

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ARENA FEDEICA
E-mail	Fede.arena96@outlook.it
Pec	Fede.arena96@pec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

POSIZIONE ATTUALE

Data	Dal 22/01/2024 alla data attuale
Tipo di impiego	Psicologa
Tipo di azienda o settore	Società Cooperativa Sociale SAN VINCENZO DE PAOLI
Progetto	Servizio Progetto Leader
Data	Dal 12/03/2024 alla data attuale
Tipo di impiego	Psicologa libero- professionista
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera Universitaria "G.Martino"
Progetto	"Vite tecnomediate: progetto evidence- based di potenziamento cognitivo ed educazione digitale nelle dipendenze da Internet, Smartphone e Social Network"

TITOLI DI STUDIO

LAUREA

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

Principali materie / abilità
professionali oggetto dello
studio

Qualifica conseguita

Voto

11/06/2021

Laurea Magistrale in Psicologia LM-51

Università degli Studi di Messina

Tesi dal titolo: *"Alienazione e Rifiuto scolastico. Analisi dei fattori di rischio e di protezione "*

Discipline: Psicologia Clinica dello

Dottore in Psicologia Clinica e della salute nel ciclo di vita

110 e lode

Data

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

Principali materie / abilità
professionali oggetto dello
studio

Qualifica conseguita

Voto

17/07/2018

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche L-24

Università degli Studi di Messina.

Tesi dal titolo: *"Dimensioni del trauma. Meccanismi di difesa a confronto"*

Discipline: Psicologia dinamica

Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche

110 e lode

Data

Qualifica conseguita

Principali materie / abilità
professionali

Nome e tipo di
istituto di istruzione

Voto

04/07/2014

Diploma di Maturità Linguistica

Materie Linguistiche

Istituto Superiore Statale Felice Bisazza
Messina

100/100

ABILITAZIONE PROFESSIONALE

Data

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione
Ente/Istituto

05/10/2023 – Prima Sessione

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

Università Degli Studi Di Messina –Ufficio Esami Di Stato

ISCRIZIONE ORDINE PROFESSIONALE

Data

21/11/2023

ISCRIZIONE ALL'ORDINE PROFESSIONALE DEGLI PSICOLOGI

ALBO A REGIONE SICILIANA

Numero A- 11821

**CORSI DI
FORMAZIONE
SPECIALISTICA**

Data
Nome e tipo di istituto di
istruzione o
formazione

AREA PSICODIAGNOSTICA

28/11/2023
Corso Scid 5-PD
Irfid Formazione

Data
Nome e tipo di istituto di
istruzione o
formazione

28/11/2023
Corso Wechsler Adult Intelligence Scale- Quarta edizione (WAIS-IV)
Irfid Formazione

Data
Nome e tipo di istituto di
istruzione o
formazione

30/05/2023
Seminario clinico “Rorschach e Morgenthaler”
Università degli Studi di Messina

Data
Nome e tipo di
istituto di istruzione
o formazione

05/04/2018
Ciclo di seminari sulle Tecniche del colloquio psicologico
Università degli Studi di Messina

AREA DIPENDENZE PATOLOGICHE E PREVENZIONE

Data
Nome e tipo di
istituto di istruzione
o formazione

30/10/2023
Corso online “Adolescenti 2.0 - Trattare con cura”
Igeacps

Data
Nome e tipo di
istituto di istruzione
o formazione

26/10/2023
Corso online “Figli adolescenti – Come evitare la dipendenza da smartphone e tablet”
Igeacps

Data
Nome e tipo di
istituto di istruzione
o formazione

23/10/2023
Seminario online “Adolescenti e nuove dipendenze – Il ruolo della prevenzione”
Igeacps

Data
Nome e tipo di
istituto di istruzione

21/10/2023
Corso online “La dipendenza da internet - i rischi derivanti dall'utilizzo delle nuove tecnologie”

o formazione	Igeacps
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	13/04/2023 Congresso “Didattica hitech: conoscere, includere, crescere” Università degli Studi di Messina
	AREA SALUTE MENTALE
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dal 18/10/2023 alla data attuale Corso Esperto in Mindfulness, Psicologia Positiva e Gestione Emotiva Istituto Europeo di Psicologia Positiva
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	23/10/2023 Seminario online “Hikikomori – conoscere, prevenire e affrontare” Igeacps
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	02/10/2023 Convegno “Promozione della salute nei lavoratori portuali dello stretto” Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	30/06/2023 Convegno “Dalla fanciullezza alla giovane età adulta: ridisegnare l'approccio clinico integrato” Università degli Studi di Calabria
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	24/05/2023 Seminario scientifico “Focus on panic disorder: clinical diagnosis and psychotherapy” Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	10/05/2023 Seminario scientifico “Symbolic and non symbolic content of the dreams in therapy and life” Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	31/03/2023 – 01/04/2023 Corso sulle tecniche di neurofeedback Gea Soluzioni, Torino Apprendimento delle nozioni specifiche sulle tecniche di neurofeedback e relative applicazioni terapeutiche.
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	15/11/2022 Seminario di presentazione delle attività di training e primi risultati, Progetto Oiritalia Università degli Studi di Messina

Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	13/05/2022 Seminario di approfondimento sulla tecnica della sand- play therapy Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	05/05/2022 Corso "Depressione maggiore, depressione resistente: dalla farmacologia alla clinica" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	26/11/2018 Seminario "Pazzi o esploratori? Una nuova lente per guardare e comprendere l'adolescenza" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	15/11/2018 Progetto "Mai più barriere" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	10/04/2018 Seminario "Dal trauma dell'abbandono all'abbandono del trauma. La clinica dell'ascolto" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	16/03/2018 Tavola rotonda tra Freud e Lacan Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	05/12/2017 Seminario "Introduzione all'Ipnosi Ericksoniana" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	01/12/2017 Seminario "Rafforzamento personalità, problem solving e assertività" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	24/11/2017 Seminario "Analisi della comunicazione nono verbale" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	24/11/2017 Seminario clinico "La psicologia della convivenza" Università degli Studi di Messina
Data Nome e tipo di	15/05/2017 Seminario "La cura"

**TIROCINIO FORMATIVO E
PROFESSIONALE IN
AMBITO PSICOLOGICO**

Date (da – a)	15/03/2022- 14/03/2023
Tipo di impiego	Tirocinio annuale professionalizzante post-laurea
Tipo di azienda o settore	AOU Policlinico Universitario “G. Martino”, Messina. Sede U.O.C. Psichiatria, Tutor Prof.ssa Carmela Mento
Area di valutazione	Acquisizioni teorico-pratiche inerenti la valutazione del dolore nei quadri psicosomatici connessi a patologia mentale e diagnosi differenziali. Osservazione di quadri clinici ed assessment neuropsicologico, partecipazione a gruppi di studio e protocolli di ricerca, partecipazione a seminari e congressi inerenti.
Date (da – a)	01/09/2020 – 30/11/2020
Tipo di impiego	Tirocinio pre-laurea Magistrale LM-51
Sede	Laboratorio Psicoanalitico Vicolo Cicala
Aree di valutazione	Conoscenza della teoria e della tecnica psicoanalitica. Conoscenza testologica e somministrazione. Supervisor di gruppi. Visione di cortometraggi e dibattito.
Date (da – a)	11/2017 – 04/2018
Tipo di impiego	Tirocinio pre-laurea Triennale
Sede	Centro Studi Logos
Principali mansioni e responsabilità	Studio e ricerca degli elementi psicologici, pedagogici ed educativi che permettono il migliore sviluppo delle potenzialità intellettive e psicologiche del bambino. Attività di ricerca intesa a migliorare gli strumenti e la metodologia inerenti a stimolazione logico- cognitive dei soggetti normali, con difficoltà di apprendimento e ritardo mentale. Studio e ricerca sullo sviluppo affettivo e relazionale dei soggetti normali e disabili.

ATTIVITA' SCIENTIFICA

GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI

Dal 22 marzo 2022 ad oggi: Partecipazione al Gruppo di Ricerca di "Aggiornamento delle norme italiane del test di Rorschach" Associazione Italiana Rorschach Responsabile scientifico Prof.ssa Gabriella Gandino (Università degli Studi di Torino).

FREQUENZA VOLONTARIA DI RICERCA

Dal 02/05/2023 al 30/10/2023

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA "G. Martino", Messina
Sede U.O.C di Psichiatria, Tutor Prof.ssa Carmela Mento
Studio di percorsi assistenziali dedicati alla patologia mentale connessa a dipendenze comportamentali di pazienti e loro familiari, in particolare quadri di binge eating e tecnodipendenze, nei relativi setting diagnostici e terapeutici.

PUBBLICAZIONI

CAPITOLI DI LIBRI A DIFFUSIONE INTERNAZIONALE

2023, Neurorehabilitation Techniques in Obese and Bariatric Patients. Clara Lombardo, Abed Hadipour Lakmehsari, **Federica Arena**, Marusca Fazio, Helene Sciacca, Antonio Bruno, Carmela Mento. In Obesity Complications and Challenges, Vol. 1, Chapter 3, pp. 41-51.

<https://openaccessbooks.com/obesity-complications-challenges/neurorehabilitation-techniques-in-obese-and-bariatric-patients.pdf>

ARTICOLI SU RIVISTA SCIENTIFICA

Lombardo, C., Bruno, A., Turiaco, F., Imbesi, M., **Arena, F.**, Capillo, A., ... & Mento, C. (2024). The predictivity role of affective temperaments in mood alteration. *Journal of Affective Disorders Reports*, 17, 100819.

Mento, C., Lombardo, C., Cannizzaro, G., Imbesi, M., **Arena, F.**, Scaramuzzino, C., ... & Bruno, A. (2024). The role of affective temperaments in binge watching addiction. *Journal of Affective Disorders Reports*, 16, 100731.

ABSTRACT A CONGRESSO NAZIONALE

"Monitoring negative emotionality through a rehabilitative theatre experience in prison", Lombardo C., Anselmo A., La Barbiera C., **Arena F.**, Silvestri M.C.
XXIV Congresso Nazionale Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, 2024

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Diploma di lingua certificato

Language course British Council, Intermediate Learners

Sprachcaffe Language Plus, Brighton

10/02/2012

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	- Teamwork in setting individuali e di gruppo
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	- <i>Problem solving, decision making</i> , programmazione, implementazione e monitoraggio di attività in ambito psicodiagnostico e setting clinici.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™) e simili (Open Office, Star Office); ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca; ottime capacità di acquisizione di competenze specifiche ed apprendimento di nuove tecnologie
PATENTE	Patente di guida B

Dichiarazione:

La sottoscritta DICHIARA di essere informata, ai sensi del d.lgs. n.196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa. Consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate DICHIARA che le informazioni sotto riportate sono veritiere.

Messina, 12/09/2024

Firma

Arena Federica