

## INFORMAZIONI PERSONALI

Bianca Aragona



## SETTORE PROFESSIONALE

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale in formazione,  
Esperta in Neuropsicologia Clinica

## ATTIVITA' PROFESSIONALE

03/2018 – IN CORSO

Attività libero professionale presso studio privato

04/2019 – IN CORSO

Istruttrice del “Programma di mindfulness per la gestione della vita quotidiana” presso A.S.D. Mater Vitae

28/02/2018 – 13/09/2018

Borsa di ricerca “Progetto PSN 2014 Modello di gestione in rete delle Gravi Cerebrolesioni Acquisite in Regione Sicilia” Presso Irccs Centro Neurolesi Bonino Pulejo, Messina

20/03/2017- 27/02/2018

Borsa di ricerca Linea 1 di Ricerca – Neuroriabilitazione Robotica e Realtà Virtuale, presso Irccs Centro Neurolesi Bonino Pulejo, Messina

15/04/2016-19/03/2017

Collaborazione Volontaria  
Presso IRCCS Neurolesi Bonino Pulejo, Messina

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In corso

**Iscritta al terzo anno della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC)**

Il corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva è diviso in moduli.

- Il **primo** è il training di base: condotto da due didatti;
- Il **secondo** modulo è costituito dalle lezioni frontali, che includono argomenti di psicologia generale e dello sviluppo, argomenti clinici (come specifici disturbi) e contributi di altri approcci psicoterapeutici;
- Il **terzo** modulo è costituito dai project clinici: è dedicato all'insegnamento e all'addestramento di specifiche tecniche (ACT, EMDR, Schema Therapy, Mindfulness, MMPI, Sensorimotor Therapy, DBT).

15/06/2018 – 10/08/2018

**Tirocinio pratico – Il anno della di Psicoterapia Cognitiva (SPC)**  
Presso IRCCS Centro Neurolesi “Bonino Pulejo”, Messina

14/03/2017 – 14/07/2017

**Tirocinio pratico – I anno della di Psicoterapia Cognitiva (SPC)**  
Presso ASP Messina – Consultorio Familiare Regina Margherita

11/06/2016- 26/06/2017 **Master in Neuropsicologia clinica**  
Il Livello  
Presso Università degli Studi di Messina  
Con conseguimento del titolo di Esperto in Neuropsicologia Clinica e Riabilitativa

Ottobre/Novembre 2016 **Corso di formazione di base e avanzato in Biofeedback e Neurofeedback**  
Presso ASP – Associazione Italiana Psicologi (centro di eccellenza per la formazione BFE Biofeedback federation of Europe)

21/09/2016 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della regione Siciliana**  
Numero di iscrizione: A-8108

29/06/2016 **Superamento dell'esame di stato per l'abilitazione alla professione psicologo con voto 230/280**  
Presso Università degli Studi di Torino

14/04/2015 – 14/04/2016 **Tirocinio professionalizzante continuativo 1000 ore**  
Presso IRCCS Neurolesi Bonino Pulejo, Messina

- Somministrazione di test neuropsicologici a pazienti con GCA
- Apprendimento delle nozioni base di riabilitazione neuro cognitiva, in particolare attraverso l'uso di software computerizzati
- Colloquio psicologico sotto supervisione
- Terapia occupazionale in setting grupale
- Partecipazione a:
  - Protocollo Power-Afa per la riabilitazione di pazienti afasici
  - Protocollo Erica per la riabilitazione di pazienti con GCA
  - Utilizzo della realtà virtuale BTS Nirvana ai fini riabilitativi

2013 - 2015 **Laurea Magistrale in Scienze della Mente (voto: 110L/110)**

Presso Università degli Studi di Torino

Esami sostenuti e relativa votazione:

Analisi dei dati = 27/30  
Antropologia della malattia, del corpo e della violenza = 28/30  
Filosofia della mente = 27/30  
Informatica = Approvato  
Lingua inglese = Approvato  
Metodi di indagine in scienze e neuroscienze cognitive = 29/30  
Neuroscienze = 30/30  
Psicologia clinica e psicoterapia cognitiva = 30L/30  
Psicologia criminale e risk-assessment = 27/30  
Psicologia sociale cognitiva = 30/30  
Psiconeuroendocrinologia = 27/30  
Neuroscienze cognitive = 29/30  
Psicologia del cambiamento = 30/30  
Psicologia dello sviluppo dell'intersoggettività = 30L/30  
Riabilitazione neuro cognitiva = 28/30

Tesi magistrale con titolo: Stimolazione transcranica a corrente diretta (tDCS) e Lokomat per la riabilitazione del cammino in pazienti con ictus.

