

Curriculum Vitae Europass



*La sottoscritta Saporito Lucrezia
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del
D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato
europeo, corrispondono a verità.*

Informazioni personali

Nome e Cognome **Lucrezia Saporito**
 Indirizzo Via S.G. Bosco, 68, 93017 San Cataldo (Italia)
 Telefono 3273473792
 E-mail lucrezia.sap14@gmail.com
 PEC lucrezia.saporito@pec.it

Cittadinanza Italiana
 Data di nascita 29/11/1995
 Sesso Femminile

Esperienza professionale

Date Da Maggio 2020
 Lavoro o posizione ricoperti Editor e web writer per Bar Scienza: blog di divulgazione scientifica
 Principali attività e responsabilità Divulgazione scientifica: stesura di articoli di divulgazione a carattere neuropsicologico
 Nome e indirizzo del datore di lavoro <https://barscienza.blogspot.com/p/staff.html>
 Tipo di attività o settore Divulgazione Scientifica
 Date Da Maggio 2020
 Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio professionalizzante post-laurea presso Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Università degli studi di Messina.
 Principali attività e responsabilità Attività di ricerca: ricerca bibliografica, individuazione degli strumenti, somministrazione in modalità telematica, scoring, tabulazione e analisi dati
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Sotto la supervisione e il tutoraggio della prof.ssa Marina Quattropiani
 Tipo di attività o settore Psicologia Generale e Sperimentale
 Date Dal 15/01/2020
 Ad oggi
 Lavoro o posizione ricoperti Tutor scolastico
 Principali attività e responsabilità Tutoraggio scolastico rivolto a bambini di Scuola primaria con DSA e BES
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto San Domenico Savio - Via Lenzi 24
 Tipo di attività o settore Servizio Civile Universale
 Date Da Novembre 2019 a Maggio 2020

Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio professionalizzante post-laurea presso Cerip - Centro di Ricerca e Intervento psicologico dell' Università degli Studi di Messina
Principali attività e responsabilità	Ricerca empirica che ha previsto: Impiego questionari e test psicologici, rilevazioni psicofisiologiche con neurofeedback e biofeedback Stress Assessment. Emotional Assessment Scoring, tabulazione e analisi dei dati.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sotto la supervisione e il tutoraggio della prof.ssa Marina Quattropiani
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica e di Comunità
Date	20 Novembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Relatore al Workshop «È possibile controllare l'ansia?», presso l'Università degli Studi di Messina, in occasione dell'International Skills Meeting – Rassegna Internazionale delle Competenze.
Principali attività e responsabilità	Comunicazione orale sugli aspetti psicofisiologici dell'ansia e dello stress e sulle tecniche di gestione attraverso l'utilizzo della strumentazione Biofeedback.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Presidente Associazione Bios e Coordinatore ISM 2019: Carmelo Lembo Università degli Studi di Messina
Tipo di attività o settore	Orientamento Universitario
Date	Dal 13 Al 15 dicembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Progetto di promozione della Salute: "L'Arte che cura!"
Principali attività e responsabilità	Organizzatrice e promotrice
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi Mente Corpo in collaborazione col consorzio universitario di Caltanissetta
Tipo di attività o settore	Promozione della salute e divulgazione scientifica
Date	22/07/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Laboratorio "L'ansia di scegliere e non solo..." in occasione del Teen Power Campus per l'orientamento universitario
Principali attività e responsabilità	Conduzione del laboratorio esperienziale di gestione dell'ansia attraverso l'utilizzo del Biofeedback
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cop Unime - Università degli Studi di Messina
Tipo di attività o settore	Orientamento universitario e Gestione dell'ansia.
Date	8 - 11 Novembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Relatore al Workshop «È possibile controllare l'ansia?»
Principali attività e responsabilità	Comunicazione orale sulle tecniche psicofisiologiche di gestione dell'ansia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	presso l'Università degli Studi di Messina, in occasione dell'International Skills Meeting – Rassegna Internazionale delle Competenze.
Tipo di attività o settore	Comunicazione orale sulle tecniche psicofisiologiche di gestione dell'ansia finalizzato all'Orientamento Universitario

