

## CURRICULUM VITAE

Il Dott. **Giovanni Ficarra** è nato a [REDACTED] ed è ivi residente. Dopo aver conseguito la maturità scientifica nell'anno scolastico 2015/2016, presso il Liceo Scientifico G. Galilei di Terni, si è iscritto al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Pegaso di Messina.

### CARRIERA UNIVERSITARIA

Nel Luglio **2018** ha conseguito la **Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Pegaso di Messina con la votazione di 103/110**, discutendo la tesi sperimentale in Metodologie della valutazione motoria, dal titolo "Tecnica e Didattica Del Canottaggio per Studenti delle Scuole: un Approccio Sperimentale Teorico-Pratico".

Sempre nel **2018** si è iscritto al Corso di Laurea Magistrale in **Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate**, presso l'**Università degli Studi di Messina** con lo status di **Studente-Atleta**, riconosciuto per i suoi meriti sportivi.

Il **23 Luglio 2020** ha conseguito la Laurea Magistrale con la votazione di **110/110 e lode** discutendo con la Prof Debora Di Mauro la tesi sperimentale dal titolo "Canottaggio in età evolutiva: risposta acuta di markers di performance sportiva".

**Inoltre è coautore di 3 pubblicazioni in fase di revisione (vedi allegati) di cui una come primo nome contenente i risultati dell'elaborato di tesi triennale.**

**Dal 1 novembre 2020** è iscritto al 36° ciclo del Corso di Dottorato di Ricerca in Translational Molecular Medicine and Surgery dell'Università di Messina.

### CARRIERA AGONISTICA

Nel **2007** inizia la sua attività agonistica nel canottaggio con ottimi risultati che gli hanno permesso di accedere al College Remiero Giovanile di Terni, vicino la sede di Piediluco di preparazione olimpica del Coni.

Nel Luglio **2015** vince il suo primo oro mondiale ai Mondiali Under 23 pesi leggeri di Plovdiv, nella specialità del due senza. Nel **2016** vince l'argento ai Mondiali Universitari di Poznan nella specialità del 4 senza. Nel **2017** vince di nuovo l'oro ai Mondiali Under 23 pesi leggeri di Plovdiv, sempre nella specialità del 4 senza. Nel **2019** vince l'oro al Campionato Italiano per società.

Nel CV sportivo allegato sono riportate le altre partecipazioni e i relativi piazzamenti conseguiti nel corso della carriera.

**ATTIVITA' LAVORATIVA**

Nel **2016** è stato collaboratore dell'allenatore di canottaggio del Club Nautico Paradiso di Messina, ottenendo con la squadra agonista (comprendente le categorie Allievi, Cadetti, Junior e Master) ottimi risultati sia a livello regionale che nazionale.

Dal **2017** è **Dirigente sportivo** della ASD Canottieri Peloro di Messina della quale è anche atleta tesserato.

Nell'ottobre **2018** consegue il **Diploma di Allenatore di primo livello** della Federazione Italiana di Canottaggio.

Nel **2019** effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero** per il Dipartimento BIOMORF.

Nel **2020** effettua **attività di tutor per attività didattico-integrative propedeutiche e di recupero per studenti con DSA** per il Dipartimento BIOMORF.

Nel 2020 è stato **tutor del progetto CONI** "Sport di classe" svolgendo attività presso le scuole primarie (4° e 5° anno delle elementari) della provincia di Messina (Cesarò e Santo Teodoro), fino allo scoppio della pandemia da COVID-19

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

Restuccia R, Perani F, **Ficarra G**, Trimarchi F, Bitto A, di Mauro D. Irisin and Vascular Inflammation: **Beneficial Effects of a Healthy Lifestyle Around and Beyond Physical Activity**. Curr Pharm Des. 2021 Feb 8. doi: 10.2174/1381612827666210208154105. *Epub ahead of print*.

**Giovanni Ficarra**, Fabio Trimarchi, Roberto Restuccia, Debora Di Mauro. **Teaching rowing to school children: a pilot study**. *Submitted*

Giovanni Ficarra, Fabio Trimarchi, Roberto Restuccia, Alessandra Bitto, Debora Di Mauro. **Physical activity and coronavirus outbreak: hope or hype for the immune system?** *Submitted*

**Messina 20/09/2021**

**Giovanni Ficarra**