Relatore: Prof.ssa Katuscia Sacco

Correlatore: Prof. Carlo Geminiani

Relatore esterno: Prof. Placido Bramanti

2009/2012 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (voto: 102/110)**

Presso l'Università degli Studi di Torino

Esami sostenuti e relative votazioni:

Biologia applicata = 27/30  
 Informatica = Approvato  
 Lingua Inglese = Approvato  
 Psicologia generale = 22/30  
 Psicologia sociale = 24/30  
 Psicometria di base = 25/30  
 Storia del pensiero sociologico = 27/30  
 Storia della filosofia = 26/30  
 Storia della psicologia = 24/30  
 Antropologia = 30/30  
 Neuropsicologia = 27/30  
 Neuroscienze = 28/30  
 Pedagogia = 27/30  
 Psicologia dello sviluppo = 29/30  
 Psicologia dinamica = 29/30  
 Psicometria = 27/30  
 Antropologia del mito = 30/30  
 Bioetica = 30/30  
 Deontologia = 28/30  
 Etnologia = 29/30  
 Psicologia clinica = 20/30  
 Psicologia del lavoro = 26/30  
 Tirocinio = 300 ore

Tesi triennale con titolo: L'elaborazione inconsapevole degli stimoli emozionali in pazienti con neglect.  
 Relatore: Prof. Marco Neppi Modona

2009 **Diploma di Liceo Classico (voto: 78/100)**

Presso il Liceo Classico Francesco Maurolico di Messina

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

COMPETENZE PERSONALI

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Padronanza di strumenti della suite per ufficio	Padronanza di programmi statistici per la ricerca sociale
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Altre competenze

- Strumento musicale livello base: chitarra classica

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

De Luca R, Lo Buono V, Leo A, Russo M, **Aragona B**, Leonardi S, Buda A, Naro A, Calabrò RS. Use of virtual reality in improving poststroke neglect: Promising neuropsychological and neurophysiological findings from a case study. *Appl Neuropsychol Adult*. 2019 Jan-Feb;26(1):96-100.

**Aragona B**, De Luca R, Piccolo A, Le Cause M, Destro M, Casella C, Filoni S, Calabrò RS. Is bupropion useful in the treatment of post-stroke thalamic apathy? A case report and considerations. *Funct Neurol*. 2018 Oct/Dec;33(4):213-216.

De Luca R, **Aragona B**, Leonardi S, Torrisi M, Galletti B, Galletti F, Accorinti M, Bramanti P, De Cola MC, Calabrò RS. Computerized Training in Poststroke Aphasia: What About the Long-Term Effects? A Randomized Clinical Trial. *J Stroke Cerebrovasc Dis*. 2018 Aug;27(8):2271-2276

De Luca R, Leonardi S, Spadaro L, Russo M, **Aragona B**, Torrisi M, Maggio MG, Bramanti A, Naro A, De Cola MC, Calabrò RS. Improving Cognitive Function in Patients with Stroke: Can Computerized Training Be the Future? *J Stroke Cerebrovasc Dis*. 2018 Apr;27(4):1055-1060.

De Luca R, Lo Buono V, Leo A, Russo M, **Aragona B**, Leonardi S, Buda A, Naro A, Calabrò RS. Use of virtual reality in improving poststroke neglect: Promising neuropsychological and neurophysiological findings from a case study. *Appl Neuropsychol Adult*. 2017 Sep 22:1-5.

Russo M, De Luca R, Naro A, Sciarrone F, **Aragona B**, Silvestri G, Manuli A, Bramanti A, Casella C, Bramanti P, Calabrò RS. Does body shadow improve the efficacy of virtual reality-based training with BTS NIRVANA?: A pilot study.

Leonardi S, Cacciola A, De Luca R, **Aragona B**, Andronaco V, Milardi D, Bramanti P, Calabrò RS. The role of music therapy in rehabilitation: improving aphasia and beyond. *Int J Neurosci*. 2017 Aug 8:1-10.

