

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Alberto Sardella**

Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche Cliniche e Sperimentali  
Laurea specialistica LM-51 in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica  
Laurea Triennale classe 34 in Scienze e Tecniche di Psicologia delle Relazioni Educative

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Ottobre 2017 – Ottobre 2020

**Dottorando di Ricerca**

Dottorato in Scienze Biomediche Cliniche e Sperimentali, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Messina (Tutor: Prof. Antonino Catalano; Co-Tutor: Prof.ssa Maria C. Quattropani)

- Attività di ricerca inerente i correlati psicologici e cognitivi nel paziente anziano e nel paziente con patologie croniche internistiche (fattori di resilienza psicologica; riserva cognitiva; fragilità cognitiva; metacognizione; qualità della vita; funzioni esecutivo-frontali)
- Attività assistenziale da Maggio 2019 a Maggio 2020: valutazioni psicologiche e cognitive di pazienti adulti ed anziani, afferenti alla UOSD di Geriatria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale. (Deliberazione nr.704 del 16/05/2019 del Commissario Straordinario AOU Policlinico G. Martino di Messina, ed in accordo con il D.R. 1021/2019).

**Settore** Psicologia Clinica, Psicologia dell'Invecchiamento, Psicogeriatrics, Neuropsicologia Clinica

Ottobre 2019 - presente

**Cultore di Materia**

Cultore della materia "Relazioni di aiuto nei processi assistenziali" (M-PSI/08) - Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Messina.

Nomina in seguito a D.R. 1921/2020

Svolgimento di attività di supporto alla didattica e partecipazione alle commissioni d'esame.

Ottobre 2018 – presente

**Cultore di Materia**

Cultore della materia "Psicogeriatrics" (MED-09) – Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Messina.

Nomina in seguito a D.R. 2043/2018

Svolgimento di attività di supporto alla didattica (tramite approfondimenti in tema di psicologia clinica dell'invecchiamento) e partecipazione alle commissioni d'esame.

a.a. 2019-2020

**Tutor di laboratorio in Master universitario II livello**

Master in Neuropsicologia Clinica (Coordinatore: Prof.ssa Maria C. Quattropani) – Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Messina.

Incarico conferito in seguito a verbale Commissione giudicatrice del 24 Aprile 2020.

Attività didattica (20 ore di laboratorio riguardante strumenti e tecniche di valutazione psicologica e cognitiva nel paziente anziano). Attività di tirocinio (20 ore di tirocinio con discussione di casi clinici ed esercitazione su scoring ed interpretazione di test).

15 Giugno 2020

**Seminario su invito**

Seminario in via telematica (durata 1 ora; piattaforma Microsoft Teams) nell'ambito del corso di Psicogeriatrics (Titolare del Corso: Prof. Grazia Rutigliano), rivolto agli specializzandi del 3° anno della Scuola di Specializzazione in Psichiatria (Coordinatore: Prof. Liliana Dell'Osso) – Università di Pisa.

Tematica del seminario: Riserva cognitiva, declino cognitivo-motorio e fragilità.

- Marzo 2020 – Novembre 2020 **Tutor didattico-specialistico**  
Tutor didattico-specialistico presso il Centro Orientamento e Placement (COP) – Università degli studi di Messina.  
Nomina in seguito a D.R. prot. n. 0032071  
Attività di orientamento in itinere per il monitoraggio delle carriere degli studenti e funzioni di raccordo con le attività di tutorato condotte dai Dipartimenti; somministrazione e scoring di test di orientamento e strumenti di valutazione degli apprendimenti.
- 5 Marzo 2020 **Docente (docenza non universitaria)**  
Incarico di docenza (2 ore) per Corso Integrativo per Tecnici Federali, tenutosi a Messina.  
Tematica della lezione: Comunicazione efficace e dinamiche di gruppo.
- 7 Novembre 2019 **Docente (docenza non universitaria)**  
Incarico di docenza (5 ore) per il Corso Esperti in Preparazione Fisica di Base – I° Livello – CONI CR Sicilia, tenutosi a Messina.  
Tematica della lezione: La componente psicologica e i rapporti interpersonali nella pratica sportiva.
- Marzo 2016 – Settembre 2017 **Collaboratore Psicologo**  
U.O.C. di Geriatria e Lungodegenza, Dipartimento di Medicina Clinica e delle Patologie Emergenti, Università degli Studi di Palermo.  
  - Esecuzione di valutazioni psicologiche e cognitive presso il Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD)
  - Svolgimento di approfondimenti teorico-pratici su fondamento di psicogeriatrics e psicologia dell'invecchiamento, destinati ai Medici in Formazione Specialistica presso la UOC di Geriatria
  - *Rater* psicologo nei seguenti trial clinici sperimentali: a) 221AD302 Phase 3 Study of Aducanumab (BIIB037) in Early Alzheimer's Disease (EMERGE); b) Sperimentazione di fase IV "Ruolo della citicolina nella terapia di supporto per la malattia di Parkinson" (Protocollo CITIPARK)**Settore** Psicologia Clinica, Psicologia dell'Invecchiamento, Psicogeriatrics, Neuropsicologia Clinica
- Febbraio 2015 – Febbraio 2016 **Collaboratore Psicologo**  
Dipartimento di Neurologia e Psichiatria, Policlinico Umberto I, Università Sapienza, Roma  
  - Esecuzione di valutazioni psicologiche e cognitive presso l'Unità Operativa Interdipartimentale Day Service e Day Hospital Neurologico e presso la afferente Unità Valutativa Alzheimer - UOD SNP03.
  - *Rater* psicologo nel seguente trial clinico sperimentale: Phase III trial assessing the effect of diabetes drug pioglitazone on Mild Cognitive Impairment (TOMORROW Study).**Settore** Psicologia Clinica, Neuropsicologia Clinica
- Novembre 2013 - Novembre 2014 **Visiting Researcher**  
Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, Department of Psychosis – King's College London, UK. (Supervisore: Prof. Paolo Fusar-Poli)  
  - Attività di ricerca inerente i correlati psicologici e cognitivi di pazienti a rischio di sviluppare psicosi (Psychosis High-Risk State)
  - Partecipazione a seminari promossi all'interno dell'Istituto

