



[REDACTED]

[REDACTED]

CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE LIMITATA A1 A1 A1 A1 A1

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Sì** / Scuola di specializzazione post-laurea

SETTORE ECONOMICO: **1.** sanità / **2.** istruzione, formazione, ricerca e sviluppo / **3.** servizi ricreativi e culturali

AREA PROFESSIONALE: **1.** risorse umane, formazione / **2.** qualità, sicurezza, ambiente / **3.** organizzazione, pianificazione e controllo

OCCUPAZIONE DESIDERATA: **Nutrizionista**

PROVINCIA PREFERITA: **1. MESSINA** / **2. CATANIA**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **Sì, in numero limitato**

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **No**



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Medico frequentatore **HUMANITAS RESEARCH HOSPITAL**

Sanita'
MILANO (MI)
03/2019 - 09/2019

Principali attività e responsabilità: U.O. chirurgia bariatrica
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

Tirocinio Curriculare **AOU G.MARTINO**

Sanita'
(ME)
10/2015 - 09/2018

Principali attività e responsabilità: Assistente
Competenze e obiettivi raggiunti: Anamnesi alimentare, monitoraggio e valutazione dello stato di nutrizione, prescrizione calorica, ripartizione calorica dei micronutrienti ed elaborazione di schemi dietetici nella gestione della dietetica normale e speciale, compilazione di diete adatte alle condizioni morbose diagnosticate, diete nello sportivo, impedenziometria nei pazienti dializzati, diete nei pazienti con IRC in trattamento conservativo e sostitutivo. Dieta prima e dopo l'intervento del paziente bariatrico.
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 180



ISTRUZIONE

MASTER I LIVELLO 2020 - 2021



Università Telematica Niccolò Cusano **UNICUSANO**
Nutrizione clinica

Titolo della tesi: Terapia nutrizionale nei pazienti pre e post intervento di chirurgia bariatrica | Relatore: Daniela Azzarelli
Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni
Data di conseguimento: 07/07/2021

LAUREA MAGISTRALE 2016 - 2018 **TITOLO CERTIFICATO**



Università degli Studi di **FIRENZE**
Scuola di Scienze della Salute Umana
Scienze dell'alimentazione

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana
Titolo della tesi: Prevenzione oncologica con l'alimentazione | Relatore: SOFI FRANCESCO
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni
Votazione finale: **98/110**
Data di conseguimento: 12/12/2018

LAUREA 2012 - 2016 **TITOLO CERTIFICATO**



Università degli Studi di **MESSINA**
Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali
Scienze gastronomiche

L-26 - Laurea in Scienze e tecnologie alimentari
Titolo della tesi: ASPETTI COMPOSITIVI E NUTRIZIONALI DEI CEREALI BIOLOGICI | Materia: PRODUZIONI DI QUALITÀ E SALUTE | Relatore: CACCIOLA FRANCESCO
Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni
Votazione finale: **102/110**
Data di conseguimento: 25/07/2016

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE



BORSA DI STUDIO

2020 - 2021

Incarico libero professionista in Scienze della Nutrizione Umana Università degli Studi di MESSINA
Dall'01/10/2020 svolge incarico libero professionale in Scienze della Nutrizione Umana presso U.O.C. di Chirurgia Generale ad indirizzo Oncologico presso l'A.O.U. G. Martino
Durata in mesi: 12 mesi

CONOSCENZE LINGUISTICHE



DIPLOMA E CERTIFICATI

Inglese Diploma d'inglese come lingua straniera (Livello C1), British Institutes, 21 Gen 2021, Livello europeo C1

COMPETENZE INFORMATICHE



OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (intermedio) | Fogli elettronici: (Base) | Suite da ufficio: (intermedio) | Web Browser: (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(intermedio)

CERTIFICAZIONI ICT

Dattilografa 06/04/2021
Certificazione EIPASS 09/04/2021

TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI



ESAME DI STATO

23/07/2019

Biologo sezione A

ISCRIZIONE ALL'ALBO

23/07/2019

Biologi



SEMINARIO

18/03/2021

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, Ecmclub
ECM, corso online

SEMINARIO

30/01/2021

Il sistema integrato della sicurezza alimentare, Ordine nazionale dei biologi

SEMINARIO

19/05/2020

Antiossidanti e sport, Ordine nazionale dei biologi

SEMINARIO

19/05/2020

Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione?, Ordine nazionale dei biologi

CONVEGNO

02/05/2020

Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna, Axenso, Milano

SEMINARIO

23/03/2020

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, Ecmclub
Corso ECM online

SEMINARIO

13/03/2020

Diabete e patologia cardiovascolare, Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb

CONVEGNO

02/03/2020

Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento - aspetti teorici e pratici , Nutrimedifor

SEMINARIO

02/03/2020

Intervento nutrizionale per il diabete e conta dei carboidrati - aspetti teorici e pratici , Nutrimedifor

CONVEGNO

25/02/2020

Nuovo codice deontologico , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb**CONVEGNO**

25/02/2020

Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà? , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb**CONVEGNO**

25/02/2020

La nutrizione oncologica , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb**CONVEGNO**

12/01/2019

Corso di formazione di base 12 ore 'HACCP' , Messina
12-13 gennaio 2019**CONVEGNO**

19/11/2018

Corso ECM 'XXXIX Congresso Nazionale SINU' , Napoli
19-21 novembre**CONVEGNO**

29/09/2018

Corso ECM 'Convegno Allarme obesità' , Messina

CONVEGNO

11/05/2018

Corso ECM 'Convegno nutraceutica alimentazione e salute' , Messina
11-12 Maggio**CONVEGNO**

25/11/2017

Corso ECM 'Alimentazione e medicina integrata' , Firenze

CONVEGNO

26/06/2017

Corso ECM 'II° Congresso Nazionale SINuC' , Firenze
Dal 26 al 28 giugno**CONVEGNO**

10/06/2017

Corso ECM 'VI° Convegno dieta mediterranea strumento di prevenzione e cura' , Firenze
10-11 giugno**SEMINARIO**

25/05/2017

ADE: 'Psicologia dell'alimentazione' , Firenze
25-26 maggio**SEMINARIO**

20/01/2017

ADE: 'La paura della carne rossa: vera o ingiustificata?' , Firenze

CONVEGNO

30/11/2016

Corso ECM '55° Congresso Nazionale SINU' 30/11- 02/12 2016 ,
Bologna
Dal 30/11/16 al 2/12/16**INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Corsi singoli '24 CFU' 25 febbraio 2019:

- Antropologia culturale (9 CFU, M-DEA/01)
- Psicologia dell'apprendimento (9 CFU, M-PSI/04)
- Teoria e metodi di progettazione e valutazione didattica (9 CFU M-PED/04)