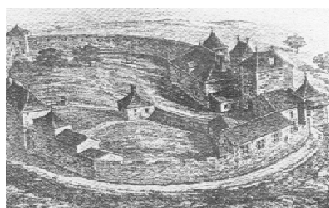


Offerta Formativa				
N	Modulo	Obiettivi formativi specifici e contenuti	SSD	CFU
1	Neuroscienze delle emozioni	a) Basi biologiche delle emozioni, sentimenti ed emozioni superiori. b) Effetti sulla salute generale.	Med 25 M PSI 08	4
2	Meccanismi di difesa, Psicopatologia delle emozioni	a) Difese arcaiche, nevrotiche, di adattamento b) Psicopatologia del tono dell'umore.	Med 25 M PSI 08 M PSI 07	4
3	Tipologia della personalità e metodi per facilitare l'empatia	a) Organizzazione polare della personalità, modelli di regressione al servizio dell'Io. b) Implementazione della creatività e della resilienza.	M PSI 08	10
4	Distress, burn out e compassion fatigue	a) Ruolo dello stress negli ambienti lavorativi. b) Processi di identificazione e di umanizzazione negli ambienti lavorativi.	MED 44 M/PSI 05 M/PSI 06	4
5	Fenomenologia dei pregiudizi e della felicità	Presupposti e pregiudizi nella relazione, filosofia della felicità, della gentilezza e delle emozioni positive.	M FIL 01	4
6	Metodi per la rilevazione della qualità della vita e rappresentazioni statistiche	a) Strumenti semplici per la misurazione dell'happiness at work. b) Rappresentazioni statistiche delle medesime.	MED 01	4
7	Economia e happiness at work	Contesti lavorativi e salute emotiva del lavoratore (pubbliche amministrazioni, turismo, ambiente agricolo, ambienti sanitari, ecc.).	AGR 01	4



"Le emozioni positive generano salute, produttività ed adattamento"



Simbolo del Master: la città circolare, simbolismo del Sé e di ciò che è compiuto.

Per maggiori informazioni:

Prof. Salvatore Settineri

Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e funzionali Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "G. Martino" - Via Consolare Valeria n. 1, 98124 Messina

tel: +39 090.2212978

e-mail: salvatore.settineri@unime.it



L'Università degli studi di Messina
e il Dipartimento BIOMORF
presentano:

MASTER DI II LIVELLO



L'Università degli Studi di Messina, per iniziativa del Dipartimento di Scienze Biomediche Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali, istituisce per l'A.A. 2019/2020 la prima edizione del Master Universitario di II livello in **Happiness at work**, organizzato sul modello proposto dalla Harvard University. Il Master inizierà ad ottobre 2019, avrà la durata di 12 mesi e fornirà 60 CFU.



Obiettivi

Il Master consentirà di formare futuri professionisti in termini di integrazione delle proprie abilità personalogiche di base, aumento delle capacità di comprensione attraverso i processi di individuazione e gestione del controllo degli impulsi, tolleranza alla frustrazione, conoscenza dei fattori che diminuiscono l'effetto patogeno dello stress (distress), implementazione della creatività, capacità di espressione delle emozioni. Consentirà, dunque, di saper tracciare gli indicatori di happiness e dell'impegno creativo nel lavoro e darà la possibilità di implementare la conoscenza di strategie basate sulla ricerca per coltivare se stessi e il proprio ambiente lavorativo avvalendosi dei seguenti obiettivi specifici:

- Conoscenza del proprio profilo tipologico
- Capacità di rendere coscienti i propri meccanismi di difesa e dei complessi che stanno alla base di relazioni negative
- Implementare le capacità creative e saper individuare nell'ambiente di lavoro i contributi personali ed altrui che incrementano la positiva qualità di vita in ambito lavorativo
- Saper conoscere gli elementi psicologici lavorativi che stanno alla base dei disturbi psicosomatici
- Saper riconoscere i meccanismi relazionali dei piccoli gruppi alla base di comportamenti devianti.
- Saper tracciare indicatori emozionali
- Uso di tecniche semplici per i processi di interiorizzazione dei processi emozionali
- Comprensione degli opposti tipologici e dei presupposti nella comprensione dell'altro
- Analisi fenomenologica dei pregiudizi

Quota e Scadenza di iscrizione

Per l'edizione 2019-20, la quota di partecipazione al Master è fissata in €1.800,00, così suddivisi: rata iscrizione € 800,00; II rata € 600,00; III rata € 400,00.

La domanda di partecipazione al Master deve essere compilata elettronicamente, utilizzando il modulo disponibile, sul portale dell'Università di Messina: www.unime.it

Destinatari

- Figure professionali di cui al titolo di accesso che hanno come obiettivo l'inserimento con incarichi dirigenziali per aziende piccole o medie, di produzione e/o erogazione, private o pubbliche.
- Figure professionali di cui al titolo di accesso che desiderano migliorare le loro competenze nella gestione delle relazioni e delle rappresentazioni emozionali, con particolare riferimento all'empatia e al riconoscimento emozionale.
- Figure che già occupano una professione dirigenziale e che desiderano implementare qualità psicologiche finalizzate alla riduzione del distress, al miglioramento delle relazioni umane nell'ambito lavorativo e alla prevenzione del burn out.
- Figure professionali che si occupano di risorse umane e job crafting.
- Figure professionali di cui al titolo di accesso che si occupano di relazioni con il pubblico, di situazioni di emergenza ed assistenza di persone con disturbi post traumatici.

Requisiti di ammissione

Per l'ammissione i candidati dovranno essere in possesso di una Laurea in Medicina e Chirurgia o una Magistrale in Psicologia; Consulenza e gestione di impresa; Business Consulting Management; Management del Turismo e dell'Ambiente, Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Scienze Cognitive e Teorie della Comunicazione, Scienze Pedagogiche, Scienze delle Pubbliche Amministrazioni.

Nel caso in cui le domande dovessero essere superiori al numero massimo previsto, i candidati saranno selezionati mediante un test a risposta multipla sulle tematiche del Master e un colloquio basato sul curriculum presentato.



Struttura

Il Master ha una durata di 12 mesi, prevede un impegno complessivo pari a 1.500 suddivise in ore di didattica frontale e ore di attività di stage. Il Master consentirà di acquisire 60 CFU. E' prevista una verifica finale al termine di ogni modulo di insegnamento. La prova conclusiva del Master consisterà nella presentazione di un elaborato sugli argomenti trattati.

Tirocinio

Il tirocinio verrà svolto sotto la supervisione ed il controllo diretto di un professionista con l'indicazione di un docente (tutor accademico) del Master. In una prima fase sarà stilato un progetto formativo in cui si illustreranno gli obiettivi e le principali attività che il tirocinante è chiamato a svolgere. In fase conclusiva lo studente elaborerà una relazione scritta rilevando gli ambiti maggiormente approfonditi.

Organizzazione

L'inizio del Master è previsto ad ottobre. La frequenza è obbligatoria con una tolleranza delle assenze pari al 25%.

Bando di ammissione

Il bando di ammissione e ulteriori informazioni sono reperibili all'indirizzo web: www.unime.it. Le iscrizioni saranno aperte fino al 60° giorno dalla pubblicazione del bando, in cui sarà possibile consultare le regole formali del Master.

Accesso banche dati

I partecipanti al Master avranno la possibilità di accedere alle banche-dati di Ateneo e alla connessione VPN dell'Università degli Studi di Messina, particolarmente utile per avere accesso alle risorse bibliografiche anche da postazioni dell'Ateneo.