- Apprendimento dei principali strumenti di ricerca (software statistico SPSS, stesura di review sistematiche, stesura di *original article*)

Settore Psicologia Clinica, Neuropsicologia Clinica; Neuroscienze Cognitive; Psichiatria

Ottobre 2014 **Visiting Researcher**

Division of Geriatric Medicine, Department of Internal Medicine, Erasmus MC, Rotterdam, The Netherlands (Supervisore: Prof. Francesco Mattace-Raso)

- Nei giorni 6-8 Ottobre, partecipazione ad attività cliniche (valutazioni neuropsicologiche di pazienti affetti da deterioramento cognitivo e demenza, afferenti al Alzheimer Centre, Erasmus MC) e seminari (psicogeriatra, demenze).

Settore Psicogeriatra; Psicologia dell'Invecchiamento; Neuropsicologia Clinica

Novembre 2011 - Novembre 2012 **Tirocinante post-laurea LM-51**

Clinica Neurologica, Ospedale San Antonio, Padova (Tutor Psicologo: Dr.ssa Francesca Squarzanti)

- Tirocinio professionalizzante (osservazione e progressivo autonomo svolgimento di valutazioni neuropsicologiche in pazienti con deterioramento cognitivo e demenza; somministrazione dei principali test e delle principali batterie neuropsicologiche; scoring dei test e stesura di referti)

Settore Neuropsicologia Clinica; Psicologia dell'Invecchiamento, Psicogeriatra.

Ottobre 2010 - Ottobre 2011 **Tirocinante pre-laurea LM-51**

Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli studi di Padova (Tutor: Prof. Giuseppe Sartori)

- Collaborazione in valutazioni neuropsicologiche di pazienti richiedenti il rinnovo della patente, presso il Servizio di Neuropsicologia Forense, Dipartimento di Psicologia Generale
- Collaborazione in consulenze di Neuropsicologia Forense assegnate al Prof. Giuseppe Sartori
- Raccolta dati e stesura della tesi sperimentale

Settore Neuropsicologia Clinica; Neuroscienze Cognitive

Aprile 2009 – Luglio 2009 **Tirocinante pre-laurea (laurea triennale, classe 34)**

Servizio di Neuropsichiatria Infantile, ASL5, Messina (Tutor: Prof.ssa Anna Notarbartolo)

- Collaborazione in valutazioni psicologiche e psicopatologiche in età evolutiva

Settore Psicologia Clinica, Neuropsichiatria Infantile

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Gennaio 2021 – presente **Scuola di Specializzazione**

Scuola di Specializzazione in "Psicoterapia Cognitiva" - sede di Reggio Calabria (Direttore della Scuola: Prof. F. Mancini; Responsabile della sede: Dr. Giuseppe Nicolò; Coordinatore della sede: Dr.ssa Adele Chisari)

16 Novembre 2020 **Dottorato di Ricerca**

Università degli studi di Messina

Valutazione: Ottimo *con lode*

- Conseguimento titolo di **Dottore di Ricerca *summa cum laude*** in Scienze Biomediche Cliniche e Sperimentali, discutendo l'elaborato finale "Neurocognitive e Psychological Reserves: a Multifactorial Approach to Aging" - Tutor: Prof. A. Catalano; Co-Tutor: Prof. M.C. Quattropiani.

- Link della Tesi <https://iris.unime.it/handle/11570/3179464#.YCWab2hKjIU>

12 Ottobre – 16 Ottobre 2015

**Corso di formazione**

XI Corso “Epidemiologia clinica delle demenze” – Istituto Superiore di Sanità (ISS), Roma.

Ottobre 2013

**Abilitazione alla Professione di Psicologo**

Università degli studi di Messina

- Superamento dell’Esame di Stato
- In seguito al superamento dell’Esame di Stato, registrazione Albo Psicologi della Sicilia, Sez. A, matricola n° 7240 (Maggio 2014)

Ottobre 2009 – Ottobre 2011

**Laurea LM-51 in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologia**

Università degli studi di Padova

Votazione: 102/110

- Principali tematiche: Neuroscienze cognitive, Neuropsicologia clinica, Riabilitazione neuropsicologica, Psicologia Clinica, Psicologia dell’invecchiamento, Psicofisiologia, Psicofarmacologia
- Tesi sperimentale: “Il contributo degli studi cerebrali per comprendere i correlati neurali del comportamento violento e criminale: dentro il cervello di un serial killer” (Relatore: Prof. Giuseppe Sartori, Università degli Studi di Padova; Relatore esterno: Prof. Vincenzo Mastronardi, Università Sapienza, Roma)

