

## INFORMAZIONI PERSONALI



Flavia Belluardo



Sesso F | Data di nascita: [REDACTED] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 15/04/2022 al 27/09/2022

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Incarico di tutorato per attività didattico integrativa per le esigenze degli studenti DSA

Università degli Studi di Messina

Offrire un supporto di studio allo studente assegnato; offrire spiegazioni chiare e materiale di studio riguardo le materie in oggetto in maniera tale da facilitare il compito.

Dal 12/05/2021 al 21/06/2021

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tirocinio formativo presso l'ASD Libertas Running Modica

Emanuele Assenza

Via Caitina, 12 – 97015 Modica (RG)

Attività riguardanti le esercitazioni tecniche di base e delle specialità; attività in occasione di manifestazioni/gare ludiche.

Dal 17/10/2019 al 20/12/2019

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tirocinio formativo presso il Centro di Riabilitazione medico – sportiva UniME

Prof. Daniele Bruschetta

Via Palatucci 13 c/o Cittadella Sportiva Universitaria di Messina

Attività finalizzate all'apprendimento dei mezzi nell'attività motoria adattata ai soggetti in età evolutiva, adulta e anziana, nonché ai soggetti disabili; le attività sono state finalizzate a conoscere i principali approcci riabilitativi post – traumatici.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Dall'11/11/2021 → in corso **Istruttrice FIDAL di 1° livello**  
La qualifica è finalizzata alla conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di un livello superiore – di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico. Tessera n° RG0426.
- Dal 2021 → in corso **Corso di laurea magistrale Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM – 67)**  
Università degli Studi di Messina
- Dal 12/05/2021  
al 22/07/2021 **Corso regionale per istruttori FIDAL 1° livello (anno 2021)**  
Il corso è stato articolato in:
- Corso aspirante tecnico di atletica (16 ore) con la finalità di apprendere abilità individuali generali e specifiche;
  - Tirocinio (24 ore);
  - Corso istruttori (60 ore): lezioni teoriche e pratiche;
  - Esame finale.
- Dal 2018 al 2021 **Laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute (L – 22)**  
Università degli Studi di Messina con votazione 110/110 e lode, discutendo la tesi dal titolo "Rieducazione motoria nella tendinopatia achillea".
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio: anatomia umana, fisiologia umana e dello sport, attività motorie e sportive di base, basi di psicologia e sociologia, attività motoria adattata, pedagogia dell'attività motoria, metodologia dell'allenamento e valutazione funzionale.
- Dal 2013 al 2018 **Maturità classica**  
Istituto d'Istruzione Superiore "Quintino Cataudella" di Scicli (RG) con votazione 95/100.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Idoneità raggiunta attraverso corso universitario.

Competenze comunicative

- Ottime capacità comunicative;
- Ottima capacità di vivere e lavorare con altre persone.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità organizzative e gestionali, acquisite attraverso lo studio e le esperienze sopramenzionate.

Competenze professionali

- Buono utilizzo del computer, internet e pacchetto Office;
- Buona dimistichezza con gli attrezzi inerenti al mondo del fitness e dello sport.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazioni e	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Avanzato

Patente di guida Patente B

**PARTECIPAZIONE A CORSI/SEMINARI**

- |            |   |
|------------|---|
| 12/02/2022 | ▪ Rianimazione cardiopolmonare con l'uso del defibrillatore nell'età adulta e pediatrica  |
| 10/12/2020 | ▪ Formazione sulla Sicurezza sul Lavoro (Progetto Formazione Tirocinanti).<br>Corso di formazione in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro |
| 01/12/2019 | ▪ Rieducazione motoria: dallo sport alla vita di tutti i giorni   |

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Scicli, 21/10/2022

Flavia Belluardo

Flavia Belluardo