

CURRICULUM VITAE

Il Dott. **Giovanni Ficarra** è nato a Messina il 18 giugno 1996 ed è ivi residente. Dopo aver conseguito la maturità scientifica nell'anno scolastico 2015/2016, presso il Liceo Scientifico G. Galilei di Terni, si è iscritto al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Pegaso di Messina.

CARRIERA UNIVERSITARIA

Nel Luglio **2018** ha conseguito la **Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Pegaso di Messina con la votazione di 103/110**, discutendo la tesi sperimentale in Metodologie della valutazione motoria, dal titolo "Tecnica e Didattica Del Canottaggio per Studenti delle Scuole: un Approccio Sperimentale Teorico-Pratico".

Sempre nel **2018** si è iscritto al Corso di Laurea Magistrale in **Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate**, presso l'**Università degli Studi di Messina** con lo status di **Studente-Atleta**, riconosciuto per i suoi meriti sportivi.

Il **23 Luglio 2020** ha conseguito la Laurea Magistrale con la votazione di **110/110 e lode** discutendo con la Prof Debora Di Mauro la tesi sperimentale dal titolo "Canottaggio in età evolutiva: risposta acuta di markers di performance sportiva".

A marzo 2024 ha conseguito il titolo di Dottore di Ricerca in Translational Molecular Medicine and Surgery (36° ciclo) dell'Università di Messina con lo status di **Studente-Atleta**, riconosciuto per i suoi meriti sportivi.

ATTIVITA' LAVORATIVA

Nel **2016** è stato collaboratore dell'allenatore di canottaggio del Club Nautico Paradiso di Messina, ottenendo con la squadra agonista (comprendente le categorie Allievi, Cadetti, Junior e Master) ottimi risultati sia a livello regionale che nazionale.

Dal **2017** è **Dirigente sportivo** della ASD Canottieri Peloro di Messina della quale è anche atleta tesserato.

Nell'ottobre **2018** consegue il **Diploma di Allenatore di primo livello** della Federazione Italiana di Canottaggio.

Nel **2019** effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero** per il Dipartimento BIOMORF.

Nel **2020** effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero per studenti con DSA** per il Dipartimento BIOMORF.

Nel 2020 è stato **tutor del progetto CONI** “Sport di classe” svolgendo attività presso le scuole primarie (4° e 5° anno delle elementari) della provincia di Messina (Cesarò e Santo Teodoro), fino allo scoppio della pandemia da COVID-19.

Nel **2022** ha svolto il ruolo di **tutor del progetto CONI-Sport e Salute** “Sport di classe” presso due scuole primarie (4° e 5° anno delle elementari) di Messina.

Dal **2022** è **socio fondatore e Presidente** della ASD Rowing club Peloro di Messina della quale è anche atleta tesserato.

Nel **2023** è stato **tutor del progetto CONI-Sport e Salute** “Sport di classe” presso due scuole primarie (3° e 4° anno delle elementari) di Messina, inoltre effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero per studenti con DSA** per il Dipartimento BIOMORF.

Nel **2024** è stato **tutor del progetto CONI-Sport e Salute** “Sport di classe” presso due scuole primarie (3° e 4° anno delle elementari) di Messina.

Dal 2024 è anche **socio fondatore della Spin-off Accademica BCG Kempharma srl** dell’Università degli Studi di Messina (proposta in fase di approvazione da parte degli organi accademici).

ATTIVITA’ SCIENTIFICA

Visiting fellow presso la University of Malta dal settembre 2022 a marzo 2023, sotto la supervisione del Prof Joseph Grima, durante questo periodo di ricerca ha effettuato anche delle pubblicazioni in collaborazione con il gruppo di ricerca del Prof Grima

Invited speaker nel simposio NUSA (Nutraceutical Scientific Association) al XXX SILAE Congress, Lima (Perù), Ottobre 2023

CARRIERA AGONISTICA

Nel **2007** inizia la sua attività agonistica nel canottaggio con ottimi risultati che gli hanno permesso di accedere al College Remiero Giovanile di Terni, vicino la sede di Piediluco di preparazione olimpica del Coni.

Nel Luglio **2015** vince il suo primo oro mondiale ai Mondiali Under 23 pesi leggeri di Plovdiv, nella specialità del due senza. Nel **2016** vince l’argento ai Mondiali Universitari di Poznan nella specialità del 4 senza. Nel **2017** vince di nuovo l’oro ai Mondiali Under 23 pesi

leggeri di Plovdiv, sempre nella specialità del 4 senza. Nel **2019** vince l'oro al Campionato Italiano per società.

Nel **2021** vince in **due senza pesi leggeri la 3 tappa di Coppa del Mondo**; sempre nel **2021** nel **Beach Sprint** vince il **campionato italiano, la European coastal rowing challenge ed il campionato del Mondo nella categoria Senior in singolo**.

Nel **2022** vince in **due senza pesi leggeri i Mondiali assoluti**, mentre ai **Campionati Italiani di Beach Sprint** vince sia nel **singolo senior che nel 4+**.

Nel **2023** vince il **Mondiale indoor rowing** nella categoria pesi leggeri sulla distanza di 500 metri, grazie a questo ulteriore titolo mondiale è il **primo atleta al mondo** ad essere insignito dalla federazione internazionale World Rowing del titolo di **Triple Crown**.

Sempre nel **2023** vince l'argento in singolo ai Giochi del Mediterraneo a Creta nel Beach Sprint, l'oro nel singolo ed il bronzo nel doppio mix agli Europei di Beach Sprint in Francia e l'argento al Mondiale di Beach Sprint.