Ottobre 2006 – Ottobre 2009

**Laurea triennale classe 34 in Scienze e Tecniche di Psicologia delle Relazioni Educative**

Università degli studi di Messina

Votazione: 110/110 e lode

- Principali tematiche: Psicologia dello sviluppo, Fondamenti di Psicologia Clinica, Psichiatria, Psicobiologia, Psicologia dell’Educazione, Psicometria; Psicologia dell’Adolescenza.
- Tesi compilativa: “Psicoterapia e cervello” (Relatore: Prof. Clemente Cedro)

Giugno 2006

**Diploma di Liceo Classico**

Istituto Paritario “San Giovanni Bosco”, Messina

Votazione: 100/100

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
Certificate in ESOL International (reading, writing and listening) (Communicator B2)				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative**

- Ottime competenze comunicative che mi permettono di integrarmi bene in lavoro di equipe e con eventuali persone di culture diverse.

**Competenze organizzative e gestionali**

- Ottime competenze di pianificazione e svolgimento autonomo del lavoro quotidiano
- Ottima predisposizione a dividere le consegne con più collaboratori

Competenze professionali

- Expertise in valutazione psicologica e cognitiva in pazienti adulti con sospetto deterioramento cognitivo, declino delle funzioni cognitive e/o demenza
- Ottime competenze di tutorato e di supporto alla didattica (Tutor per studenti, correlatore di tesi, cultore di materia)
- Ottima capacità di scrivere e valutare lavori scientifici prodotti anche in lingua inglese

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza del pacchetto informatico Office (Word, Power Point, Excel) e di Adobe
- Buona padronanza del software IBM SPSS per l'analisi di dati statistici
- Buona padronanza di piattaforme in remoto, utili per attività seminariali e meeting (Zoom, Microsoft Teams, Skype)
- Buona capacità di creazione di Moduli Google

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Premi**

- Premio Geriatria Sicilia 2016, ricevuto in occasione del "Seminario Mediterraneo di Geriatria", Milazzo, 28-29 Ottobre 2016. Il premio è stato assegnato per le attività inerenti il progetto pilota "Ri-narrarsi attraverso l'opera d'arte", promosso dalla UOSD Geriatria e Lungodegenza, Università degli studi di Palermo.

**Correlatore di tesi di laurea**

- Anno accademico 2020-2021 (sessione Luglio 2021): Correlatore della tesi di laurea sperimentale "La funzione tiroidea e lo stato cognitivo nel paziente geriatrico" (Relatore: Prof. Giorgio Basile). CdL in Medicina e Chirurgia – Corso Integrato di Geriatria e Malattie dell'Apparato Locomotore.
- Anno accademico 2020-2021 (sessione Luglio 2021): Correlatore della tesi di laurea sperimentale "Fattori protettivi per il declino cognitivo in pazienti anziani ambulatoriali durante la pandemia da SARS-CoV-2" (Relatore: Prof. Giorgio Basile) CdL in Medicina e Chirurgia – Corso Integrato di Geriatria e Malattie dell'Apparato Locomotore.
- Anno accademico 2020-2021 (sessione Luglio 2021): Correlatore della tesi di laurea sperimentale "Funzioni attentive correlate a marker biologici nel paziente ospedalizzato" (Relatore: Prof. Giorgio Basile). CdL in Psicologia Clinica e della Salute nel Ciclo di Vita – Corso Integrato di Medicina Psicosomatica.
- Anno accademico 2019-2020: Correlatore della tesi di laurea sperimentale "La resilienza del paziente anziano: impatto dei fattori psicologici sullo stato di fragilità" (Relatore: Prof. Giorgio Basile). CdL in Medicina e Chirurgia - Corso Integrato di Geriatria e Malattie dell'Apparato Locomotore.
- Anno accademico 2019-2020: Correlatore della tesi di laurea sperimentale "Impatto della riserva cognitiva sullo stato di fragilità" (Relatore: Prof. Giorgio Basile). CdL in Medicina e Chirurgia - Corso Integrato di Geriatria e Malattie dell'Apparato Locomotore.

**Partecipazione a gruppi e protocolli di ricerca**

- Dal Luglio 2019 afferisce al Centro di Ricerca e Intervento in Psicologia (CeRIP) dell'Università degli Studi di Messina in qualità di collaboratore finalizzato alla ricerca. Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione di articoli scientifici (si

- rimanda ad Elenco pubblicazioni)
- Partecipazione alle attività di ricerca inerenti lo studio osservazionale prospettico "Valutazione delle funzioni cognitive e del profilo psicologico premorbo nel paziente e anziano fragile", approvato dal Comitato Etico Aziendale (AOU Policlinico G. Martino, Messina - Prot. n. 23/19), svolto in collaborazione con la UOSD di Geriatria, Università degli studi di Messina (Responsabile scientifico: Prof. Giorgio Basile). Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione di articoli scientifici (si rimanda ad Elenco pubblicazioni)
  - Partecipazione alle attività di ricerca inerenti lo studio osservazionale prospettico "Ruolo dello stile di vita, del profilo neuropsicologico e delle comorbidità sul mantenimento della resistenza ossea e sulla risposta al trattamento farmacologico per l'osteoporosi" – Approvato dal Comitato Etico AOU Policlinico G. Martino, Messina – Prot. N. 71/19, svolto in collaborazione con la UOSD di Geriatria, Università degli studi di Messina (Responsabile scientifico: Prof. Antonino Catalano). Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione di articoli scientifici (si rimanda ad Elenco pubblicazioni)
  - Collaborazione scientifica con il Prof. George A. Bonanno (Department of Clinical Psychology, Teachers College, Columbia University, New York, New York, United States), finalizzata allo studio di fattori di resilienza psicologica nella popolazione anziana. Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione di articoli scientifici (si rimanda ad Elenco pubblicazioni)
  - Collaborazione scientifica con la Dr.ssa Francesca Morgante e la Dr.ssa Luciana Ricciardi (St. George University, London, UK), finalizzata allo studio del link cognitivo-motorio nella popolazione anziana a rischio di fragilità, ed del contributo di fattori protettivi come la riserva cognitiva. Tale collaborazione ha arricchito i dati presentati nell'elaborato finale del Dottorato di Ricerca e prevede la prossima stesura di articoli scientifici (in atto ongoing).

