

CURRICULUM VITAE

Il Dott. **Giovanni Ficarra** è nato a [REDACTED] ed è ivi residente. Dopo aver conseguito la maturità scientifica nell'anno scolastico 2015/2016, presso il Liceo Scientifico G. Galilei di Terni, si è iscritto al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Pegaso di Messina.

CARRIERA UNIVERSITARIA

Nel Luglio **2018** ha conseguito la **Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Pegaso di Messina con la votazione di 103/110**, discutendo la tesi sperimentale in Metodologie della valutazione motoria, dal titolo "Tecnica e Didattica Del Canottaggio per Studenti delle Scuole: un Approccio Sperimentale Teorico-Pratico".

Sempre nel **2018** si è iscritto al Corso di Laurea Magistrale in **Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate**, presso l'**Università degli Studi di Messina** con lo status di **Studente-Atleta**, riconosciuto per i suoi meriti sportivi.

Il **23 Luglio 2020** ha conseguito la Laurea Magistrale con la votazione di **110/110 e lode** discutendo con la Prof Debora Di Mauro la tesi sperimentale dal titolo "Canottaggio in età evolutiva: risposta acuta di markers di performance sportiva".

Dal 1 novembre 2020 è iscritto al 36° ciclo del Corso di Dottorato di Ricerca in Translational Molecular Medicine and Surgery dell'Università di Messina con lo status di **Studente-Atleta**, riconosciuto per i suoi meriti sportivi.

CARRIERA AGONISTICA

Nel **2007** inizia la sua attività agonistica nel canottaggio con ottimi risultati che gli hanno permesso di accedere al College Remiero Giovanile di Terni, vicino la sede di Piediluco di preparazione olimpica del Coni.

Nel Luglio **2015** vince il suo primo oro mondiale ai Mondiali Under 23 pesi leggeri di Plovdiv, nella specialità del due senza. Nel **2016** vince l'argento ai Mondiali Universitari di Poznan nella specialità del 4 senza. Nel **2017** vince di nuovo l'oro ai Mondiali Under 23 pesi leggeri di Plovdiv, sempre nella specialità del 4 senza. Nel **2019** vince l'oro al Campionato Italiano per società.

Nel **2021** vince in **due senza pesi leggeri la 3 tappa di Coppa del Mondo**; sempre nel **2021** nel **Beach Sprint** vince il **campionato italiano, la European coastal rowing challenge ed il campionato del Mondo nella categoria Senior in singolo**.

Nel **2022** vince in **due senza pesi leggeri i Mondiali assoluti**, mentre ai **Campionati Italiani di Beach Sprint** vince sia nel **singolo senior** che nel **4+**.

Nel **2023** vince il **Mondiale indoor rowing** nella categoria pesi leggeri sulla distanza di 500 metri, grazie a questo ulteriore titolo mondiale è il **primo atleta al mondo** ad essere insignito dalla federazione internazionale World Rowing del titolo di **Triple Crown**.

Nel curriculum sportivo disponibile sul sito della federazione al link https://canottaggioservice.canottaggio.net/vedi_skeda_atl_cs.php?tipo=TA sono riportate le altre partecipazioni e i relativi piazzamenti conseguiti nel corso della carriera.

ATTIVITA' LAVORATIVA

Nel **2016** è stato collaboratore dell'allenatore di canottaggio del Club Nautico Paradiso di Messina, ottenendo con la squadra agonista (comprendente le categorie Allievi, Cadetti, Junior e Master) ottimi risultati sia a livello regionale che nazionale.

Dal **2017** è **Dirigente sportivo** della ASD Canottieri Peloro di Messina della quale è anche atleta tesserato.

Nell'ottobre **2018** consegue il **Diploma di Allenatore di primo livello** della Federazione Italiana di Canottaggio.

Nel **2019** effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero** per il Dipartimento BIOMORF.

Nel **2020** effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero per studenti con DSA** per il Dipartimento BIOMORF.

Nel 2020 è stato **tutor del progetto CONI "Sport di classe"** svolgendo attività presso le scuole primarie (4° e 5° anno delle elementari) della provincia di Messina (Cesarò e Santo Teodoro), fino allo scoppio della pandemia da COVID-19.

Nel **2022** ha svolto il ruolo di **tutor del progetto CONI-Sport e Salute "Sport di classe"** presso due scuole primarie (4° e 5° anno delle elementari) di Messina.

Dal **2022** è **socio fondatore e Presidente** della ASD Rowing club Peloro di Messina della quale è anche atleta tesserato.

Nel **2023** è stato **tutor del progetto CONI-Sport e Salute "Sport di classe"** presso due scuole primarie (3° e 4° anno delle elementari) di Messina, inoltre effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero per studenti con DSA** per il Dipartimento BIOMORF.

Dal 2023 è anche **socio fondatore della Spin-off Accademica BCG Kempharma srl** dell'Università degli Studi di Messina.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Restuccia R, Perani F, **Ficarra G**, Trimarchi F, Bitto A, di Mauro D. Irisin and Vascular Inflammation: **Beneficial Effects of a Healthy Lifestyle Around and Beyond Physical Activity**. Curr Pharm Des. 2021 Feb 8. doi: 10.2174/1381612827666210208154105.

Ficarra G, Trimarchi F, Bitto A, Di Mauro D. **Rowing Performance Following a Single Teaching Session in School Children**. The Sport Journal. 2022, Vol. 24

Ficarra G, Rottura M, Irrera P, Bitto A, Trimarchi F, Di Mauro D. **Use of Drugs and Dietary Supplements in University Students of Sports Science: Results of a Survey-Based Cross-Sectional Study**. Nutrients. 2022;14(20):4267.

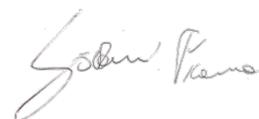
Berretta M, Facchini BA, Garozzo D, Necci V, Taibi R, Torrisi C, **Ficarra G**, Bitto A. **Adapted physical activity for breast cancer patients: shared considerations with two Olympic and world Italian sports champions**. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2022; 26(15):5393-5398.

Restuccia R, **Ficarra G**, Perani F, Bagnato G, Grima JN, Mannucci C, Bitto A, Trimarchi F, Di Mauro D. **Beneficial Effects of Physical Activity in Rheumatoid Arthritis Patients: Focus on Active Biomolecules**. Journal of Orthopedics and Sports Medicine. 5 (2023):168-176.

Ficarra G, Caccamo D, Rottura M, Bitto A, Trimarchi F, Di Mauro D. **Testosterone:cortisol ratio as a predictor of podium in adolescent rowing athletes**. *Heliyon*, 2023; 9(11), e22315

Messina 29/11/2023

Giovanni Ficarra



Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000