



## Valeria De Blasi

Data di nascita: [REDACTED]

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

## CONTATTI

[REDACTED]  
(Abitazione)

[REDACTED]

[REDACTED]

## PRESENTAZIONE

Personalità intraprendente e determinata in diversi ambiti, può contare su una forte motivazione e sul desiderio di crescere professionalmente come chinesologa, contribuendo proattivamente al raggiungimento degli obiettivi individuali e di team.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**06/2023 – 06/2023** Santa Domenica Vittoria, Italia

**Esperto di progetto POC** Istituto comprensivo statale Francavilla di Sicilia

1. Progettare attività motoria per l'età evolutiva
2. Confrontare idee con il tutor
3. Utilizzo spazi interni (LIM, cartelloni) ed esterni (spazio adiacente alla scuola)

**11/11/2022 – 06/06/2023** Francavilla di Sicilia, Italia

**Tutor Sportivo Scolastico** Sport e Salute S.p.A

1. Collaborazione con docenti nella progettazione di piani completi e personalizzati al fine di ottimizzare l'esperienza motoria degli studenti.
2. Sviluppo, implementazione e aggiornamento di schemi motori di base e gioco-sport.

**07/2020 – 09/2020** C/Mare del Golfo (TP), Italia

**Responsabile Assistente bagnanti** Hotel Punta Nord-Est

1. Vigilanza e soccorso bagnanti presso struttura
2. Controllo e monitoraggio dell'acqua

**Impresa o settore** Servizi di alloggio e di ristorazione | **Indirizzo** Via Leonardo Da Vinci 67, C/Mare del Golfo (TP), Italia

**06/2019 – 08/2019** C/Mare del Golfo (TP), Italia

**Cameriera banconista** Risto-bar Agorà

Servizio ai tavoli, banconista reparto bar, accoglienza clienti, pulizia locale

**Impresa o settore** Servizi di alloggio e di ristorazione | **Indirizzo** Via Gemma D'Oro 92, C/Mare del Golfo (TP), Italia

**10/2018 – 02/2019** Alcamo, Italia

**Commessa di negozio di abbigliamento** Terranova

1. Accoglienza clienti
2. Allestimento vetrina
3. Esposizione merce
4. Pulizia locali

**Dipartimento** Abbigliamento | **Indirizzo** Corso dei Mille 46, Alcamo, Italia

**11/2017 – 04/2018** Trapani e Provincia, Italia

**Ufficiale di gara provinciale** Federazione Italiana Pallavolo-Comitato Provinciale di Trapani

Ufficiale di gara provinciale della pallavolo - arbitraggio

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**10/2023 – ATTUALE** Messina, Italia

**Tirocinio formativo Pre Laurea Magistrale** studio di posturologia di Santoro Gangeri Giuseppe

**09/2022 – ATTUALE** Messina, Italia

**Laurea Magistrale Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate** Università degli Studi di Messina

**Indirizzo** Piazza Pugliatti 1, 98122, Messina, Italia

**04/2023 – 06/2023** Messina, Italia

**Tirocinio formativo Pre Laurea Magistrale** ASD Dynamic Fitness

1. Osservazione e valutazione dei bisogni degli utenti
2. Personal Trainer

**Indirizzo** Via Sicilia 16, Messina, Italia | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 7

**02/09/2019 – 21/07/2022** Messina, Italia

**Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute** Università degli Studi di Messina

**Indirizzo** Piazza Pugliatti 1, 98122, Messina, Italia | **Voto finale** 110/110 e Lode | **Tesi** Attività motoria adattata alle patologie correlate al COVID-19

**01/2022 – 03/2022** Messina, Italia

**Tirocinio formativo Pre Laurea triennale** ASD Dynamic Fitness

**Indirizzo** Via Sicilia 16, 98124, Messina, Italia | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 4

**2022** Messina, Italia

**24 CFU per FIT** Università degli Studi di Messina

**Indirizzo** Piazza Pugliatti 1, 98122, Messina, Italia

**2013 – 2018** Alcamo (TP), Italia

**Diploma di Liceo delle Scienze Umane** Liceo Vito Fazio Allmajer

**Indirizzo** Via Pietro Galati 39, Alcamo (TP), Italia | **Voto finale** 78/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto** B1

**Lettura** B1

**Scrittura** B1

**Produzione orale** B1

**Interazione orale** B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

UTENTE BASE

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Competenze organizzative

- **Competenze organizzative e gestionali** Possiedo buone competenze organizzative e gestionali, in particolare in qualità di tutor scolastico dove organizzo anticipatamente la seduta di allenamento.
- **Competenze professionali** Buona conoscenza e padronanza delle metodologie didattiche nell'ambito motorio e sportivo, capacità di valutazione e analisi dei bisogni, preparazione di programmi di allenamento per il singolo e i gruppi sportivi.

### Competenze comunicative e interpersonali

- **Competenze Comunicative** Possiedo ottime competenze comunicative e capacità interpersonali anche con stranieri che ho potuto acquisire durante le mie esperienze lavorative in qualità di commessa e cameriera, nonché in particolare in qualità di addetta alla vigilanza bagnanti nel settore turistico.

### Attestati/Certificazioni

**11/2023 – 11/2023**

- **Attestato di Istruttore di Ginnastica Posturale**
- 

**ATTUALE**

- **Attestato di idoneità alla professione di Assistente ai bagnanti**
- 

Comitato di Messina - Federazione Italiana Nuoto

**2017**

- **Attestato di ufficiale di gara provinciale**
- 

**2016**

- **Attestato di partecipazione al corso esecutore rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione (BLSD)**
- 

Età adulta e Pediatrica

---