#### Reviewer e Editorial Board Member in riviste

- Revisione di manuscript per *Frontiers in Psychology*, *International Journal of Environmental and Public Health*, *Healthcare*, *Aging & Mental Health*, *Current Gerontology and Geriatrics Research*, *The Clinical Neuropsychologist*, *Journal of Psychological and Brain Sciences*; *Clinical Interventions in Aging*.
- Membro del Reviewer Board nelle seguenti riviste: *International Journal of Environmental and Public Health*; *Healthcare*; *Journal of Psychological and Brain Sciences*.
- Membro dell' Editorial Board di *Journal of Clinical & Developmental Psychology*.
- Membro dell' Editorial Board di *International Journal of Internal Medicine and Geriatrics*.

#### Appartenenza ad Associazioni e Società Scientifiche nazionali ed internazionali

- Dal 2019 è membro della European Health Psychology Society (EHPS)
- Dal 2019 è membro della Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI)
- Dal 2019 è membro della Associazione Italiana di Psicologia (AIP) – Sezione Clinica e Dinamica)
- Dal 2018 è membro della Associazione Italiana di Psicogeriatría (AIP)

#### Relatore su invito ai seguenti Congressi

- Messina, 25 Maggio 2019, Palazzo dei Congressi, AOU Policlinico G. Martino. Congresso "Vitamina D ed osteoporosi: tra luci ed ombre" - Responsabile del Congresso: Prof. A. Lasco. Titolo relazione: "Vitamina D e funzioni cognitive"
- San Leone (AG), 01-02 Febbraio 2019: Congresso Regionale "Giornate Psicogeriatriche Siciliane: L'Alzheimer cancella la memoria, non la vita" - Associazione Italiana Psicogeriatría – AIP, Sezione Regionale, Sicilia. Titolo relazione: "Paralisi Soprannucleare Progressiva nell'anziano: nuovi criteri diagnostici e correlati neuropsicologici"
- Sciacca (AG), 10-11 Febbraio 2017: Congresso Regionale "VI Giornate Psicogeriatriche Agrigentine: Criticità in Psicogeriatría" - Associazione Italiana



Psicogeriatra - AIP, Sezione Regionale, Sicilia. Titolo relazione: "Ri-narrarsi attraverso l'opera d'arte"

- Palermo, 2 Febbraio 2017: Convegno presso Galleria d'Arte Moderna (GAM) "Ri-narrarsi attraverso l'opera d'arte: Strategie di bellezza nella terapia delle demenze". Titolo relazione: "Baseline e follow-up neuropsicologico". Convegno promosso per la presentazione del progetto pilota sviluppato tra l'UOC di Geriatria del Policlinico Universitario P. Giaccone e la Galleria d'Arte Moderna di Palermo

