematiche che contrastano il successo negli studi e riprogrammazione dell'impegno”**

A cura delle dott.sse Lucia Guerrisi - Laura Zanghì

5 dicembre 2022 ore 10.00 -12.30

Aula Ausilioteca Palazzo Mariani

*Obiettivi:* contrastare il ritardo nel raggiungimento degli obiettivi formativi del percorso di studi e far emergere problematiche connesse a: autostima, autoefficacia e stili attributivi. Sviluppare e/o consolidare la capacità di riflettere sulle scelte e sugli impegni assunti.

### **Laboratorio "Le soft skills - risorse strategiche per l'occupabilità"**

A cura della dott.ssa Rosalia Pisciotta

6 dicembre 2022 ore 11.30 -14.00

Aula Ausilioteca Palazzo Mariani

*Obiettivo:* migliorare la conoscenza delle competenze trasversali, ritenute fondamentali per l'occupabilità e promuovere la consapevolezza nell'agirle.

### **Laboratorio “Best practice per la costruzione dell'obiettivo professionale”**

A cura dei dott. Maria Longo – Alberto De Luca

12 dicembre 2022 ore 10.00 -12.00

Aula Ausilioteca Palazzo Mariani

*Obiettivi:* Promuovere la costruzione di strategie di coping per fronteggiare e superare gli ostacoli del percorso universitario.

**PER PARTECIPARE CLICCA QUI**

<https://forms.office.com/r/NyRGJEki3b>