

INFORMAZIONI
PERSONALI

Miriam Luca

Sesso Donna | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61) presso l'Università degli Studi di Milano- conseguita con votazione di 97/110

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

AGOSTO 2019- In corso

Attività di Ricerca e Analisi Microbiologiche presso il laboratorio di Microbiologia degli Alimenti dello Spin-off SCIENCE4LIFE SRL

-Analisi microbiologiche di alimenti (succhi e grani). I gruppi microbici valutati sono stati: Muffe, Lieviti, Stafilococco, Salmonella, Coliformi totali, Conta Batteri Mesofili, Legionella, E.Coli.

-Determinazione dei quantitativi di mercurio negli alimenti.

-Determinazione delle proteine in alimenti tramite l'utilizzo dello strumento Kjeldahl.

-Determinazione e quantificazione di elementi minerali mediante ICP-MS.

-Determinazione dei polifenoli in diverse matrici alimentari mediante tecniche di HPLC.

-Semina di microrganismi in piastre e tubi mediante inclusione, spatolamento e strisciamento.

-Analisi di potabilità dell'acqua.

-Formulazione di biofilm edibili a base di chitosano ed oli essenziali, utilizzati per rivestire gli alimenti al fine di aumentare la Shelf-life.

-Preparazione di soluzioni idroalcoliche igienizzanti in forma liquida e gel per l'igiene delle mani e delle superfici, secondo le indicazioni riportate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e previste dal DPCM del 26 Aprile

03/ 2018- 06/2019

Tirocinio Universitario

Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS),
Università degli Studi di Milano.

- Durante l'attività di laboratorio è stato possibile valutare: l'assunzione di composti bioattivi presenti nella dieta in un gruppo di popolazione anziana nell'ambito del progetto MaPLE e l'associazione di polifenoli con marker di stress ossidativo e danno al DNA.

08/2015 – 10/2015

Tirocinio Universitario

Duca Di Salaparuta Spa

- Analisi chimiche di routine su uva, mosto e vino.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2020-03/2020

Master in Alimentazione e Nutrizione Umana conseguito
presso la scuola Salernitana di Nutrizione.

11/2019

Abilitazione alla professione di Biologo (sezione A)

Università degli studi di Messina

01/2017 -07/2019

Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana conseguita con la
votazione di 97/110

Università statale degli studi di Milano (interfacoltà di Scienze Agrarie e Medicina e
Chirurgia), Milano (Italia).

“Ruolo di una dieta ricca in polifenoli sul danno al DNA in un gruppo di soggetti
anziani”.

Relatore Prof.ssa Patrizia Riso.

09/2012 – 11/2016

Laurea triennale in Scienze Gastronomiche conseguita con la votazione di
110/110

Università degli studi di Messina.

“Uno studio del contenuto di antociani e ocratossina A durante il processo di
vinificazione”

Relatore Prof. Giacomo Dugo.

Luglio 2012

Maturità classica

Liceo classico F. Maurolico, Messina

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Lingue straniere

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B1	A2	A2	A2

Inglese

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Buone capacità di comunicazione e relazioni interpersonali maturata in particolare durante i periodi di tirocinio.

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità di organizzazione del lavoro dovuta all'esperienza pregressa nei laboratori DeFENS e ad attività universitarie a cui ho preso parte ("Meet me tonight" presso i Giardini Indro Montanelli, Milano).

Competenze professionali

Buone competenze nell'uso di strumentazione di laboratorio, di allestimento di campioni (separazione di cellule da campioni di siero dopo centrifugazione e preparazione di terreni). Buone competenze nella valutazione del danno al DNA mediante saggio comet.

Competenze digitali

Buona Conoscenza del pacchetto office (Word, Excel, Power Point, etc.). Buona conoscenza del software "ImagePro Plus" e del software "Metadieta".

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze

Partecipazione al congresso Nutrими ("Alimentazione per un healthy aging workshop in collaborazione con SIMG" - "Nutrizione nell'era delle fake news: uno sguardo allo scenario" - " Alla ricerca della forma fisica perfetta" - " Nuove frontiere della nutrizione").

Partecipazione al congresso Spazio Nutrizione, svolto a Milano 23/24 marzo 2018.

Corsi e seminari

Partecipazione al corso di Dietetica e Dietoterapia, presso l'Università degli studi di Milano.

“L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative”, Webinar svolto il 30 Gennaio, presso Erbenobili.

“Oligoelementi: cosa sono, a cosa servono e come assumerli” . Webinar svolto il 16 Gennaio 2020, presso Erbenobili.

“Disturbi funzionali gastrointestinali nell'adulto e nel bambino”. Webinar svolto il 21 Marzo 2020, presso Erbenobili.

“La gestione collaterale integrata dell'ansia, depressione e insonnia nel disturbo post-traumatico da stress”. Webinar svolto il 28 Marzo 2020, presso Erbenobili.

“Come sostenere gli approcci nutrizionali attraverso l'utilizzo di micronutrienti” . Webinar svolto il 4 Aprile 2020, presso Erbenobili.

“Dalla teoria ai casi clinici: approcci nutrizionali con supporto di integratori nel paziente donna “. Webinar svolto l'8 Aprile 2020, presso Erbenobili.

“Il tempo della menopausa: come inquadrarla e gestirla con la fitoterapia”. Webinar svolto il 23 Aprile 2020, presso Erbenobili.

“Emotional eating: la fitoterapia a supporto della fame nervosa”. Webinar svolto il 28 Maggio 2020, presso Erbenobili.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".