PUBBLICAZIONI  
IN RIVISTE ED  
ATTI DI  
CONGRESSI

**Articoli in rivista** (N=17 in inglese; N= 3 in italiano)

- Lenzo V, Quattropani MC, **Sardella A**, Martino G & Bonanno GA (2021) Depression, Anxiety, and Stress Among Healthcare Workers During the COVID-19 Outbreak and Relationships With Expressive Flexibility and Context Sensitivity. *Front. Psychol.* 12: 623033. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.623033>
- **Sardella, A.**, Lenzo, V., Bonanno, G.A., Basile, G., & Quattropani, M.C. (2021). Expressive flexibility and dispositional optimism contribute to the elderly's resilience and health-related quality of life during the COVID-19 pandemic. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18(4), 1698. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041698>
- **Sardella, A.**, Quattropani, M.C., & Basile, G. (2021). Can cognitive reserve protect frail individuals from dementia? *The Lancet Healthy Longevity*, 2(2), E67. [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(20\)30070-2](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(20)30070-2)
- **Sardella, A.**, Lenzo, V., Bonanno, G.A., Martino, G., Basile, G., & Quattropani, M.C. (2021). Dispositional optimism and context sensitivity: psychological contributors to frailty status among elderly outpatients. *Frontiers in Psychology*, 11:621013. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.621013>
- Lenzo, V., **Sardella, A.**, La Foresta, S., Faraone, C., Russo, M., Vita, G.L., Messina, S., Vita, G., Verrastro, V., Petralia, M.C., & Quattropani, M.C. (2020). The role of metacognitions beliefs on anxiety and depression among Amyotrophic Lateral Sclerosis caregivers. *Lifespan and Disability*, XXIII, 1, 109-131
- Lenzo, V., **Sardella, A.**, Martino, G., & Quattropani, M. C. (2020). A Systematic Review of Metacognitive Beliefs in Chronic Medical Conditions. *Frontiers in Psychology*, 10, 2875. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02875>
- **Sardella, A.**, Catalano, A., Lenzo, V., Bellone, F., Corica, F., Quattropani, M. C., & Basile, G. (2020). Association between cognitive reserve dimensions and frailty among older adults: A structured narrative review. *Geriatrics & Gerontology International*, 20(11), 1005–1023. <https://doi.org/10.1111/ggi.14040>
- Basile, G., & **Sardella, A.** (2020). From cognitive to motor impairment and from sarcopenia to cognitive impairment: a bidirectional pathway towards frailty and disability. *Aging clinical and experimental research*, 10.1007/s40520-020-01550-y. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s40520-020-01550-y>
- **Sardella, A.**, Bellone, F., Morabito, N., Minisola, S., Basile, G., Corica, F., & Catalano, A. (2020). The association between hypoparathyroidism and cognitive impairment: a systematic review. *Journal of Endocrinological Investigation*, 10.1007/s40618-020-01423-1. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s40618-020-01423-1>
- Catalano, A., **Sardella, A.**, Bellone, F., Lasco, C. G., Martino, G., & Morabito, N. (2020). Executive functions predict fracture risk in postmenopausal women assessed for osteoporosis. *Aging clinical and experimental research*, 32(11), 2251–2257. <https://doi.org/10.1007/s40520-019-01426-w>
- Martino, G., **Sardella, A.**, Bellone, F., Lasco, C., Langher, V., Cazzato, V., Penna, A., Vicario, C., Morabito, N., & Catalano, A. (2019). Executive functions and bone health: a focus on cognitive impulsivity and bone mineral density. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology* 7(2). <https://doi.org/10.6092/2282-1619/2019.7.2167>
- Catalano, A., Martino, G., Bellone, F., Papalia, M., Lasco, C., Basile, G., **Sardella, A.**, Nicocia, G., Morabito, N., & Lasco, A. (2019). Neuropsychological Assessment in Elderly Men with Benign Prostatic Hyperplasia Treated with Dutasteride. *Clinical drug investigation*, 39(1), 97–102. <https://doi.org/10.1007/s40261-018-0720-7>
- Martino, G., Catalano, A., Bellone, F., **Sardella, A.**, Lasco, C., Capri, T., Langher, V., Caputo, A., Fabio, R.A., & Morabito, N. (2018). Vitamin D status is associated with anxiety levels in

- postmenopausal women evaluated for osteoporosis. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 6(1). <https://doi.org/10.6092/2282-1619/2018.6.1740>
- Rutigliano, G., Rocchetti, M., Paloyelis, Y., Gilleen, J., **Sardella, A.**, Cappucciati, M., Palombini, E., Dell'Osso, L., Caverzasi, E., Politi, P., McGuire, P., & Fusar-Poli, P. (2016). Peripheral oxytocin and vasopressin: Biomarkers of psychiatric disorders? A comprehensive systematic review and preliminary meta-analysis. *Psychiatry research*, 241, 207–220. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.04.11>
  - Rocchetti, M., **Sardella, A.**, Avila, A., Brandizzi, M., Caverzasi, E., Politi, P., Ruhmann, S., McGuire, P., & Fusar-Poli, P. (2016). Authors' reply. *The British journal of psychiatry: the journal of mental science*, 208(2), 197–198. <https://doi.org/10.1192/bjp.208.2.197a>
  - Fusar-Poli, P.\*, Rocchetti, M.\*, **Sardella, A.**, Avila, A., Brandizzi, M., Caverzasi, E., Politi, P., Ruhmann, S., & McGuire, P. (2015). Disorder, not just state of risk: meta-analysis of functioning and quality of life in people at high risk of psychosis. *The British journal of psychiatry: the journal of mental science*, 207(3), 198–206. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.114.157115> [\* = joint first author]
  - **Sardella, A.**, Vernuccio, L., Cocita, F., Inzerillo, F., Dominguez, L.J., & Barbagallo, M. (2017). Ethics and aging: focus on living will for patients with dementia. *Geriatric Care*, 3, 6815. <https://doi.org/10.4081/gc.2017.6815>
  - **Sardella, A.**, Di Bella, G., Vernuccio, L., Schirò, P., Dominguez, L.J., & Barbagallo, M. (2017). Dolore e qualità della vita nel paziente anziano. *Focus on Brain*, 2. <https://focusonbrain.com/la-rivista/numero-2/contributo-esperti/dolore-e-qualita-della-vita-nel-paziente-anziano/>
  - Cocita, F., Vernuccio, L., **Sardella, A.**, Belluzzo, F., Inzerillo, F., Dominguez, L.J., Giammanco, V., Pastorello, T., & Barbagallo, M. (2017). Presbiacusia e declino cognitivo nell'anziano. *Focus on brain*, 1. <https://focusonbrain.com/la-rivista/numero-1/scienze-integrate/presbiacusia-e-declino-cognitivo-nellanziano/>
  - Inzerillo, F., Vernuccio, L., **Sardella, A.**, Alcamo, R., Cocita, F., Minneci, C., Dominguez, L.J., & Barbagallo, M. (2017). Arte-terapia e demenza. *Focus on brain*, 1. <https://focusonbrain.com/la-rivista/numero-1/assistenza-al-paziente/arte-terapia-e-demenza/>

