



[REDACTED]

[REDACTED]

## CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE LIMITATA      A1      A1      A1      A1      A1

## PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Sì** / Scuola di specializzazione post-laurea

SETTORE ECONOMICO: **1.** sanità / **2.** istruzione, formazione, ricerca e sviluppo / **3.** servizi ricreativi e culturali

AREA PROFESSIONALE: **1.** risorse umane, formazione / **2.** qualità, sicurezza, ambiente / **3.** organizzazione, pianificazione e controllo

OCCUPAZIONE DESIDERATA: **Nutrizionista**

PROVINCIA PREFERITA: **1. MESSINA** / **2. CATANIA**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **Sì, in numero limitato**

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **No**



## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

### Medico frequentatore **HUMANITAS RESEARCH HOSPITAL**

Sanita'  
MILANO (MI)  
03/2019 - 09/2019

Principali attività e responsabilità: U.O. chirurgia bariatrica  
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

### Tirocinio Curriculare **AOU G.MARTINO**

Sanita'  
(ME)  
10/2015 - 09/2018

Principali attività e responsabilità: Assistente  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Anamnesi alimentare, monitoraggio e valutazione dello stato di nutrizione, prescrizione calorica, ripartizione calorica dei micronutrienti ed elaborazione di schemi dietetici nella gestione della dietetica normale e speciale, compilazione di diete adatte alle condizioni morbose diagnosticate, diete nello sportivo, impedenziometria nei pazienti dializzati, diete nei pazienti con IRC in trattamento conservativo e sostitutivo. Dieta prima e dopo l'intervento del paziente bariatrico.  
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 180



## ISTRUZIONE

### MASTER I LIVELLO 2020 - 2021



Università Telematica Niccolò Cusano **UNICUSANO**  
**Nutrizione clinica**

Titolo della tesi: Terapia nutrizionale nei pazienti pre e post intervento di chirurgia bariatrica | Relatore: Daniela Azzarelli  
Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni  
Data di conseguimento: 07/07/2021

### LAUREA MAGISTRALE 2016 - 2018 **TITOLO CERTIFICATO**



Università degli Studi di **FIRENZE**  
Scuola di Scienze della Salute Umana  
**Scienze dell'alimentazione**

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana  
Titolo della tesi: Prevenzione oncologica con l'alimentazione | Relatore: SOFI FRANCESCO  
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni  
Votazione finale: **98/110**  
Data di conseguimento: 12/12/2018

### LAUREA 2012 - 2016 **TITOLO CERTIFICATO**



Università degli Studi di **MESSINA**  
Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali  
**Scienze gastronomiche**

L-26 - Laurea in Scienze e tecnologie alimentari  
Titolo della tesi: ASPETTI COMPOSITIVI E NUTRIZIONALI DEI CEREALI BIOLOGICI | Materia: PRODUZIONI DI QUALITÀ E SALUTE | Relatore: CACCIOLA FRANCESCO  
Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni  
Votazione finale: **102/110**  
Data di conseguimento: 25/07/2016

## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE



### BORSA DI STUDIO

2020 - 2021

Incarico libero professionista in Scienze della Nutrizione Umana Università degli Studi di MESSINA  
Dall'01/10/2020 svolge incarico libero professionale in Scienze della Nutrizione Umana presso U.O.C. di Chirurgia Generale ad indirizzo Oncologico presso l'A.O.U. G. Martino  
Durata in mesi: 12 mesi

## CONOSCENZE LINGUISTICHE



### DIPLOMA E CERTIFICATI

Inglese Diploma d'inglese come lingua straniera (Livello C1), British Institutes, 21 Gen 2021, Livello europeo C1

## COMPETENZE INFORMATICHE



### OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (intermedio) | Fogli elettronici: (Base) | Suite da ufficio: (intermedio) | Web Browser: (Avanzato)

### GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (intermedio)

### GRAFICA E MULTIMEDIA

(intermedio)

### CERTIFICAZIONI ICT

Dattilografa 06/04/2021  
Certificazione EIPASS 09/04/2021

## TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI



### ESAME DI STATO

23/07/2019

### ISCRIZIONE ALL'ALBO

23/07/2019

Biologi

Biologo sezione A  
Provincia di Messina

## CONVEGNI E SEMINARI



### SEMINARIO

18/03/2021

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, Ecmclub  
ECM, corso online

### SEMINARIO

30/01/2021

Il sistema integrato della sicurezza alimentare, Ordine nazionale dei biologi  
Corso online FAD

### SEMINARIO

19/05/2020

Antiossidanti e sport, Ordine nazionale dei biologi  
Corso online FAD my onb

### SEMINARIO

19/05/2020

Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione?, Ordine nazionale dei biologi  
Corso online FAD my onb

### CONVEGNO

02/05/2020

Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna, Axenso, Milano

### SEMINARIO

23/03/2020

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, Ecmclub  
Corso ECM online

### SEMINARIO

13/03/2020

Diabete e patologia cardiovascolare, Ordine nazionale dei biologi  
Corso online FAD my onb

**CONVEGNO**

02/03/2020

Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento - aspetti teorici e pratici , Nutrimedifor

**SEMINARIO**

02/03/2020

Intervento nutrizionale per il diabete e conta dei carboidrati - aspetti teorici e pratici , Nutrimedifor

**CONVEGNO**

25/02/2020

Nuovo codice deontologico , Ordine nazionale dei biologi  
Corso online FAD myonb

**CONVEGNO**

25/02/2020

Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà? , Ordine nazionale dei biologi  
Corso online FAD myonb

**CONVEGNO**

25/02/2020

La nutrizione oncologica , Ordine nazionale dei biologi  
Corso online FAD myonb

**CONVEGNO**

12/01/2019

Corso di formazione di base 12 ore 'HACCP' , Messina  
12-13 gennaio 2019

**CONVEGNO**

19/11/2018

Corso ECM 'XXXIX Congresso Nazionale SINU' , Napoli  
19-21 novembre

**CONVEGNO**

29/09/2018

Corso ECM 'Convegno Allarme obesità' , Messina

**CONVEGNO**

11/05/2018

Corso ECM 'Convegno nutraceutica alimentazione e salute' , Messina  
11-12 Maggio

**CONVEGNO**

25/11/2017

Corso ECM 'Alimentazione e medicina integrata' , Firenze

**CONVEGNO**

26/06/2017

Corso ECM 'II° Congresso Nazionale SINuC' , Firenze  
Dal 26 al 28 giugno

**CONVEGNO**

10/06/2017

Corso ECM 'VI° Convegno dieta mediterranea strumento di prevenzione e cura' , Firenze  
10-11 giugno

**SEMINARIO**

25/05/2017

ADE: 'Psicologia dell'alimentazione' , Firenze  
25-26 maggio

**SEMINARIO**

20/01/2017

ADE: 'La paura della carne rossa: vera o ingiustificata?' , Firenze

**CONVEGNO**

30/11/2016

Corso ECM '55° Congresso Nazionale SINU' 30/11- 02/12 2016 ,  
Bologna  
Dal 30/11/16 al 2/12/16

**INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Corsi singoli '24 CFU' 25 febbraio 2019:

- Antropologia culturale (9 CFU, M-DEA/01)
- Psicologia dell'apprendimento (9 CFU, M-PSI/04)
- Teoria e metodi di progettazione e valutazione didattica (9 CFU M-PED/04)