De Luca, R; Bramanti, A; De Cola, M; Leonardi, S; **Aragona, B**; Trifiletti, A; Ferrara, D; Amante, P; Casella, C; Bramanti, P; Calabrò, RS "Cognitive Training For Patients With Dementia Living In A Sicilian Nursing Home: A Novel Web-Based Approach." *Neurol Sci* (2016, Oct); 37(10):1685-91.

**Aragona, B.**, Russo, M., De Luca, R., Leo, A., Bramanti, P., Naro, A., Sacco, K., Calabrò, R.S. Cerebellar tDCS and Lokomat: effects on post-stroke recovery." Pubblicato come poster per il XLVIII Congresso Nazionale Sin svoltosi a Napoli il 14-17 Ottobre 2017.

## Progetti di ricerca

Leonardi, S., De Luca, R., **Aragona, B.**, Spadaro, L., Sciarrone, F., Bramanti, P., and Calabrò, R.S. "Effetti del training cognitivo informatizzato sul deficit cognitivo post-stroke mediante piattaforma riabilitativa ERICA." Pubblicato come poster al Congresso Regionale Sin Sicilia svoltosi a Messina il 16-17 Giugno 2017.

 Conferenze  
Seminari

**Aragona, B.**, De Luca, R., Leonardi, L., Torrisi, M., Russo, M., Maresca, G., Bramanti, P., and Calabrò, R.S. "Effetti a lungo termine del training cognitivo computerizzato nel recupero dell'afasia post-stroke." Pubblicato come poster al Congresso Regionale Sin Sicilia svoltosi a Messina il 16-17 Giugno 2017.

De Luca R., Calabrò, R.S., Leonardi, S., **Aragona, B.**, Santamaria, F., Latella, D., Tomasello, P., Sciarrone, F., Maggio, M.G., Russo, M., and Bramanti, P. "Effects of a virtual reality-based training with BTS-Nirvana on cognitive recovery in stroke patients: preliminary data." IRCCS Centro Neurolesi "Bonino Pulejo", Messina. Pubblicato come comunicazione orale presso il 47° Congresso Nazionale della Società Italiana di Neurologia, Venezia 22-25 Ottobre 2016.

- Efficacia della piattaforma Erica per la riabilitazione delle GCA
- Efficacia del software computerizzato Power-Afa per la riabilitazione del deficit afasico
- Tele-tablet e sclerosi multipla

#### Dati personali

Partecipazione al lavoro: Ambrosio L, **Aragona B**, Bivone P, Bonina F, Cavallo F, Figoli G, La Gattuta E, Montesano L, Musacchia G, Otera R, Pesto S, Puglisi RS, Magiola G. "Il social non mente? Utilizzo massivo dei social network tramite smartphone e tratti di personalità: indagine esplorativa su un campione italiano." Presentato come relazione al VII Forum sulla Psicoterapia Cognitiva tenutosi ad Assisi il 13-14-15 Ottobre 2017.

#### Corsi Certificazioni

Partecipazione al Convegno SIN Sicilia tenutosi il 16-17 Giugno 2017 a Messina con argomento: Neurologia: l'innovazione che avanza.

Partecipazione alla tavola rotonda con il Ministro Lorenzin in seguito all'inaugurazione del reparto di Sclerosi Multipla presso l'IRCCS Neurolesi.

Partecipazione al seminario sulla Medicina Narrativa tenutosi presso l'IRCCS Neurolesi Bonino Pulejo, Messina.

Partecipazione a Convegno SIN Sicilia il 22-23 Gennaio 2016 con argomento: Come cambia la Neurologia: nuovi indirizzi diagnostici, terapeutici e assistenziali nelle malattie acute e croniche

Partecipazione al Convegno su Perversioni Sessuali e Attaccamento il 5 Novembre 2015, organizzato dall'associazione Ecoipoiesis

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Training per l'utilizzo del sistema di realtà virtuale BTS Nirvana (18/2/2016, tenuto dall'ing. Federica IZZI)

Training per l'utilizzo del sistema di tele-riabilitazione VRRS presso IRCCS Neurolesi Bonino Pulejo, Messina.

Biofeedback e Neurofeedback, corso di base e avanzato: Presso ASP – Associazione Italiana Psicologi (centro di eccellenza per la formazione BFE Biofeedback federation of Europe)

#### ALLEGATI

---