#### Abstract in atti di congressi nazionali ed internazionali

- 65° Congresso Nazionale - Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG): Ipotensione postprandiale, declino cognitivo e fragilità in un gruppo di pazienti anziani ospedalizzati. G. Ciancio, D. Brischetto, A. Sardella, A. Alibrandi, M. Muscianisi, N. Morabito, F. Bellone, A. Catalano, F., G. Basile. (pag 249-250 Atti del Congresso). Congresso virtuale, 2-4 Dicembre 2020.
- 65° Congresso Nazionale - Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG): Psychological and resilience factors associated with quality of life among elderly outpatients evaluated for frailty. A. Sardella, A. Catalano, V. Lenzo, G. A. Bonanno, F. Corica, M. C. Quattropiani, G. Basile. (pag 91-92 Atti del Congresso). Congresso virtuale, 2-4 Dicembre 2020.
- 65° Congresso Nazionale - Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG): Verbal working memory and depressive symptoms are associated to fracture risk in postmenopausal women assessed for osteoporosis: a preliminary cross-sectional investigation. A. Sardella, N. Morabito, F. Bellone, S. Maisano, F. Stroncone, G. Basile, F. Corica, A. Catalano. (pag 301 Atti del Congresso). Congresso virtuale, 2-4 Dicembre 2020.
- XXI Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia (AIP) – Sezione Clinico Dinamica. A. Sardella, M.C. Petralia, V. Lenzo. Impact of premorbid IQ and cognitive reserve on clinical and functional outcomes in elderly outpatients. Candidato al “Premio Miglior Poster”. (Atti Congressuali pag. 58-59). Milano 27-29 Settembre 2019
- 19° Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicogeriatria (AIP). Valutazione della riserva cognitiva in soggetti anziani ambulatoriali con riduzione delle funzioni cognitivo-motorie. Sardella A, Catalano A, Ciancio G, Brischetto D, Finocchiaro E, Isgrò C, Falcone J, Lenzo V, Alibrandi A, Quattropiani MC, Basile G. (Atti del Congresso pag. 123). Firenze 4-6 Aprile 2019.
- 64° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). L'handgrip strength predice la fragilità ossea nel paziente con diabete mellito tipo 2. F. Bellone, M. C. Sottile, N. Morabito, C. Scarcella, G. Martino, A. Sardella, G. Basile, F. Corica, A. Lasco, A. Catalano. (Atti del Congresso pag. 154). Roma, 27-30 Novembre 2019.
- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (WCO-IOF-ESCEO). Handgrip strength to discriminate high fracture risk in type 2 diabetes mellitus



- patients. Bellone, F; Morabito, N; Scarcella, C; Martino, G; Sardella, A; Russo, G.T; Gaudio, A; Lasco, A; Catalano, A. (pag. S549-S550 Atti del Congresso) – Parigi, 4-7 Aprile 2019.
- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (WCO-IOF-ESCEO). Association between cognitive impulsivity and bone mineral density: a cross-sectional study in postmenopausal women evaluated for osteoporosis. Sardella, A; Bellone, F; Martino, G; Lasco, C.; Morabito, N; Catalano, A. (pag. S550-S551 Atti del Congresso) - Parigi, 4-7 Aprile 2019.
  - 15° International Congress of European Geriatric Medicine Society (EuGMS). Impact of Premorbid IQ and Cognitive Reserve on Clinical and Functional Outcomes in Elderly Outpatients. Sardella, A; Ciancio, G; Brischetto, D; Alibrandi, A; Morabito, N; Catalano, A; Corica, F; Lasco, A; Basile, G. (pag. 270 Atti del Congresso) – Cracovia, 25-27 Settembre 2019.
  - 33<sup>rd</sup> European Health Psychology Society (EHPS) Conference. Clinical Psychological Evaluation in Elderly Men with Prostatic Hypertrophy in Treatment with Dutasteride. Bellone F, Martino G, Catalano A, Lasco C, Sardella A, Morabito N. (pag. 513 Atti del Congresso). Dubrovnik, 3-7 Settembre 2019.
  - 33<sup>rd</sup> European Health Psychology Society (EHPS) Conference. Anxiety and Perceived Quality of Life in Patients with Diabetes of Long Duration. Martino G, Lenzo V, Catalano A, Barberis N, Sardella A, Langher V, Quattropani M.C. (Atti del Congresso pag. 514). Dubrovnik, 3-7 Settembre 2019.
  - Annual European Congress of Rheumatology (EULAR). AB0820 Cognitive impulsivity correlates with bone mineral density. Sardella, A.; Bellone, F.; Lasco, C.; Martino, G.; Morabito, N.; Catalano, A. (pag 1881-1882 Atti del Congresso). Madrid, 12-15 Giugno 2019.
  - Annual European Congress of Rheumatology (EULAR). AB0819 handgrip strength predicts high fracture risk in patients with type 2 diabetes mellitus. Bellone, F.; Morabito, N.; Gaudio, A.; Martino, G.; Sardella, A.; Lasco, A.; Catalano, A. (pag 1881 Atti del Congresso). Madrid, 12-15 Giugno 2019
  - 63° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Associazione tra impulsività cognitiva e densità minerale ossea: studio cross-sectional su donne valutate per osteoporosi postmenopausale. A. Sardella, F. Bellone, G. Martino, G. Ciancio, D. Brischetto, G. Basile, N. Morabito, A. Lasco, A. Catalano. (Atti del Congresso pag. 120-121). Roma 28 Novembre - 1 Dicembre, 2018.
  - 63° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Fragilità e profilo lipidico in un gruppo di pazienti anziani ospedalizzati. G. Ciancio, D. Brischetto, A. Alibrandi, A. Sardella, M. Muscianisi, N. Morabito, A. Catalano, F. Corica, A. Lasco, G. Basile. (Atti del Congresso pag. 278-279). Roma 28 Novembre - 1 Dicembre, 2018.
  - 63° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Deficit multiplo di Acil Coa Deidrogenasi ad esordio tardivo: descrizione di un caso clinico. V. Prestipino Giarritta, A. Lupica, D. Brischetto, G. Ciancio, A. Sardella, N. Morabito, A. Catalano, F. Corica, A. Lasco, C. Rodolico, G. Basile. (Atti del Congresso pag. 294-295). Roma 28 Novembre - 1 Dicembre, 2018.
  - 63° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Associazione tra livelli di ansia e vitamina D in donne in età postmenopausale valutate per osteoporosi. G. Martino, A. Catalano, F. Bellone, V. Langher, A. Sardella, G. Nicocia, A. Lasco, N. Morabito. (Atti del Congresso pag. 363-364).
  - 18° Congresso Nazionale Società Italiana di Osteoporosi, Metabolismo Minerale e Malattie dello Scheletro. (SIOMMMS). Cognitive impulsivity is associated with bone mineral density in postmenopausal women evaluated for osteoporosis. Catalano, A; Bellone, F; Martino, G; Morabito, N; Lasco, A; Sardella, A. (Atti del Congresso pag. 128). Napoli, 25-27 Ottobre 2018.
  - 119° Congresso Nazionale - Società di Medicina Interna (SIMI). Cognitive impulsivity is associated with bone mineral density and history of falls in postmenopausal women. Bellone, F; Sardella, A.; Martino, G; Ciancio, G; Brischetto, D; Basile, G; Morabito, N; Lasco, A; Catalano, A. (Atti del Congresso pag. 79). Roma, 26-28 Ottobre 2018.
  - 119° Congresso Nazionale - Società di Medicina Interna (SIMI). Vitamin D as predictor of anxiety levels in postmenopausal women. Bellone, F; Martino, G; Sardella, A; Lasco, A; Morabito, N; Catalano, A. (Atti del Congresso pag. 136). Roma, 26-28 Ottobre 2018.
  - 14° International Congress of European Geriatric Medicine Society (EuGMS). Frailty and lipid profile in elderly hospitalized patients. Ciancio, G.; Brischetto, D.; Alibrandi, A.; Sardella, A.; Morabito, N.; Catalano, A.; Corica, F.; Lasco, A.; Basile, G. (pag. 117-118 Atti del