Nel curriculum sportivo disponibile sul sito della federazione al link https://canottaggioservice.canottaggio.net/vedi_skeda_atl_cs.php?tipo=TA sono riportate le altre partecipazioni e i relativi piazzamenti conseguiti nel corso della carriera.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

1. Restuccia R, Perani F, **Ficarra G**, Trimarchi F, Bitto A, di Mauro D. **Irisin and Vascular Inflammation: Beneficial Effects of a Healthy Lifestyle Around and Beyond Physical Activity**. Curr Pharm Des. 2021 Feb 8. doi: 10.2174/1381612827666210208154105.
2. **Ficarra G**, Trimarchi F, Bitto A, Di Mauro D. **Rowing Performance Following a Single Teaching Session in School Children**. The Sport Journal. 2022, Vol. 24 <https://thesportjournal.org/article/rowing-performance-following-a-single-teaching-session-in-school-children/>
3. **Ficarra G**, Rottura M, Irrera P, Bitto A, Trimarchi F, Di Mauro D. **Use of Drugs and Dietary Supplements in University Students of Sports Science: Results of a Survey-Based Cross-Sectional Study**. Nutrients. 2022;14(20):4267.
4. Berretta M, Facchini BA, Garozzo D, Necci V, Taibi R, Torrisi C, **Ficarra G**, Bitto A. **Adapted physical activity for breast cancer patients: shared considerations with two Olympic and world Italian sports champions**. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2022; 26(15):5393-5398.

5. Restuccia R, **Ficarra G**, Perani F, Bagnato G, Grima JN, Mannucci C, Bitto A, Trimarchi F, Di Mauro D. **Beneficial Effects of Physical Activity in Rheumatoid Arthritis Patients: Focus on Active Biomolecules**. Journal of Orthopedics and Sports Medicine. 5 (2023):168-176. <https://www.fortunejournals.com/articles/beneficial-effects-of-physical-activity-in-rheumatoid-arthritis-patients-focus-on-active-biomolecules.html>
6. Attard D, Caruana-Gauci R, Cerasola D, Grima-Cornish JN, Bezzina DS, **Ficarra G**, Grima JN. **On the effect of the poisson's ratio on samples subjected to shearing**. Eng. Res. Express 2023; 5: 035044. doi:10.1088/2631-8695/acea56
7. Attard D, Gatt R, Caruana-Gauci R, Caruana-Gauci R, Cauchi R, SillatoD, Cerasola D, **Ficarra G**, Bezzina DS, Formosa C, Gatt A, Grima JN. **What it could feel like to press on an auxetic: effect of Poisson's ratio on the indenter**. Smart Mater. Struct. 2023; 32: 095038. doi: 10.1088/1361-665X/ace144
8. **Ficarra G**, Caccamo D, Rottura M, Bitto A, Trimarchi F, Di Mauro D. **Testosterone:cortisol ratio as a predictor of podium in adolescent rowing athletes**. *Heliyon*, 2023; 9(11), e22315

PRESENTAZIONE A CONGRESSI

Giovanni Ficarra, D. Caccamo, C. Saija, A. Bitto, F. Trimarchi. **Profiling of stress and motivation biomarkers in adolescent rowing athletes during indoor and outdoor competitions**, XII National Congress SISMES Padova, Ottobre 2021- atti pubblicati su *Sport Sciences for Health*, Vol. 17, Suppl. 1, 2021 <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>

Giovanni Ficarra, Rottura M., Irrera P., Mannucci C., Di Mauro D., Bitto A., Trimarchi F. **Use of drugs and dietary supplements in Physical activity and health students: results from a survey-based study**. 1st Joint Meeting on Natural Products Pharmacology SIF-SIPHAR-IMGNPP, Napoli, Febbraio 2022

Giovanni Ficarra, R. Lauro, D. Giorgi, N. Irrera, D. Di Mauro, F. Trimarchi, A. Bitto. **Calcium supplementation improves muscle function and irisin in mice**. 15th World Congress on Inflammation Roma, Giugno 2022 – atti pubblicati su *PharmaAdvances* vol. 4, 2022

http://www.pharmadvances.com/wp-content/uploads/2022/05/PhAdv_Special-Issue_WCI-2022.pdf

Giovanni Ficarra, R. Lauro, A. Bitto, C. Mannucci, D. Di Mauro, F. Trimarchi. **Calcium and melatonin supplementation improves muscle function and Irisin in mice**, XIII National Congress SISMES, Milano, Novembre 2022 - atti pubblicati su *Sport Sciences for Health*, Vol 19, Suppl 1, 2023. <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>

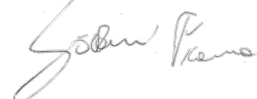
Giovanni Ficarra, A. Bitto, C. Mannucci, D. Di Mauro, F. Trimarchi. **Use of drugs and dietary supplements in physical activity and health students: results from a survey- based study**. XIII National Congress SISMES, Milano, Novembre 2022 - atti pubblicati su *Sport Sciences for Health*, Vol 19, Suppl 1, 2023. <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>

Giovanni Ficarra. **Calcium supplementation improves muscle function and Irisin release in mice** – Invited speaker nel simposio NUSA (Nutraceutical Scientific Association) al XXX SILAE Congress, Lima (Perù), Ottobre 2023

Giovanni Ficarra. **Testosterone/cortisol ratio as a biomarker to predict podium results: evidence from adolescent and master rowers** XIII National Congress SISMES, Napoli, Novembre 2023 - atti pubblicati su *Sport Sciences for Health*

Messina 16/03/2024

Giovanni Ficarra



Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000