Date	12/03/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione alla Settimana mondiale del cervello con l'iniziativa "Benessere a Regola d'Arte"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Organizzatrice e ideatrice dei laboratori esperienziali dal titolo "L'arte del contattarsi" Organizzatrice e ideatrice del convegno dal titolo: "Artisticamente: tra neuroscienze e creatività"
Nome e tipo di organizzazione	Centro Studi MenteCorpo - Viale della Regione, 12 Associazione Disabili San Cataldo
Date	Dal 05/2016 al 09/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Organizzatrice e promotrice di una mostra fotografica di sensibilizzazione sulla tematica dell'accoglienza.
Principali attività e responsabilità	Ideazione, pianificazione e progettazione di una mostra fotografica sul fenomeno dell'emigrazione; Incontri tematici con gli alunni delle scuole superiori, medie e elementari; Sviluppo di prodotti artistici visivi lavorando al contempo con limiti tecnici predefiniti; Tutoraggio degli artisti junior nei loro processi creativi; Sviluppo di concetti artistici e grafici; Preparazione dei progetti per l'allestimento della mostra; Cooperazione nel processo creativo con idee e ispirazioni originali. Incoraggiamento di un contesto di squadra, comunicativo e cooperativo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	San Cataldo e la sua storia: terra di gente emigrante, associazione Giovanile GD - corso Sicilia 13, San Cataldo (CL)
Tipo di attività o settore	Promozione e Sensibilizzazione
Istruzione e Formazione	
Date	Da Dicembre 2019 ad Oggi
Titolo della qualifica rilasciata	Master di II livello in Neuropsicologia Clinica
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze specifiche nella diagnosi e nella gestione del paziente con cerebrolesione acquisita. Competenze specifiche in Assessment diagnostico, intervento riabilitativo cognitivo, prassi gestionale inerente le problematiche affettivo-relazionali che coinvolgono il paziente, la famiglia e il caregiver. competenze peculiari per la valutazione di invalidità.
Nome e tipo di organizzazione	Università degli Studi di Messina
Date	Dal 10/2017 Al 15/10/2019
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute nel ciclo di vita con votazione di 110, lode e menzione speciale.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tesi di laurea dal titolo "Il ruolo della psicofisiologia clinica nella diagnosi e intervento nella regolazione delle emozioni", relata dalla prof.ssa M.C. Quattropani
Nome e tipo di organizzazione	Università degli Studi di Messina
Date	Dal 10/2018 Al 06/2019
Titolo della qualifica rilasciata	MASTER in BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze specifiche finalizzate alla conoscenza e all'utilizzo di strumenti elettrofisiologici; Competenze specifiche nell'ambito dell'assessment psicofisiologico; Competenze specifiche per l'utilizzo di protocolli riabilitativi di biofeedback e neurofeedback
Nome e tipo di organizzazione	BFE - Biofeedback Federation of Europe Medicina e Sviluppo
Date	02/18
Titolo della qualifica rilasciata	Corso avanzato di Biofeedback e Neurofeedback
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Applicazione dei sensori elettrofisiologici; lettura dei parametri psicofisiologici.
Nome e tipo di organizzazione	ASP - Milano, Milano (Italia)
Date	01/18
Titolo della qualifica rilasciata	Corso base di Biofeedback e Neurofeedback
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Fondamenti di psicofisiologia e degli indici elettrofisiologici nei suoi ambiti di intervento psicofisiologico
Nome e tipo di organizzazione	ASP - Milano, Milano (Italia)
Date	Dal 10/2014 Al 20/10/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione di 106/110
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Ha discusso la tesi di laurea dal titolo "Navigare in un mare di fake: apprendimento e misconcezioni nel web 2.0", relatore Prof. M. Ingrassia.
Nome e tipo di organizzazione	Università degli Studi di Messina
Date	Dal settembre 2009 al giugno 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Umanistica con votazione di 88/100
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo di organizzazione	Liceo delle Scienze Umane "A. Manzoni" - Caltanissetta

Competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B2	B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze comunicative	<p>Buone competenze comunicative e sociali acquisite durante la mia esperienza di conduzione di workshop, presentazione di spettacoli artistici e mostre.</p> <p>Ottime competenze relazionali con I bambini acquisite durante la mia esperienza di volontariato presso l'associazione di Clown-Terapy Il Gioco del Sorriso.</p> <p>Buone competenze comunicative ed espressive attraverso lo strumento della scrittura e della musica.</p>
Capacità e competenze organizzative e gestionali	<p>Buone competenze organizzative, di leadership e gestionali acquisite in qualità di responsabile organizzativa, per la realizzazione di mostre, convegni, workshop e nell'organizzazione e conduzione di eventi culturali, convegni e attività di divulgazione scientifica.</p> <p>Capacità di lavorare in gruppo maturata nelle molteplici situazioni in cui era indispensabile la cooperazione tra figure per ruolo, professione e modalità operative</p>
Capacità e competenze tecniche e professionali	<ul style="list-style-type: none">- Buona padronanza dei principali strumenti psicometrici per la diagnosi clinica e per la ricerca- Esperta nell'utilizzo delle tecniche e strumentazioni d'avanguardia della Psicofisiologia clinica.- Esperta nell'utilizzo di software per le rilevazioni e lo studio di indici psicofisiologici come Biograph e Kubios HRV of MathLab- Buona padronanza dei principali strumenti statistici per la ricerca scientifica.- Competenze specifiche in tecniche di Gestione dell'Ansia.- Competenze specifiche in materia di supporto scolastico e sostegno allo studio.- Competenze specifiche nella progettazione di interventi e di ricerche nell'ambito psico-sociale
Capacità e competenze informatiche	<ul style="list-style-type: none">- Ottima padronanza della suite Office.- Competente nell'utilizzo di software statistici per l'analisi dei dati.- Esperto nell'utilizzo di software specifici per l'analisi di dati psicofisiologici.
Capacità e competenze artistiche	<p>Polistrumentista musicale (sax tenore, soprano, contralto, baritono, pianoforte, batteria e percussioni) Songwriters Buone capacità nella scrittura creativa</p>
Altre capacità e competenze	<p>Interessi musicali, letterali e artistici</p>

Ulteriori informazioni

Allegati

Fotocopia documento di identità
Attestati

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Data

03 -09-2020

Firma