- Congresso). Berlino, 10-12 Ottobre 2018.
- 17° Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicogeriatra (AIP). Sentire bene per allenare la mente: risultati preliminari. F. Cocita, L. Vernuccio, R. Alcamo, V. Culotta, A. Sardella, F. Belluzzo, F. Inzerillo, T. Pastorello, V. Giammanco, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del Congresso pag. 123). Firenze, 30 Marzo – 1 Aprile 2017.
  - 17° Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicogeriatra (AIP). Rinarrarsi attraverso l'opera d'arte: un progetto pilota per pazienti con demenza di grado severo ed i loro caregiver. F. Inzerillo, L. Vernuccio, A. Sardella, F. Cocita, R. Alcamo, F. Belluzzo, V. Culotta, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del Congresso pag. 125). Firenze, 30 Marzo – 1 Aprile 2017.
  - 62° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Il neglect come principale responsabile della perdita di autonomia e autosufficienza in soggetto affetto da declino cognitivo di grado lieve. F. Belluzzo, L. Vernuccio, A. Sardella, F. Cocita, C. Sgarito, R. Alcamo, V. Culotta, F. Inzerillo, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del congresso pag. 68-69). Napoli 29 Novembre – 2 Dicembre, 2017.
  - 62° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Case report: un caso di demenza a corpi di Lewy. F. Cocita, L. Vernuccio, A. Sardella, F. Belluzzo, C. Sgarito, R. Alcamo, V. Culotta, F. Inzerillo, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del congresso pag. 78). Napoli 29 Novembre – 2 Dicembre, 2017.
  - 62° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Gruppo di psicoterapia con soggetti definiti Mild Cognitive Impairment. F. Inzerillo, L. Vernuccio, A. Sardella, F. Cocita, F. Belluzzo, C. Sgarito, R. Alcamo, V. Culotta, L. J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del congresso pag. 89). Napoli 29 Novembre – 2 Dicembre, 2017.
  - 62° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Allucinazioni visive tra demenza e psicosi. C. Sgarito, L. Vernuccio, A. Sardella, F. Cocita, F. Belluzzo, R. Alcamo, V. Culotta, F. Inzerillo, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del congresso pag. 108-109). Napoli 29 Novembre – 2 Dicembre, 2017.
  - 62° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Il testamento biologico nel paziente affetto da demenza: Considerazioni bioetiche e suggerimenti. L. Vernuccio, A. Sardella, F. Cocita, F. Belluzzo, C. Sgarito, R. Alcamo, V. Culotta, F. Inzerillo, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del congresso pag. 111-112). Napoli 29 Novembre – 2 Dicembre, 2017.
  - 61° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Disturbi comportamentali e sindrome da overlapping per politerapia antipsicotica. R. Alcamo, L. Vernuccio, F. Cocita, G. Catanese, L. Plances, A. Renda, V. Picciolo, A. Sardella, F. Inzerillo, M. Belvedere, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del Congresso pag. 92-93). Napoli 30 Novembre - 3 Dicembre 2016.
  - 61° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Sentire bene per allenare la mente. F. Cocita, L. Vernuccio, V. Giammanco, R. Alcamo, A. Sardella, F. Inzerillo, T. Pastorello, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del Congresso pag. 101-102). Napoli 30 Novembre - 3 Dicembre 2016.
  - 61° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Un intervento integrato tra terapia farmacologica e non farmacologica in un caso di Corea di Huntington: primi risultati. F. Inzerillo, L. Vernuccio, C. Minneci, F. Cocita, V. Giammanco, R. Alcamo, A. Sardella, T. Pastorello, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del Congresso pag. 114-115). Napoli 30 Novembre - 3 Dicembre 2016.
  - 61° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Un esempio di corrispondenza tra profilo neuropsicologico, anamnesi, clinica ed esami strumentali. Sardella A., Vernuccio L., Alcamo R., Cocita F., Catanese G., Dominguez Rodriguez L.J., Barbagallo M. (Atti del Congresso pag. 133-134). Napoli 30 Novembre - 3 Dicembre 2016.
  - 61° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Diagnosi differenziale tra sindrome neurologica alterna e idrocefalo normoteso: un caso clinico. S. Rizzuto, G. Cassataro, V. Martinelli, V. Culotta, L. Di Stefano, M. Farruggia, A. Sardella, G. Di Bella, L. Vernuccio, L.J. Dominguez, M. Barbagallo. (Atti del Congresso pag. 252-253). Napoli 30 Novembre - 3 Dicembre 2016.

#### **Abstract accettati come comunicazioni orali in Congressi nazionali ed internazionali**

- 20° Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicogeriatra (AIP) – Comunicazione orale: A. Sardella, V. Lenzo, A. Galofaro, A. Alibrandi, A. Catalano, F. Corica, M.C. Quattropani, G.

- Basile. Exploring caregiver burden among caregivers of elderly outpatients: the role of patients-related psychological, cognitive and functional factors. 17-19 Settembre 2020 (Congresso virtuale, Piattaforma Zoom)
- XIII Convegno Nazionale Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI) – Comunicazione orale: Sardella A., Lenzo V., Galofaro A., Quattropani M. C., Basile G. Being caregivers of elderly outpatients: the impact of patients-related psychological, cognitive and functional factors on caregiver burden. Padova, 29-30 Maggio 2020. (Atti del Congresso pag. 83). (Congresso ri-modulato in versione telematica su piattaforma Zoom, in seguito all'emergenza Covid-19, tenutosi in data 30/05/2020)
  - XXI Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia (AIP) – Sezione Clinico Dinamica. Comunicazione orale: N. Barberis, M.C. Petralia, M. Cannavò, J. Falcone, A. Sardella, G. Martino. Expressive regulation ability as a predictor of quality of life. (in Simposio "Accessible and low-intensity psychological interventions for emotion regulation and wellbeing"). Milano 27-29 Settembre 2019 (Atti Congressuali pag. 100-101)
  - 33<sup>rd</sup> European Health Psychology Society (EHPS) Conference – Oral Presentation: Impact of Cognitive Reserve in Elderly Outpatients with Reduced Cognitive-Motor Functions. A. Sardella, G. Basile, V. Lenzo, G. Martino, N. Barberis, M.C. Quattropani. September 3-7 2019, Dubrovnik, Croatia (Atti del congresso pag. 445 Atti di Congresso)
  - XII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento – Comunicazione orale: Sardella A., Catalano A., Galofaro A., Lenzo V., Quattropani M.C., Basile G. Valutazione della riserva cognitiva in soggetti anziani ambulatoriali con riduzione delle funzioni cognitive-motorie. Pescara, 31 Maggio – 01 Giugno 2019 (Atti del Congresso pag. 37)
  - 18° Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicogeriatrics (AIP) – "Invecchiamento, fragilità, complessità: quando umanità e scienza camminano insieme". Comunicazione orale: D. Brischetto, G. Ciancio, A. Sardella, A. Catalano, F. Morgante, F. Bellone, V. Prestipino Giarritta, C. Scarcella, M. M. La Fauci, G. Basile. I parkinsonismi nell'anziano: considerazioni su un caso di Paralisi Soprannucleare Progressiva. Firenze, 12-15 Aprile 2018 (pag. 20 Programma Congresso)
  - 119° Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina Interna (SIMI). Bellone F, Sardella A., Martino G, Ciancio G, Brischetto D, Basile G, Morabito N, Lasco A, Catalano A. Comunicazione orale: Cognitive impulsivity is associated with bone mineral density and history of falls in postmenopausal women. Roma, 26-28 Ottobre 2018 (Programma Congresso pag. 79)

**Abstract accettato come Relazione a Congresso Nazionale**

- 64° Congresso Nazionale Società Italiana Geriatria e Gerontologia (SIGG). Dal declino cognitivo a quello motorio e dalla sarcopenia al declino cognitivo: un continuum bidirezionale. G. Basile, A. Sardella. (Atti del Congresso pag. 12-14). Roma, 27-30 Novembre 2019.

**ALLEGATI**

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum vitae sono esatte e veritiere ai sensi del DPR n. 445 del 28 dicembre 2000 e ss.mm.ii.**

Messina, 19/03/2021

In fede,

